

# 🍱 お弁当レシピ募集要項 🍱

PTA 健康安全委員会では例年お弁当レシピを作成し、白梅祭で展示しています。今年はお弁当レシピに加えて、保冷術やおすすめのお弁当グッズなど、少しテーマを広げてよりバラエティ豊かなレシピ集にしたいと考えております。

そこで PTA 会員の皆様に日頃のお弁当レシピやアイデアを募集します。お忙しいとは思いますが、一度募集要項をご覧ください、ご協力いただける方は作成、提出をよろしくお願いいたします。

## レシピ作成について

レシピは加納高校 HP より書式をダウンロードしてパソコンで作成していただくか、プリントアウトして手書きで作成してください。手書きで作成する場合はそのまま掲示しますのでペン等を使用しカラーをお願いします。

お弁当は自由に作っていただくか、以下のテーマから選択して作っていただいても結構です。

- ・色別 一品レシピ
- ・暑い日のレシピ、寒い日のレシピ
- ・ガッツリ部活弁当
- ・手抜きレシピ
- ・保冷の工夫（保冷になるおかず、デザート、保冷術等）
- ・おすすめの一品
- ・冷凍食品の活用（お弁当にちょうどいい冷凍食品など）
- ・おすすめお弁当グッズ
- ・一人暮らしのためのレシピ、役立つ情報

## パソコンで作成する際のフォーマットについて

加納高校ホームページの **保護者向け情報** → **PTA 関連情報** … **画面下段「レシピ提出用様式」** よりダウンロードしてお使いください。

ご自身で枠を作成していただいても構いません。

過去のお弁当レシピが掲載されているので参考にご覧ください。

The screenshot shows a web page titled "お弁当レシピ レシピ提出用様式". It features a large image of the "お弁当レシピ 2023" form cover. To the right of the image, it says "2023年度版" and "クリックでPDFファイルを表示します". Below the image, there is a navigation bar with links for "2022年度版", "2021年度版", "2019年度版", and "2018年度版". At the bottom of the page, there is a dark navigation menu with various school-related links such as "学校概要", "学校生活", "学校行事", "校則/いじめ防止", "進学実績/進路行事", "タブレット", "部活動", "学校紹介動画など", "学校案内", "普通科", "音楽科", "美術科", "入試情報", and "小・中学生向け行事".

テーマ

写真

工夫していること・お子さんの反応etc

◇ 材料・レシピ

レシピの題名を記入してください。

おかず一品レシピの作成等  
にお使いください。

お弁当グッズや一人暮らしに役立つ  
情報等、材料の掲載がないものの作成  
等にお使いください。

切り取り線

材料

**テーマ**

<input type="checkbox"/> 色別 一品レシピ	<input type="checkbox"/> 暑い日のレシピ、寒い日のレシピ
<input type="checkbox"/> おすすめの一品	<input type="checkbox"/> ガッツリ部活弁当
<input type="checkbox"/> 手抜きレシピ	
<input type="checkbox"/> 保冷の工夫 (保冷になるおかず、デザート、保冷術等)	
<input type="checkbox"/> 冷凍食品の活用 (お弁当にちょうどいい冷凍食品)	
<input type="checkbox"/> おすすめお弁当グッズ	<input type="checkbox"/> 一人暮らしのためのレシピ

**テーマ**

<input type="checkbox"/> 色別 一品レシピ	<input type="checkbox"/> 暑い日のレシピ、寒い日のレシピ
<input type="checkbox"/> おすすめの一品	<input type="checkbox"/> ガッツリ部活弁当
<input type="checkbox"/> 手抜きレシピ	
<input type="checkbox"/> 保冷の工夫 (保冷になるおかず、デザート、保冷術等)	
<input type="checkbox"/> 冷凍食品の活用 (お弁当にちょうどいい冷凍食品)	
<input type="checkbox"/> おすすめお弁当グッズ	<input type="checkbox"/> 一人暮らしのためのレシピ

テーマがあるものに関しては□に✓をお願いします。

**提出について**

8月30日(金)までにご提出ください。

◎提出方法

●メールの場合

提出の際は件名に【加納高校 お名前 (お子様の所属学年・クラス)】をお書きください。

提出先アドレス

p47039@gifu-net.ed.jp (加納高校総務部 遠藤)

●紙面の場合…別紙用紙をご使用いただき、お子様を通じて担任にご提出ください。

その際レシピ裏面に「お名前、お子様の所属学年・クラス」をご記入ください。

お子様 → 担任 → 総務部 遠藤