

はじめに

皆さんこんにちは。可児高校の生徒会長、梅田匠です。

このトライスクール特別編は、入学したてで可児高の事をよく知らない一年生の為に何かできないかと生徒会で企画が持ち上がり、作成されました。

そもそもトライスクールとは、可児高校生徒会が定期的に発行している、生徒会活動を報告しているものです。これを読んで、休校明けに一年生の皆さんが安心して学校生活を送れば良いと思います。

可児高校って、どんな所？

環境に恵まれた学び舎

岐阜県立可児高校は、可児市の小高い山の上にある、生徒数約800名の学校です。山の上に建っているだけあって、校舎の窓（特に特別棟）からは可児市を一望することができます。天気の良い日は御嶽山もはっきり見え、そこから武道場に『望嶽館』と名前がつくほど。また、見晴らしだけではなく近隣施設に恵まれているのもカニタカの良い所。B&G、KYB スタジアムなど、大会も行われる施設で練習すれば、技術が上がること間違いなし。

もちろん勉強するにも最高の環境です。熱心な先生方が不明点を無くなるまで丁寧に教えてくれます。

充実の学校生活

県内の色々な所から通ってくる生徒たちは、性格も趣味も様々。自分と似ている人が見つかったり、新たな扉が開いたりします。皆が大学進学という目標に向かって頑張っているの、お互いを鼓舞したり競い合ったり、勉強に対して皆で前向きに取り組むことができます。

そして忘れてはならないのが行事。球技大会や東京研修などもありますが、生徒全員が全力で盛り上がるのが文化発表会と体育大会。規模こそ他校に劣るものの、文化発表会では自作ドラマの上映やバンドのライブ、各団体の発表など、体育大会では各競技や軍団ダンス、応援団のパフォーマンスなど楽しい企画が目白押しです。そして、さらに楽しい行事にするため、我々生徒会が全力で準備をしていきます。是非楽しみにしててください。



カニタカで良かった事&大変だった事

高校生活が始まって不安…しかもすぐに休校に入ってしまった余計にこれからが分かんないよ！って思っている一年生が多いことでしょう。そこで、先輩が可児高校に入学してから良かった事&大変だった事を挙げてみました。これを読めば、カニタカ生活を満喫できること間違いなし！

良かった事 今までとはまた違った友達が増える

中学校まではそれぞれの校区という狭い範囲の中での交友関係でしたが、高校に入ると範囲が岐阜県全域に広がり、色々な所から人が集まってきます。当然、経験してきた事、趣味、考え方なども違ってくるはずですが、そんな人たちとの出会いは、貴方にとって刺激的に違いありません。初対面の人に勇気を出して声を掛けてみたら、自分と共通の趣味を持っていたり、今まで知らなかった新たな世界を知れるかもしれません。可児高校で出会った人たちから学んだ事は、これからの人生をより楽しくしてくれることでしょう。

大変だった事 小テストをこなす

可児高校はそこそこに小テストが多い学校です。できれば減らしてもらいたいものですが、どのテストも大学受験に大事な内容を扱っているし、不合格だと再試に行かなければいけないモノもあるため疎かにできません。かと言って、一つのテストに全力で何時間もかけて勉強する、というのを全てのテストでやっていたら、すぐに身が持たなくなります。小テストは教科によっていつやるかが大体決まっているので、前日のこの時間にやる、といった具合に決めておいて、小テスト勉強を習慣化すると、かなり楽になります。また、移動中や休み時間等のスキマ時間を活用するのも Very Good！少しでも勉強方法を工夫して、無理なく自分の中に内容を入れ込んでいきましょう。

良かった事 行事が楽しい

漫画やドラマのような盛大な文化祭や体育祭、まさに The 青春！ …そんな行事は可児高校にはありません。そして、夢とかけ離れた“文化発表会”や“体育大会”に『楽しくない』とケチを付ける人がいることでしょう。しかし、可児高生には可児高生なりの楽しみ方があるんです。確かに可児高校は行事をそこまで豪華にやらないし、そもそも準備期間短いし、もし何かやるにしても制約が多いしで、色々やりづらい所もあります。そういった中でも、仲間と協力し、考え、楽しくしようとすれば、ドラマまでとはいかなくとも十二分に楽しくなるのです。それに、生徒会が何も考えていないわけではありません。なんとかして今の状況下で楽しい行事にしようと日々動いていて、いつでも皆さんからの楽しくなる意見を待っています。貴方が楽しくさせようとすれば、どんどん楽しくなっていきます。どうか皆さん、楽しむ心を忘れずに高校生活を送ってください。

