

# PTA 「花総会」(11/20:木)

毎年、小学部～高等部の垣根を越えて、集まった保護者が楽しく話せる「花総会」。

今回は、小学部20名、中学部13名、高等部9名の保護者が集まりました。

初めて参加をした保護者さんは、外国籍の方も含み、少し緊張気味でしたが、この雰囲気を一転したのが、大人も楽しい「レクリエーション」からのスタート。

レクリエーション協会の安藤先生が繰り広げてくださった楽しいゲームの数々は、初めての保護者さんとでも、自然に笑顔で関わるとてもいい時間でした。



【レクリエーションの様子】

和やかになった雰囲気の中、「交流会」を行いました。

## ★グループ交流会①★

～学部ごとのグループ分け～

## ★グループ交流会②★

～類型別・全校縦割り～

- ・子ども本人のことの悩み
- ・思春期の対応

- ・パニックになった時の対処法
- ・家庭での過ごし方

- ・放課後等デイサービスについて
- ・進路、就労について など



【交流会の様子】

参加をしていただいた方の感想を、一部ご紹介します (^\_-)☆

- ・レクも楽しく、いろいろな方との交流もできてよかったです。
- ・なかなか同じ悩みを話せる相手がないので、こうした場所に集まって話せるのはとてもよかったです。
- ・お母さんが笑って過ごすことは子どもたちにとっていいこと。リフレッシュの時間を作っていくみたい。
- ・皆さんそれぞれ頑張っていて、“じぶんひとりではない/誰もが悩みを抱えている/どんな問題にも解決策がある”と感じた。
- ・先輩の母として、お話をさせていただくことができた。

日々、子どもたちと向き合うなかでの不安を、お互いに聞き合うことで、先輩保護者から貴重なアドバイスをもらったり、また、教えてあげたり…。一人でも多くの皆さんに、今後の生活に見通しがもてるようなきっかけの場になれば…。

PTA活動は、“保護者に寄り添う”…そんな姿を目指しています！