

教育相談だより

スクール相談員 I

新しい年が始まりました。

新しい気分で何か新しいことを始めようとしている人も いるかもしれません。

でも うまくいかなくても やりやすいことも あつたりして。

行きつまった時には 読みやすい本を開いてみるのも いいですね。

NO IMAGE

先日 学校の図書館で ステキな本を見つけました。

『いつも隣に 案ずるペンギン』です。

温かい飲み物を手にしたペンギンの語りかけてくる言葉が
じわっとしみる。そんな本です。

その中から、私の心にぐときた言葉を
ご紹介しします。



力を抜こう。
全力を出すために。

始めるコツ？
まず 始めることだよ。

遠回りしてる？ いいね。
それだけ景色を
たくさん見られるってことだよ。

まだ終わってない？
だいじょうぶ。
ちゃんと進んでるよ。

他人が上に
いるように 見えても、
登ってる山が違う可能性が
あるよね。

何もできなかったらじゃなくて、
ちゃんと 休むことができたって
思えばいい。

☆ カウンセラーの先生方が来校されます ☆

カウンセラーの先生方が来校されます。「誰かに話を聞いてほしい」「辛いけれど、どうしていいかわからない」という人は、ぜひ先生方に相談してみてください。秘密は守られますので安心してください。

《カウンセラーの先生との1月の相談日》

●スクール相談員

1月9日、13日～14日、19日～21日、23日、27日～28日、30日
13時10分～16時50分

●スクールカウンセラー（公認心理師）

1月19日（月） 15時05分～17時05分
1月 9日（金）、16日（金）、30日（金） 17時50分～19時50分

☆生徒のみなさんへ…面談は予約制です。HR担任、教育相談係（教育相談室：本館1階）、養護教諭（保健室：本館1階）の先生のいずれかに申し込んでください。

★保護者のみなさまへ…カウンセラーの先生との面談は、保護者の方のみでも受け付けています。お申し込みは、担任または特別支援教育コーディネーター（芦刈・前田）までお願いします。電話番号は（058）275-7185です。どうぞお気軽にお申し込みください。