大変だった事 毎日の登下校

学校に来る際にほとんどの人が通るであろう二つの坂。全長 225mの清新坂（校門側）と 263mのはつらつ坂（駐輪場側）は、安全を考慮して自転車から降り、重い荷物をカゴに積んで歩かなければいけません。人によっては、ここまで電車まで乗ってやっとこさ来たのに、最後の最後で辛いよ…、なんて思うかもしれません。これはもうどうしようもないです。毎日頑張る上るしかありません。一緒に頑張りましょう。

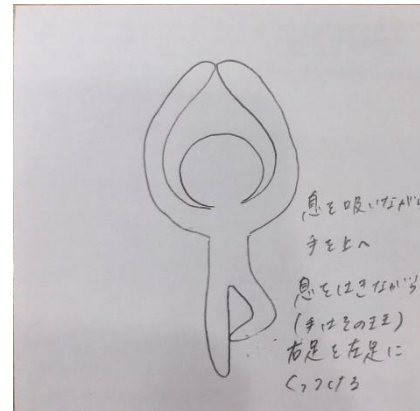
先輩からのアドバイス！

可児高校をよく知る先輩達から、一年生に向けて様々なアドバイスをもらってきました。先輩の経験に基づく心のこもった言葉、皆さんの学校生活に役立つかもしれないし、役立たないかもしれませんが。

一、勉強はルーティーンを決めて毎日コツコツと！

勉強は集中してやるべきですが、なかなかできなかつたりする人も居るでしょう。そんな時は、集中する時は必ずつこうする、というルーティーンを決めておくといいかもしれません。好きな曲や集中力を高める音楽をかける、お気に入りのペンを使う等、小さな事でも毎回実行すれば、自然と集中できるようになります。中にはやる気の出るヨガのポーズをやる人も居るとか…。どんな事がやる気スイッチになるのはそれぞれ違うので、自分に合った方法を考えてみてください。

勉強は計画的にコツコツとやるのも大事。平日は放課後の時間をいかに有効活用するか、休日は部活等の予定がある中でも週末課題や自主学習をどのようにやっていくか、を考えていかなければいけません。先述した小テストもそうですが、課題を直前に一気にやるのは大変ですごく辛いし、何より自分の身になりません。しっかりと予定を立てて勉強しましょう。



やる気の出るヨガのポーズ↑

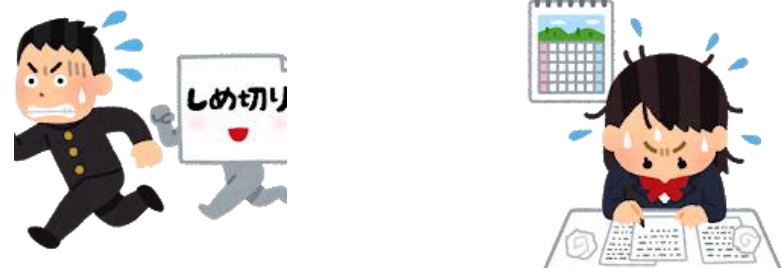
一、進路情報はできる限り多く集め、早めに進路を決める！

これから先、自分のやりたい事や憧れを見極めて志望校を考えていかなければいけないですが、進路の情報が無いとなかなか決められません。そこで、大学や職業の事をネット、本、大学のパンフレット等で調べてみてください。特に各大学のオープンキャンパスは、実際の講義の様子を体験できたり、教授に聞きたい事を直接聞けたりと、志望校を決める情報を得るにはうってつけのイベントです。可児高校でも、エンリッチやちりめん（卒業生が作成している雑誌）、大学説明会、卒業生と語る会等々で色々な情報が得られます。できるだけ多くの情報を集めておけば、それらと比較していく中で自分に最も合った道がきっと分かってきます。

また、進路は早めに決めておくと、その道に行くための最適な勉強を高校生活の早い段階から始めることができます。一年生の後半には文系・理系を選択しなければいけないので、自分がやりたい事が文理のどちらなのかはしっかりと考えておきましょう。

一、部活にも全力で！

可児高校では午後6時までに全生徒が下校する事になっています。その為、他校に比べて部活の時間はかなり少ないです。しかし、逆に言えば勉強との両立がしやすいのです。6時に帰った後は勉強をすることが出来るし、短い時間で質の高い活動を行うために集中力もつきます。部活で得た集中力や頑張る気持ちはきっと勉強にも活きますよ。



生徒会に聞いてみた、休校中の過ごし方

休校期間中に他の人は何をしていたのか、気になる人も多いんじゃないでしょうか。このコーナーでは、生徒会メンバーにアンケートを行い、どんな事をやっていたのかを紹介していきます！

