

# すこやかだより

## 4月号



入学、進級おめでとうございます！

加茂高校保健室 R5.4.1 2

ワクワクしている人、ドキドキしている人、  
さまざまだと思います。

「焦らず」「ゆっくり」「少しずつ」新しい環境に  
慣れて行ってくださいね♪

この時期は疲れがたまりやすいです。疲れを感じたら、  
いつもよりたくさん睡眠をとって、体と心を休ませてあげましょう。



保健室の筒井、安江です！  
よろしくお願いします♪

### ✿健康診断日程✿

月	日	曜	健康診断項目
4	18	火	心電図・胸部X線（1年生）
	25	火	身体測定
	27	木	尿検査1次
	28	金	尿検査1次
5	2	火	内科検診（3年生）
	9	火	内科検診（2年生）
	16	火	内科検診（1年生）
			尿検査2次
31	水	尿検査2次	
6	8	木	歯科検診
	12	月	耳鼻科検診（1年生）
	19	月	耳鼻科検診（1年生）

### 学校医の先生を紹介します

〈内科医〉

木澤 英實先生（中部国際医療センター）

土屋 朝則先生（土屋クリニック）

渡邊 篤 先生（わたなべ内科クリニック）

〈眼科医（内科）〉

渡辺 量己先生（かわべ眼科）

〈耳鼻科医〉

久保 富隆先生（中部国際医療センター）

〈歯科医〉

中島 昌宗先生（中島歯科医院）

長江 匡 先生（長江歯科医院）

〈薬剤師〉

林 健司先生（中町調剤センター）

### ✿ 保健室利用のルール ✿

保健室は、心身が不調の時、けがをした時、その他相談したいことがある時に利用できます。

その時は以下のルールを守ってください！

1. 急で我慢が出来ないとき以外は、できるだけ休み時間に来てください。  
どうしても授業中に来室する場合は、教科担任の先生に許可を得てから来室してください。
2. ケガをした時の救急処置はしますが、その後の継続的な処置は行いません。
3. 保健室での休養は原則1時間としています。休養しても回復しない場合は早退をするか病院を受診することになります。
4. 原則として飲食は禁止です。

すこやかだよりでは、みなさんが安全で健康な学校生活を送るための様々な情報を  
発信していきます！目を通してくださいね♪