

## —令和は平和で、優しい時代に！！—

教育相談専門員 高橋 悦子

高校に入ってすぐの頃、帰りのバスでのことです。私はとても疲れていたため、バス停に着くまで眠ってしまいました。バス停に着いたときに、運転手さんが、「着いたよ、いつもお疲れ様！」と声をかけて起こしてくれました。ただ、起こしてくれるだけではなく、ひとこと声をかけてくれる優しさがとてもうれしかったです。そのひとことで明日も頑張ろうと思うことができました。……身のまわりで体験したちょっといい話。(岐阜県人権施策推進課)

日々の生活の中で、ほんの少しの相手のことを思っかけて「言葉」や「行動」に、まわりの空気があたたかくなったという経験はありませんか？また、あなたがつらかったとき、苦しかったとき、かけられた「言葉」や「行動」が励ましになった経験はありませんか？今、LINE やメールで事を済ませて便利な時代です。しかし、一方通行になってしまったり、相手の表情がうかがえないのも事実です。こんな時代だからこそ、少しあなたの思いを声に出してみませんか？「ありがとう！」「だいじょうぶ？」「またね！」何か変わるかもしれません。何か伝わるかもしれません！



\*

\*

\*

今年度より、教育相談専門員として、毎週火、木、日の午後、教育相談室で勤務しております高橋悦子と申します。悩んだり、辛かったりしたときは一度教育相談室をのぞいてみてください。

### ☆ カウンセラーの先生方が来校されます ☆

本校には次のカウンセラーの先生方が毎月来校されます。「辛いけれど、どうしていいかわからない」という人、「よく眠れない」「食欲がない」「体調が良くない」などの症状がある人は、ぜひ先生方に相談してみてください。秘密は守られますので安心してください。

《カウンセラーの先生と5月の相談日》

● **高橋 悦子先生** (本校教育相談専門員)

毎週火曜日、木曜日 午後0時30分～5時30分

● **堀 智哉先生** (各務原病院 臨床心理士)

毎週月曜日、金曜日 午後7時～9時 (5月10日(金) 27日(月)は除く)

● **鷺見 栄子先生** (社会福祉士)

17日(金) 24日(金) 31日(金)、午後2時～4時

☆生徒のみなさんへ…面談は予約制です。HR担任、教育相談係(教育相談室:本館3階)、養護教諭(保健室:本館1階)の先生のいずれかに申し込んでください。

★保護者の方へ…カウンセラーの先生との面談は、保護者の方のみでも受け付けます。お申し込みは、定時制教育相談係(野田・松田・高宮)までお願いします。

電話番号は(058)275-7185です。どうぞお気軽に申し込んでください。

★本校の特別支援教育コーディネーターは、野田・松田・高宮です。何かございましたら、遠慮なくご相談ください。