「軽い運動」が約8割、「結構寝ていた」は2人に1人

最も多かった回答は「軽い運動」で76.9%、次いで「テレビや動画を見ていた」が69.2%、勉強関連・ゲーム・睡眠が53.8%と続く結果に。外出が出来ない中で運動不足を改善するために室内でできる運動をしている人が居る一方で、「結構寝ていた」と回答している人が2人に1人もいます。せっかくの休みだから、ゆったり布団に入っていたいと思う人が多いのでしょうか。テレビや動画、ゲームの時間が増えるのは、やはり自宅に居る時間が多いからだと思われれます。また、勉強に関して、予習と復習は同じ人数がやっていると答えました。どちらか一方に偏らず、まんべんなくやっている印象があります。

◆休校期間中、何をしていましたか

- ・軽い運動 76.9%
- ・テレビや動画を見ていた 69.2%
- ・オンライン授業や休校明けの授業の予習 53.8%
- ・今までの学習の復習 53.8%
- ・ゲームをしていた 53.8%
- ・結構寝ていた 53.8%
- ・趣味に没頭した 46.2%
- ・読書 30.8%
- その他 7.7%

(複数回答可・生徒会メンバーに質問：回答数13人)



休校期間終了まで一カ月を切りました。今まで計画的に過ごしてきた人も、自堕落に生活してきた人も、この結果を参考に是非、これからの休みを有意義に過ごしてみてください。

ご意見、募集中。

生徒会では、生徒の皆さんからのご意見をお待ちしております。学校への要望、提案などなど、ドシドシ目安箱に投函してください！

目安箱設置場所：保健室前
本館 東側階段・西側階段の踊り場

生徒会

新型コロナウイルス感染拡大防止のために

- ・3密（密閉・密集・密接）を避ける
- ・家に帰ったら手洗いうがい
- ・外出する際は必ずマスクを付ける
- ・体温測定、健康チェックを必ず行う

みんなで守って、一日でも早く日常を取り戻そう！

Kani's Club!

各部の部長さんがそれぞれの部活を紹介してくれました！
どの部活が、いつ、どんな活動をしているのか、コレを見れば丸わかり！
高校に入ってどの部活に入ろうか迷ってる方、
転部・兼部を考えている方、
是非参考にしてみてください！



体育会系

野球部

- ・活動内容 平日 朝、放課後練習
休日 試合又は練習
- ・活動場所 可児高校グラウンド東側
- ・活動日時 平日は月曜以外毎日
休日は基本 8:00~12:00
- ・マネージャー募集 有
- ・部の雰囲気
勝つために日々努力しています。
マネージャーさんも大歓迎です！



男子ホッケー部

活動内容は試合に向けた練習、チームワーク作り
活動場所は可児高校ホッケーグラウンド
土日部活は土曜か日曜のどちらか一回、試合の場合は二日が多いです。
平日はすべての日にやっています。
土日の時間帯は午前が多いです
マネージャーは募集しています
仲良くワイワイやっています。初心者ばかりなので気軽にきてください。



女子ホッケー部

主な活動内容：スティックを使った基礎練習、ゲーム
活動場所：可児高ホッケーグラウンド
活動時間：月、水、金→5時~5時45分
火、木→4時~5時45分
マネージャー募集中
41期は11人入らないと39・40期が抜けたあと試合に出られません。
みんなで旅行に行ったりなど、先輩後輩仲良く活動しています！



男子テニス部

最初の頃は体力トレーニングでその後はテニスの技術の上達を目指して練習。月に1度ぐらいコーチが来て練習する。
活動場所は学校のコートでたまにKYBコート。
活動時間は放課後毎日
朝練は自由参加
部の仲が良く、練習環境はとてもしっかり来ててください。



女子テニス部

春から秋にかけては基礎練習、冬はトレーニング重視で活動。たまにコーチが来て練習の指導をしてくれる。活動場所は学校のテニスコート、たまにKYBのテニスコート。
活動時間は放課後毎日、朝練は自由参加。
仲良く練習しています。近くにはKYBも！ぜひ見に来てください！



サッカー部



・主な活動は平日は放課後に練習、休日は土曜か日曜日のどちらか1日やっています。また練習試合もあります。年3つ大きな大会とリーグ戦など公式戦もあります。
・活動場所は坂戸グラウンドです。場合によっては学校やKYBもあります。
・活動時間は平日は放課後、休日は土曜日か日曜日のどちらか1日です
・マネージャーは男女は問いません。やって絶対後悔はしないし、楽しいのでぜひ来て欲しいです！！
・サッカー部はやる気のある人を募集しています。経験者でも未経験でも大丈夫です。やって絶対楽しいので興味のある人は入ってください！！

