ほけんだより 4月

令和２年４月　臨時号　華陽フロンティア高校　保健室

現在、岐阜県内においても新型コロナウイルスに感染する事例が相次いで報告されており、国・県の対応を受け、臨時休校の措置をとっています。感染を防ぐためには、皆さんの心がけが重要です。私たち一人一人が、感染予防のための行動を心がけ、感染予防に努めていきましょう。

新型コロナウイルス感染症対策について

●学校での感染症対策の徹底について

～登校再開の際には、以下についてご協力お願いします。～

①必ず毎朝、体温を測定する。

※毎朝登校時に、西館生徒昇降口で健康チェックを行います!!

②３７．５℃以上の発熱、ひどいせきや体のだるさがある時は、無理をせず自宅で休養する。

③欠席をする際は、必ず学校へ連絡する。

④必ずマスクをつける。

⑤手洗い・うがい・手指消毒を徹底する。

⑥咳エチケットを徹底する。

⑦基本的に遅刻はしない。もし遅刻をした場合は、保健室前で健康チェックを受ける。

●日常生活で気を付けること

①手洗い・うがいをしっかり行う。

②咳エチケットを守る。

③人混みの多い場所を避ける。

④マスクを着用する。

◇手作りマスクの作成方法（子どもの学び応援サイト等）
https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/mext_00460.html

～⚠感染の疑いがある場合⚠～

❶風邪の症状や 37.5℃以上の熱が４日以上続く
❷強いだるさや息苦しさがある

このような症状がある場合には、岐阜県・各市町村等の相談窓口に電話で相談してください。病院を受診し、診断された場合は、必ず学校へ連絡してください。

※基礎疾患等があり、感染時に重症化をするリスクがある生徒は、登校の判断について主治医等に相談してください。