

こんな本を読んだよ !! 「世界で一番貧しい大統領のスピーチ」



ホセ・ムヒカさんを知っていますか? 2010年から5年間、南米のウルグアイの大統領を務め、今年10月に政界から引退した人です。今のwithコロナをどう生きるか考えさせられました。何はともあれ紹介します。



\* 貧乏な人とは、少ししか物を持っていないのではなく、無限の欲があり、いくらあっても、満足しない人のことだ。私は自分を貧しいとは思っていないよ、いまあるもので満足してるだけなんだ。

\* お金を持っていても、時間は容赦なく流れていくんだよ。物のために生きてはならないんだ。過ぎた時間とは、君の人生だ、過ぎ去ったら取返しができない。だから大切にしないといけないんだよ。人生という時間を。

そう、私は世界の人から「世界で一番貧しい大統領」といわれている。見ての通り、三部屋しかない家に住んでいるし、何処へ行くにも、同じチェックの上着だし、車も友達からもらったものだしね。大統領になりたてのころは、公用車に乗るよういわれたけど、わたしのためにドアを開けさせるのが嫌でね・・・。

★ 「人は『発展』ではなく『幸福』になるために生まれてきた」 <ムヒカさん名言集より>

読んでいくうちに、「不易・流行」(ふえき・りゅうこう)という言葉が浮かんできました。

「不易」・・・時代が変わっても、変わらない価値あるもの。

「流行」・・・時代と共に、変えていく必要のあるもの。

発展ばかりを求め、流行ばかりを追うのではなく、人生という自分の時間を大切にしなければね。

## ☆ カウンセラーの先生方が来校されます ☆

本校には次のカウンセラーの先生方が毎月来校されます。「辛いけれど、どうしても分からない」という人、「よく眠れない」「食欲がない」「体調が良くない」などの症状がある人は、ぜひ先生方に相談してみてください。秘密は守られますので安心してください。

《カウンセラーの先生と11月の相談日》

● 高橋 悦子先生 (本校スクール相談員)

毎週火曜日、水曜日、金曜日 12時30分～17時30分 (4日、6日は除く)

● 杉田 その子先生 (臨床心理士)

毎週月曜日、金曜日 18時～20時 (6日、9日、20日、30日は除く)

● 鷲見 栄子先生 (社会福祉士)

10日、17日、24日 14時～16時

☆ 生徒のみなさんへ…面談は予約制です。HR担任、教育相談係(教育相談室:本館3階)、養護教諭(保健室:本館1階)の先生のいずれかに申し込んでください。

★ 保護者の方へ…カウンセラーの先生との面談は、保護者の方のみでも受け付けます。お申し込みは、定時制教育相談係(牧田・松田・高宮)までお願いします。

電話番号は(058)275-7185です。どうぞお気軽に申し込んでください。

★ 本校の特別支援教育コーディネーターは牧田・松田・高宮です。何かございましたら、遠慮なくご相談ください。