陸上部

活動内容：アップまでは全員でその後は専門練習

活動場所：B&G、KYB(どちらも使えない時は前庭)

活動時間：平日は放課後毎日(雨の日は体育館や廊下などで活動します)

土日はどちらか1日で、試合前は競技場に行くこともあります

マネージャー：現在いないので募集しています！(タイムの計測や道具の準備など)

☆一人一人自分の目標を決めて日々練習しています！ぜひ来てください！☆



男子ハンドボール部

主な活動内容 複数ある大会に向け練習

活動場所 体育館(木、土、日)、B&Gグラウンド(月、火、金)、体育職員室前のトレーニングルーム(水)

活動時間 平日は放課後(木曜日は朝練もある)

休日は午前か午後

マネージャー募集の有無 マネージャーは募集します

メッセージ 部員全員が初心者から始めて、みんなで支え合い活動しています。



女子ハンドボール部

活動内容 平日は外練習や週に一度体育館で練習します。夏には球技大会、冬にはバレンタインなど、みんなで楽しめるイベントもあります！

活動場所 平日(月、火、金)…BGグラウンド(水)…前庭 木…体育館 休日…体育館

活動時間 平日…放課後 休日…指定なし(予定表で決まります)

メッセージ 明るくて仲が良く、目指す目標をはっきりと持っている部活です！



男子バスケットボール部

- ・県ベスト16を目標に活動しています。
- ・学校の体育館、Lポート、B&G
- ・火水体育館、木Lポート、金B&G、月体育館又はB&G
- ・マネージャー募集中です！！
- ・前年度の活動までは遊びのバスケットに近い人もいて様々でしたが、今年度からは勝ちに行くバスケットをするので、バスケットが好きな人、うまくなりたい人おすすめですよ！



女子バスケットボール部

学校の体育館とBGを使って部活をしています。朝練も週3回行ってます。木曜日はオフの日です。

一二年生仲良くわいわい楽しく、やる時は真剣にやっています。お互い声を掛け合っていることを目指しています。マネージャー大募集です！全力で部活を頑張れると気持ちがいいです！一緒に頑張りましょう！



男子バレーボール部

活動内容 練習、練習試合、大会

活動場所 学校とBGの体育館と前庭

活動時間

月曜日 なし

火・木曜日 BGの体育館16:00~17:40くらい

水曜日 前庭でランニング(終わり次第)

金曜日 学校の体育館 最終下校まで

土・日曜日のどちらか半日 主に学校の体育館、たまに練習試合

マネージャー 大歓迎

先輩後輩分け隔てなく楽しく活動しています。初心者も大歓迎！！



女子バレー部

・トレーニングや基礎練習を通して身につけ、実戦、練習試合に繋がっています。

・学校の体育館、BG

・平日 16:00~17:40

土日どちらか 4時間程度

・マネージャー、大歓迎

・バレーの面白さだけでなく、仲間と闘う楽しさも学べます。



剣道部

活動内容 剣道

活動場所 望嶽館

活動時間 月、水17:00開始 火、水16:00開始

休日9:00開始(主に土曜日、3時間程度)

紹介 俺たち仲良し剣道部~！初心者と一緒に強くなれる部活です！



卓球部

卓球部は25人以上という大人数でbgkで練習しています。平日は毎日、土日は土曜日に活動しています。高校から始めた子がほとんどなのでそれぞれのレベルに合わせた練習をする事で全体の技術上昇を目指しています。また的当ての様な練習もしているので初心者の子でも楽しく始める事が出来ると思います。
※bgkは望嶽館の事です



男子バドミントン部

こんにちは男子バドミントン部です
男子バドミントン部ではそれぞれの技術の向上を目指し、日々練習をしています。
平日は火、水、金曜日の体育館西側、休日は体育館1面で活動しています。
男子バドミントン部は経験者が非常に少なく初心者の生徒が多いです。なので高校からでも始めやすいです。しかし、経験者の顧問の先生やコーチがいないので自分たちで練習内容やトレーニングを考えています。騒がしい仲間が多く楽しいです。ぜひ来てください。



女子バドミントン部

•いつもは個人の技術を上げる為の練習をしていますおり、高い頻度で大会があります。
•主に体育館、月曜日は外練
•月、火、水、金は～17:45
休日は土曜 or 日曜の半日
•マネージャー募集はなし
•人数が多いため、みんなで仲良く工夫して練習をしています。



