

レクリエーション講習会 2



令和5年6月29日（木）

生活デザイン科介護コース3年生が、介護実習に向けたレクリエーション指導について、岐阜レクリエーション協会の小原信子先生に教えていただきました。今回は応用編として、7月に控えた認知症カフェと高校見学会で行うレクについて、説明の仕方やし話しの技術について実践的な面を学びました。



初めに、生徒たちで考えたレクを見ていただき、直接指導をしていただきました。声の大きさ、話しかけ方の技術などのポイントを絞ったアドバイス受けました。アイスブレイキングの重要性を学びました



ひとこと

レクをやるにあたって、何故レクが必要なのか、どういう効果があるのかを利用者に知らせること、テンポよく進めることが大切だと学びました。夏と秋に実践があるので、その時に披露します。楽しみにしてください！