No. 3

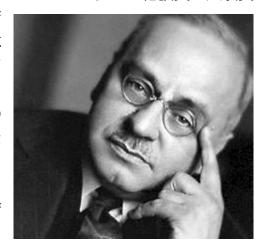
華陽フロンティア高校 定時制課程 教育相談係

アドラーからのメッセージ

スクール相談員 大須賀

オーストリアの心理学者アルフレッドアドラーをご存じでしょうか?アドラーの心理学は、個人心理学と言われ、個人は他者とつながり影響を与えあう社会的な存在であり、「すべての悩みは対人関係の悩みである」と考えます。また、フロイトの「~だから、××になる」という原因論ではなく、「目的のために、自ら選択する」という目的論で考えることも大きな特徴です。

時に厳しく自己責任を主張するので「劇薬」とも言われたり します。いくつかアドラーの言葉を紹介します。どんな印象で 受け止めますか?



失敗は勇気が不足し ている証拠である 人生の意味は他者 への貢献にある 自己受容は幸福へ の第一歩である

自分の不完全さを認め、受け入れ なさい。相手の不完全さを認め、 許しなさい 「やる気がなくなった」のではない。「やる 気をなくす」という決断を自分でしただけ だ。「変われない」のではない。「変わらな い」という決断を自分でしているだけだ。

☆ カウンセラーの先生方が来校されます ☆

カウンセラーの先生方が来校されます。「誰かに話を聞いてほしい」「辛いけれど、どうしていいか分からない」という人は、ぜひ先生方に相談してみてください。秘密は守られますので安心してください。

《カウンセラーの先生と6月の相談日》

- ●スクール相談員 月・火・水・木・金曜日 13時10分~16時50分
- ●スクールカウンセラー(公認心理師)

16日(月)・23日(月)15時05分~17時05分13日(金)17時50分~19時50分

- ☆生徒のみなさんへ…<u>面談は予約制</u>です。HR担任、教育相談係(教育相談室:本館1階)、養護教諭 (保健室:本館1階)の先生のいずれかに申し込んでください。
- ★保護者のみなさまへ…カウンセラーの先生との面談は、保護者の方のみでも受け付けています。 お申し込みは、担任または特別支援教育コーディネーター(芦刈・前田)までお願いします。 電話番号は(058)275-7185です。どうぞお気軽にお申し込みください。