

—生きるって感動だね—

教育相談専門員 田邊美和子

今日ひとつだけ 約束しよう。「おもいっきり 生きようね。」と

ひろはまかずとし 四季の言の葉一夏 より

—生きるって感動だね—表紙のこの言葉にひかれて購入した本に、上記の言葉が載っていました。みなさんは、おもいっきり生きていますか？毎日、毎日同じことの繰り返しのような生活に、退屈さやつまらなさを感じていたり、孤独感や不安感で押しつぶされそうになっていませんか？

おもいっきり生きる、とは、決して楽しい時間を過ごすことや、明るい気持ちで毎日を過ごすことだけを言うものではありません。辛いことや苦しいことなど、いろいろな問題や悩みに立ち向かっていく姿勢を持って生きることだと思います。ただし、一人で立ち向かう必要はありません。周りの人たちの援助を求めることも大切な生きる術です。まずは、自分の言葉で辛さや苦しみを誰かに伝えることから始めましょう。教育相談室で待っています！



*

*

*

今年度より、教育相談専門員として、毎週火、木、日の午後、教育相談室で勤務しております田邊美和子と申します。これまで30年以上高等学校の養護教諭として勤務し、友人関係、親子関係、異性関係など、悩みを抱えた多くの生徒たちと関わってきました。本校の生徒のみなさんとの出会いを大切にしていきたいと思えます。悩んだり困ったりした時には、遠慮なく来てください。一年間どうぞよろしくお願いいたします。

☆ カウンセラーの先生方が来校されます ☆

本校には次のカウンセラーの先生方が毎月来校されます。「辛いけれど、どうしていいかわからない」という人、「よく眠れない」「食欲がない」「体調が良くない」などの症状がある人は、ぜひ先生方に相談してみてください。秘密は守られますので安心してください。

《カウンセラーの先生と5月の相談日》

- 田邊 美和子先生 (本校教育相談専門員)
毎週火曜日、木曜日 午後12時30分～17時30分
- 堀 智哉先生 (各務原病院 臨床心理士)
毎週月曜日、金曜日 午後7時～9時 (5月11日(金)は除く)
- 鷲見 栄子先生 (社会福祉士)
5月2日(水) 9日(水) 16日(水) 23日(水) 30日(水)、午後2時～4時

☆生徒のみなさんへ…面談は予約制です。HR担任、教育相談係(教育相談室:本館3階)、養護教諭(保健室:本館1階)の先生のいずれかに申し込んでください。

★保護者の方へ…カウンセラーの先生との面談は、保護者の方のみでも受け付けます。お申し込みは、定時制教育相談係(花林・服部・栗本)までお願いします。

電話番号は(058)275-7185です。どうぞお気軽に申し込んでください。

★本校の特別支援教育コーディネーターは、服部と栗本です。何かございましたら、遠慮なくご相談ください。