

スポーツ研修を行いました。 2022.11.25

11月25日（金）3年次生の希望者を対象にスポーツ研修を行いました。種目は「インディアカ」というドイツで考案されたニュースポーツです。ネットを挟んで対峙したチームが、バドミントンのシャトルを大きくしたようなボールを手で打ち合います。バレーボールに似たルールで、今回は4人对4人で行いました。

最初は戸惑っていた生徒たちですが、慣れてくるとアタックも決まるようになり、大いに盛り上がりました。教員も参加し、よい汗をかいた1日になりました。

