



保健室の利用について

保健室はみなさんの心と体が毎日元気に過ごせるようにサポートします。そして、自分の健康を自分で管理できるようになることを応援します。心や体の調子が悪いとき、どうすればよいのかを一緒に考えていきましょう。

保健室ではこんなことに気を付けてください

保健室の利用は1時間までです。

授業中、保健室にいと「欠課」扱いになります。
(つまり授業を休んだことになってしまいます)

保健室内での飲食・不必要なスマートフォンの使用は禁止です。

内服薬や塗り薬など、薬品類を用いての処置はしていません。

感染症の疑いがある場合は、別室にて対応します。

学校でケガをして病院に行った場合

学校の管理下(授業日に学校にいるときや部活動など)でケガをして病院にかかった場合、医療費が給付される制度があります。まずは必要な書類を学校で渡します。学校でのケガで病院にかかった場合は、すみやかに申し出てください。

健康診断について

★健康診断は、毎年自分の今の健康状態を知るための大事な機会です。当日欠席することのないように体調を整えましょう。

検診はついたてなどで他の人に見られないように受けられます。みなさんが安心して検診を受けられるように配慮します。

不安に思うことがあれば相談してください。

4/21(火)	尿検査②	未提出者	腎臓の病気や糖尿病がないかを調べます。 未提出の人は忘れないようにしましょう。
4/22(水)	X線検査	1年次のみ	結核にかかっていないかを調べます。「息を吸って止めて」と言われるようにするとすぐに終わります。
	心電図検査		心臓に異常がないかを調べます。 ベッドに横になり、リラックスします。
5/13(水)	歯科検診	全年次	むし歯や歯肉の状態などを診てもらいます。
5/14(木)	耳鼻科検診	1年ⅠⅡ部	耳・鼻・のどの病気や異常を診てもらいます。
5/28(木)		2～4年ⅠⅡ部・全年次Ⅲ部 (2～4年は有症者のみ)	
5/21(木)	内科検診	3年ⅠⅡ部	聴診器で心臓や呼吸の音を聞くなどし、 異常がないかを診てもらいます。 運動器の検診もあります。
6/10(水)		2・4年ⅠⅡ部 全年次Ⅲ部	
6/18(木)		1年ⅠⅡ部	
6/17(水)	眼科検診	全年次	目の病気や異常がないか診てもらいます。