

性ってとてもプライベートなもの。だから…

相談室では、たまに恋愛に関する相談を受けたりします。恋愛は、その人の心にエネルギーを与え、生活に張りを持たせる素敵なことなのですが、それは、とてもプライベート（私的）なもので、それなりに気を配らないといけません。それには2つの重要なポイントがあります。

第1に恋愛相手の人権を侵害していないかを考えることです。

恋愛をするには、もちろん対象となる相手があります。自分の恋愛についての悩みを、信頼する親しい友人にこっそり相談することはいいのですが、まったく関係のない人が周りにいる場所で、周囲に聞こえるくらいの大きさを話し合うのは問題です。現代社会では「個人情報の保護」について厳しい規制がありますが、その割には、自分のブログなどで、交際相手とのやりとりを平気で公表している人もいます。恋愛相手の存在を忘れ、自分さえよければ他人に話してもいいと思って行動してはいませんか？

私の彼が、二人のことを彼のクラスの友人たちに話してしまって…。それからそのクラスの人たちが私を見る目が変わってしまったみたい。私、恥ずかしくて…。



第2に周りの人の気持ちを考えて行動することです。

高校生ともなれば、異性について関心があるのは当たり前。（ただし関心の程度は個人差があり、関心があまりなくても特に問題ではありません。）でも、教室中に聞こえるほどの声で恋愛話が盛り上がるのは感心しません。自分は誰に聞かれてもいい（聞いてもらいたい？）と思って話しているかもしれませんが、他人のプライベートな話や教室中に聞こえるほどの大きな声を不快に思っている人が、少なからずいると思います。そんな周りの人にも気を遣うことが大切です。



性についての悩みがあれば、気軽に教育相談室や保健室で相談してくださいね。

注) 上記の事例は、わかりやすく説明するための架空のもので、特定の人の事例ではありません。

☆ カウンセラーの先生方が来校されます ☆

本校には次のカウンセラーの先生方が毎月来校されます。「辛いけれど、どうしていいかわからない」という人、「よく眠れない」「食欲がない」「体調が良くない」などの症状がある人は、ぜひ先生方に相談してみてください。秘密は守られますので安心してください。

《カウンセラーの先生と2月の相談日》

- **田邊 美和子先生**（本校教育相談専門員）
毎週火曜日、木曜日 午後12時30分～17時30分（14日、19日は除く）
- **堀 智哉先生**（各務原病院 臨床心理士）
毎週月曜日、金曜日 午後7時～9時（4日、8日、22日のみ）
- **鷲見 栄子先生**（社会福祉士）
6日（水）、20日（水）午後2時～4時

☆生徒のみなさんへ…面談は予約制です。HR担任、教育相談係（教育相談室：本館3階）、養護教諭（保健室：本館1階）の先生のいずれかに申し込んでください。

★保護者の方へ…カウンセラーの先生との面談は、保護者の方のみでも受け付けます。お申し込みは、定時制教育相談係（花林・服部・栗本）までお願いします。

電話番号は（058）275-7185です。どうぞお気軽に申し込んでください。

★本校の特別支援教育コーディネーターは、服部と栗本です。何かございましたら、遠慮なくご相談ください。