弓道部

・活動内容
立(試合形式の練習)、矢通し
・活動場所
B&G 弓道場
・活動時間
毎週(火)～(金) SHR 終了後～17:50
毎週(土) 13:00～17:00
マネージャーなし
学年男女関係なく教え合いながら楽しく弓道に取り組んでいます！



ウエイトリフティング部

主な活動内容はフォームの練習と重量の重いものを上げる事です。活動場所はB&G体育館で活動日は平日と土曜日です。部員はほぼ初心者で結果が出やすい部なのでやりがいがあります。楽しいです。



アーチェリー部

〈主な活動内容〉
試合や記録会に向けてひたすら打つ練習をします。
〈活動場所〉
第2弓道場
〈活動時間〉
平日:月曜日以外の放課後
休日:土日どちらか(基本土曜日)
〈マネージャー募集の有無〉
募集無し
〈メッセージ〉
学年関係なく明るい雰囲気です声を掛け合いながら活動しています！



文化系

吹奏楽部

・主な活動内容 みんなで意見を出し合いながら大会、発表の場に向けての練習
・活動場所 特別棟4階音楽室
・活動時間 平日(39期の代)→月～金 SHR 終了後～17:30
土日→主に土曜日(行事等で変更有)12:45～16:45
・メッセージ
初心者、男の子でも大歓迎！みんなで高め合いながら楽しく活動しています！



書道部

〈主な活動内容〉

・基本、個人作品練習(年にいくつかある作品展に応募して入賞をめざします)

・夏頃、共同作品作り、文化祭の書道パフォーマンス練習など

〈活動場所〉

3階特別棟の書道室

〈活動時間〉

月～金の放課後毎日(用事がある時は休めます)

土日はなし、夏休みは少し入ります

先輩後輩仲がとてもよく初心者でも先生がちゃんと教えてくれます



茶道部

主な活動内容は基本となるお手前をしっかり身につけること。

活動場所は特棟4階茶道室

活動時間と曜日は火曜日と木曜日で5時まで活動しています。

マネージャーの必要は無です

部内ではみんなで沢山声をかけあったり仲良く活動をしています。何か困ったことがあったら色々な先輩に相談すると直ぐに対応してくれます。お菓子やお抹茶を飲んで楽しい時間にしましょう。



軽音部

活動内容 文化祭でのライブにむけての練習

活動場所 生物講義室

活動時間 放課後(バンドによって曜日が違う)

バンドごとに分かれて楽しくやっています。他の部活との兼部もできます。



科学部

活動内容:

カブトムシの生育調査、トンボ玉作りの他、個別の研究

活動場所:

特棟2F 化学実験室

活動時間:

火、木の放課後

マネージャー募集:

なし

メッセージ:

授業や課題に疲れた体が癒える緩くて楽しい部活です。



ESS・文芸部

月・火・木に活動します。2つの班に分かれて活動しています。

〈ESS班〉

ESSでは英語のディベート大会に出たり文化祭ではカフェを開いたりしています。3階資料室で行っているのでぜひ来てください。

〈文芸班〉

文芸部では、オリジナルのイラストや小説などを部誌「原色」にまとめ、定期的に発行する活動を行っています。部誌は年に7冊ほど発行しています。著作権の二次創作等は掲載できません。3階資料室にて不定期(基本的に火・木の放課後)活動しています。小説を書いたことがある人から創作初心者まで大歓迎です。

囲碁・将棋部

・主な活動内容→将棋を指す

・活動場所→4階4C講義室

・活動時間→月曜～金曜 ～最終下校時刻

・マネージャーの募集→無

・メッセージ→学年を超えて楽しく明るくやっています。



無所属という選択肢も、もちろんアリ!

可児高校では部活参加が強制ではありません。なのでどこにも属さない無所属になることもできるのです。かくいう生徒会長も無所属で、自由に動ける時間を生徒会活動や自分の将来の為の学習に使っています。勉強に力を注ぐもよし、部活とは違った習い事などに打ち込むもよし、自分の自由な時間をどう使うは貴方次第。自分のやりたい事をよく考え、時には保護者や先生、友人に相談して、悔いのないように部活動を決めてください。

～ラジオ番組情報～

Kanitaka Station

パーソナリティ：アンディ田口(生ト会所属)

ちょっとシブ～い声のアンディ田口が、ゲストと共に可児高校の魅力を探っていく1時間番組。

時に楽しく、時に真面目に、皆さんに可児高校

の事をより知ってもらえるトークを繰り広げます。

パーソナリティによる音楽史解説も聴きごたえ十分!

Classi内で不定期に配信中!

