

ほけんだより 4月

華陽フロンティア高校
(通信制課程)

2012.4.29 発行



新しい1年のスタートです。新しい友だちと先生との出会いが素敵なものとなりますように...

今年も1まか(まか)日暖かい南食堂2階の第2保健室から、みなさんが元気に過ごせるようお手伝いをさせていただきます。大西洋子(おおにしようこ)です。

よろしくお願いたします。今年もみなさんの笑顔がたくさん見られますように。



病気やケガをしたとき、1本重や身長を測りたいとき、身体やバに悩むやバに悩む事があるとき、足を運んでください。一緒に考えよう!! そして一緒に笑顔戻らなう!!

眼科検診



目のまわり、まつ毛、まぶた、角膜、系角膜などを診てもらいます。コンタクトはつけたままで大丈夫です。

尿検査



腎臓の病気や糖尿病がないかを調べます。裏面の注意事項をよく読んで、提出してください。



健康診断には

- ①自分の身体を知る。
 - ②病気の早期発見・早期治療の目的があります。
- 気になることや悩みなどがあれば、お医者さんに質問してみましょう!!

耳鼻科検診



耳や鼻、のどに異常がないかを調べます。検査の前日には、耳掃除を必ずしてきてください。

歯科検診



歯だけでなく、歯ぐきの状態や歯並び、かみ合わせなども診てもらいます。検診前は、歯みがきを忘れずに!!

● 健康診断申込用紙 ●

2,3年次生のみなさんも、下の健康診断を受診することができます。どの検診も放課後に実施しますが、2,3年次生のみなさんを優先して実施します。希望する検診に○をつけて、担任の先生、または保健室へ提出してください。自分の体を知るチャンスです。ぜひ受診してください。



皆お医者さんに診てもらいましょう

年 組 生徒番号 _____ 氏名 _____

眼科検診(5月20日)

耳鼻科検診(5月13日)

歯科検診(6月10日)

の受診を希望します。