

教育相談だより

令和8年2月1日

No. 10

華陽フロンティア高校 定時制課程
教育相談係

スクール相談員 T

もうすぐ春

気がついたらもう2月です。

今年度、いろんな学生さんにお会いしてきました。重い状況を抱えた子から、公欠ねらいかもな～って思うような雑談をする子まで。ほんとうに悩んでいる核心の部分は、初めての相談員には話せないこともあるのかもしれないし、そもそも抱えている状況そのものを意識できていない子もいるのかもなあと思ったりもしました。



「とにかく誰かに話してみる」ということを、若いうちに体験することは良いことのように思います。話したことで、何かが解決するわけではないかもしれないけど、自分の中で頭が整理できたり、ちょっとほっとできたり、ってことがあるかもしれません。

今年度ももうすぐ終わって、新しい年度を迎えます。

進級して新学年が始まる人。ちょっと誰かと話してみようかなって思ったら、気軽に相談室を利用してくださいね。



卒業して新たな環境に飛び込む人。あまり気負いすぎず、ちょっとずつ、新しい環境になじんでいけますように。そして、なにか困ったことがあったら、信頼できる誰かに話をしてみてください。

もうすぐ春。あたたかくなって、お花も咲いて、ウキウキすることも多いですが、疲れやすい季節です。よく食べてよく寝て、疲れをためないように、自分をいたわることを忘れずにね。

☆ カウンセラーの先生方が来校されます ☆

カウンセラーの先生方が来校されます。「誰かに話を聞いてほしい」「辛いけれど、どうしていいかわからない」という人は、ぜひ先生方に相談してみてください。秘密は守られますので安心してください。

《カウンセラーの先生との1月の相談日》

●スクール相談員

2月2日～4日、6日、18日、20日、24日～25日

13時10分～16時50分

●スクールカウンセラー（公認心理師）

2月2日（月）

15時05分～17時05分

2月6日（金）、20日（金）

17時50分～19時50分

☆生徒のみなさんへ…面談は予約制です。HR担任、教育相談係（教育相談室：本館1階）、養護教諭（保健室：本館1階）の先生のいずれかに申し込んでください。

★保護者のみなさまへ…カウンセラーの先生との面談は、保護者の方のみでも受け付けています。お申し込みは、担任または特別支援教育コーディネーター（芦刈・前田）までお願いします。電話番号は（058）275-7185です。どうぞお気軽にお申し込みください。