



可児工業高校 保健室 2023. 6月

天候が心配されていた球技大会当日は曇り空で気温がそれほど上がらず、スポーツをするのに絶好のコンディションとなりました。皆さんの活気ある声がグラウンド中に溢れ、活気に満ちたにぎやかな1日でしたね。今年度はこういった行事を通して仲間の和が広がっていくことも期待しています。



歯科検診結果

歯科検診結果は全員に配付しています。
”受診が必要”の欄にチェックが入っていた人は、早めに受診しましょう

ここ数年は、学校歯科医の先生から“所見が何もない子が増えているね”とお褒めの言葉をいただくことが増えました。しかし、今年は虫歯や歯垢、歯肉に所見のある人が増加しています。治療が必要な歯肉炎がある人も何人かいました。検診を受けたら終わり、ではなく、結果を見て自分の口腔衛生状態をチェックすることも大切です。治療の必要な人は早めの受診をお願いします。

		虫歯なし	歯垢付着なし	歯肉炎なし
1	M1	24人 (92%)	26人 (100%) 🏰	24人 (92%)
	M2	22人 (85%)	22人 (85%)	22人 (85%)
	E	30人 (94%) 🏰	29人 (91%)	28人 (88%)
	T	13人 (93%)	14人 (100%) 🏰	14人 (100%) 🏰
	B	32人 (91%)	32人 (91%)	33人 (94%)
2	M1	30人 (94%)	32人 (97%) 🏰	32人 (97%) 🏰
	M2	30人 (94%)	22人 (67%)	23人 (72%)
	E	32人 (94%)	29人 (85%)	29人 (85%)
	T	28人 (82%)	28人 (82%)	29人 (85%)
	B	40人 (100%) 🏰	28人 (70%)	30人 (75%)
3	M1	27人 (84%)	26人 (81%)	27人 (84%)
	M2	31人 (97%) 🏰	26人 (81%)	29人 (91%) 🏰
	E	32人 (94%)	29人 (85%)	30人 (88%)
	T	19人 (86%)	19人 (86%) 🏰	19人 (86%)
	B	29人 (85%)	24人 (71%)	26人 (76%)

痛くなくても歯医者さんへ～定期検診のススメ～

毎日の歯みがきの習慣が身についている人でも、続けているうちに手を抜いてしまったり自己流のみがき方になってしまったり…そこで、できれば半年に1回程度、歯医者さんでの定期検診に行くことをお勧めします。虫歯だけでなく歯垢・歯石のチェック、口腔ケアの方法についてのアドバイスなどが受けられます。永久歯へと生え変わった歯は一生もの。人生100年時代といわれる今、いつまでもおいしく食べられる、ということは人生を楽しむ上でも重要です。今からしっかりと口腔のお手入れをしていきましょう。

気になる？

気になる！

口臭について

自分では気づきにくい面もある「口臭」。その主な原因としては、以下のようなものがあるとされています。

- 朝起きた直後や空腹時など、誰でもあるもの（生理的口臭）
- ニンニクやネギなど、においの強い食べ物によるもの
- 歯周病や呼吸器、消化器の病気によるもの
- 緊張やストレス、不規則な生活から唾液の減少によるもの

他にも、実際には口臭がないのにあると思い込み、過度に気にしてしまうケース（心因性口臭）もあります。一時的なものであればそれほど心配はいりませんが、気になる場合は歯科医院での相談・受診をおすすめします。また、歯や口の中の清潔が重要であることは言うまでもありません。まずは、歯みがきをはじめ自分のケアが十分にできているか、チェックすることもお忘れなく。



要注意！！雨天時のケガが増えています

雨天時の自転車での登校途中のケガが増えています。

どれだけ注意していても100%事故を防ぐことはできないかもしれませんが、対策をすることで防げる事故もあります。

時間に余裕を持って家を出る、スピードを出さない、特にスリップしやすい場所では自転車を降りて歩く、など、事故防止を意識するようにしましょう