

教育相談だより

令和7年10月1日

No. 6

華陽フロンティア高校 定時制課程
教育相談係

スクール相談員 T

タビノススメ

暑く長い夏がようやく終わりました。

どこかへ出かけたくなくなってきませんか。

ストレス解消法の一つとして、旅行をおすすめします。

旅行は、現実逃避です。日常から離れて、知らないところへ行く。世の中は知らないことばかり。新たな場所に対する発見はもちろんありますが、自分の知らない自分を発見することもできます。そして、また元の場所に戻ってくるわけですが、ちょっとだけ違う自分になっていますよ。



旅行と言っても、大きいカバンを持って遠くへ行って泊まるだけが旅行ではありません。日帰りで、岐阜県内の、行ったことがない場所へ行ってこるだけでも、いいですよ。



仲良しの友だちと行くのも楽しいですが、一人旅もおすすめです。自分のペースで、行きたいところへ行って来ることができます。

皆さんの人生は、まだ始まったところ。たまには目線を変えて、自分を再発見しよう。若者よ、旅に出よう。

☆ カウンセラーの先生方が来校されます ☆

カウンセラーの先生方が来校されます。「誰かに話を聞いてほしい」「辛いけれど、どうしていいかわからない」という人は、ぜひ先生方に相談してみてください。秘密は守られますので安心してください。

《カウンセラーの先生との9月の相談日》

- **スクール相談員** 10月2日、7日、9～10日、14日～17日、
20日～24日、27日～29日、31日の 13時10分～16時50分
- **スクールカウンセラー（公認心理師）**
10月20日（月） 15時05分～17時05分
10月 3日（金）、10日（金） 17時50分～19時50分

☆生徒のみなさんへ…面談は予約制です。HR担任、教育相談係（教育相談室：本館1階）、養護教諭（保健室：本館1階）の先生のいずれかに申し込んでください。

★保護者のみなさまへ…カウンセラーの先生との面談は、保護者の方のみでも受け付けています。お申し込みは、担任または特別支援教育コーディネーター（芦刈・前田）までお願いします。

電話番号は（058）275-7185です。どうぞお気軽にお申し込みください。