

令和7年11月27日

華陽フロンティア高等学校  
進路支援部

# キャリア通信

人生の中で、その人が自分らしい生き方をつみ重ねてきた全ての経験をキャリアといいます。

## 11月のトピックス

急に寒くなり、インフルエンザがすでに流行しているようですが、みんな体調管理は万全ですか？先日の文化祭では、各クラスの展示とステージ発表を拝見させていただきました。今年も、様々な工夫をした体験型のクラスがたくさんあり、私もいくつか制作したりして楽しかったです。ステージ発表は3年生の2クラスでした。先生とクラスのみなさんがまとまっていて、とても盛り上がりましたね。翌日の芸術鑑賞会では、すばらしいパフォーマンスを鑑賞しました。パフォーマーのみなさんの演技に体幹がしっかりとしているなあと感心しました。さて進路の決定しているみなさんは、気持ちが緩んでいませんか？毎年のように進路が決定してから欠席が増えて、卒業が危ぶまれる生徒がでてきます。授業や学校を休むという行為は自分に対する甘えです。これから社会人になるという自覚を持って、日々の生活を送りましょう。自分の「やるべきこと」をしっかり理解して、残りの学生生活を有意義に過ごしましょう。

## 職場で良い人間関係を築くには

今日から使える良い人間関係の築き方について紹介します。職場でより良い人間関係を築くためには、次の3つのことを心がけておきましょう。

### ① 有言実行を心がける

自分で約束したことは責任をもって実行しましょう。信頼関係は日々の積み重ねなので、時間もかかりますし努力も必要です。

### ② 相手へ関心をもって接する

どんな相手にも興味をもってコミュニケーションを取りましょう。自分にできることがあればサポートに入るなど、周りのために動くことで、信用を集めることができます。

### ③ 約束を守る

信頼関係を築く上で、最も重要なのは約束を守ることです。

「言ったことはちゃんとやる」「約束を守る」など、一つ一つ積み重ねていくことで、信頼関係の構築につなげていきましょう。

## 12月のキャリア教育関連行事



### 12/1 (月) ~ 12/5 (金) 後期中間考査

進路の決定している皆さんも最後まで手を抜かずに気を引き締めて取り組みましょう。就職決定者は、考査終了後より特別入校許可通知書を事前提出し許可証をもらうと自動車学校へ入校することができます。

### 12/23 (火) 集会・大掃除

一年の汚れをしつかり落として、きれいにして新年を迎えましょう。

### 12/24 (水) ~ 1/7 (水) 冬季休業

ケガや病気をしないように注意して、年明けに元気に登校してくださいね。

地域創生キャリアプランナー 吉井 貴子