



可児工業高校 保健室 2024 卒業前特別号

3年生の皆さん、卒業おめでとうございます。小学校・中学校とは違い、志をともにする仲間たちと切磋琢磨した3年間も終わりを告げます。就職する人、進学する人、それぞれ自分の未来に向かって新たなスタート地点に立つ皆さんの行く先に幸多きことを祈っています。

♡♡感謝の気持ちを伝えよう♡♡

3月9日はサン（3）キュー（9）の語呂合わせで「ありがとうの日」。「ありがとう」とは、「めったにない」という意味の「ありがたし」が語源で、それが感謝の気持ちをあらわす言葉になったそうです。

ちなみに、「ありがとう（＝めったにない）」の反対は「あたりまえ」。皆さんは何かをしてもらった時に「ありがとう」と言葉にできていますか？特に家族や親しい人にはしてもらうことが「あたりまえ」になっていませんか？感謝していても、身近な人にこそ言葉にあらわせない、という人も多いかもかもしれませんね。

卒業を控えた今、今までの感謝の気持ちをしっかりと言葉に込めて伝えてみては？

スポーツ振興センターへ医療費の申請をしている人へ

現在、スポーツ振興センター医療費請求の手続きをしている人は、卒業後も治療が終了するまで申請をすることができます。また、支払いのあった給付金については、在学中に授業料等の支払いに使用していた口座に振り込みをしますので、全申請が終了し、その医療費が支払われるまで解約をしないようにしてください。

スポーツ振興センターについて不明な点がある場合は、保健室まで問い合わせをしてください。

また会える日まで
お元気で



See you again someday.

～保健室からの返却物～
在学中に保健室で預かっていた書類を返却します

- ① 保健調査票 （全員）
- ② 心電図検査表 （全員）
- ③ 学校生活管理指導表
【心・腎・アレルギー】
（活用していた人のみ）

～幸先の良いスタートを切るために～

3月は新生活のための準備期間です。次のことに留意しながら有意義に過ごしましょう

- 生活リズムをくずさない
- ケガ、病気の治療は早めに
春休みは受診のチャンスです。新生活が始まる前に受診を！
- エネルギーチャージの期間に
充実していても疲れはたまります。時には肩の力を抜いてリラックスして過ごしましょう。



3月9日は
「ありがとうを届ける日」

保健室からの

ラストメッセージ Last message

中3からどっぴりとコロナ禍での生活を強いられ、高校生活も窮屈な思いをしましたね。我慢の多い3年間だったと思います。3月以降、マスクのないみんなの素顔・笑顔を目にできるようになったこと、本当にうれしく思っています（マスクをはずした生活の影響か何度も学級閉鎖を行うことにはなってしまいました・・・）。

保健室をいっぱい利用した人もそうでない人も、元気で笑顔で頑張ってくださいね！！そしてたまには母校に帰ってきてください。この出逢いに感謝♡♡

