

拘る ~Be proud~

第2号

ホームページ <http://school.gifu-net.ed.jp/kamo-hs/>

○全力で「今」に取り組もう！ そして「今」戦うべき最大の敵を見据えよう！

今、君たちは戦えていますか？部活をやっている多くの人は最後の「晴れ舞台」に向けて頑張っていることと思います。確かに最後に笑えるのはほんの一握りの勝者であり、その他多くの人が様々な意味での「涙」を流すことになるかもしれません。しかし「今」を一生懸命に戦った人にしか手に入らない「何か」がきっとあるはずです。この「何か」は今後の受験勉強や将来の自分を必ず助けてくれる「かけがえのない存在」にきっとなるはずです。今しか手に入らない「何か」をつかむためにも部活をしている人は全力で部活に取り組んでください。

そして、部活生もそうでない人も「今」戦うべき最大の敵をしっかりと見据えて欲しいのです。その「今」戦うべき最大の敵は誰なのか？それは言うまでもなく「自分」だということを忘れないでください。高3生の君たちは常に自分の中にいる「あとまわしの自分」という敵と戦わなければなりません。本当にこの敵はやっかいです！「きついやろお～、休んじゃおうよ！休憩しちゃおうよ！やるのは明日でいいって！」なんて耳元でささやいてくる。この敵をやっつけるには「強い信念」という兜と「先にあるものを大事にする姿勢」という鎧、そして「計画性」という盾で身を固め、「実行力」という剣で切り裂いていくしか勝ち目はないんです。

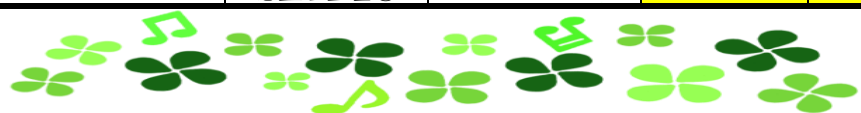
これからも君たちが何かしようとするとき、必ず「葛藤（つまり分かれ道）」がつかまいます。そのとき「楽なこと」よりも「（苦しいかもしれないけど）今しかできないこと」を選ぶと間違いはないはず（そして、この姿勢を持っていれば、卒業後の人生でも選択を間違えないはず）。

人間は考え方一つでいかようにも変わる不思議な生き物です。「キツイこと」にぶつかったときほど「やり甲斐のあること」と思って挑戦してみると戦う気力も湧いてきます。「他人」のためでなく、「自分」のための「受験という戦い」に向けて、バーチャルではなく、「リアル」な自分の「レベルアップ」を図っていきましょう！そして『今』やるべきこと、『今』必要なことを見極め、残された時間の中で戦いに臨むための「自分」を創っていきましょう！ゴールから逆算し分析すれば、「何をやるべきか」がきっとはっきりしてくるはず（そして、）。



●お知らせ 5月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
4/26	4/27	4/28	4/29	4/30	1	2
	身体測定 新体力テスト	PTA 総会 (オンライン)	昭和の日			
3	4	5	6	7	8	9
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	7限総合 模試に向けて 志望理由書①		共通テスト 模試	
10	11	12	13	14	15	16
7限 LHR 情報モラル講話	読書週間(～17)		尿検査(2次) 7限総合 志望理由書②	尿検査(2次)		
17	18	19	20	21	22	23
7限 LHR 志望理由書③	(午前)球技大会 (午後)授業		7限総合 ・地方国公立 G ・合格力養成 G 19時～ 保護者進路 G	SC	全統記述 模試	
24	25	26	27	28	29	30
7限 LHR 加茂高祭 LHR	内科検診		7限総合 志望理由書④	SC		
31						
7限 LHR クレペリン検査						



●特集 「きみは受験生になれているか？」



5月の連休がまもなく始まり、地区総体、5月中旬にある高3最初の模試、6月の中間考査と前期の前半戦はやる事が盛りだくさん。だからこそ、「今」の自分が「受験生」となっているかをしっかり見据え、5月中に受験生への脱皮をしっかりと果たそう！ということで、「受験生チェック」です。

■受験生チェックシート

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 週の初めに目標を決めて実行できている。 | <input type="checkbox"/> 決まった時間に勉強を始めている。 |
| <input type="checkbox"/> 手帳を活用し、学習の振り返りができている。 | <input type="checkbox"/> 授業の復習が毎日できている。 |
| <input type="checkbox"/> 決まった時間に起床・就寝している。 | <input type="checkbox"/> 食事は3食きちんと摂れている。 |
| <input type="checkbox"/> 模試・考査の日程をしっかり把握し、その日を意識して学習をしている。 | |
| <input type="checkbox"/> 教科・科目ごとに実力を向上させる学習方法を自分なりに確立している。 | |
| <input type="checkbox"/> 計画が守れなかった時には、土日を上手に活用し計画の見直しなどの対策を講じている。 | |
| <input type="checkbox"/> 勉強についてクラスメイトとお互いに励まし合いながら実力向上に努めている。 | |
| <input type="checkbox"/> 平日 180分・休日 360分以上の家庭学習時間が確保できている。 | |

★受験生としてのポイントは次の4つ。チェックできなかった内容についてクラス担任や教科担任の先生としっかり相談して、修正と実行をして、合格を手にしちゃおう！

- ①「起床時間」「学習開始時間」「就寝時間」の3点をしっかり固定できているか。
- ② 栄養のある食事をきちんと摂り、体と脳へエネルギーを補給できているか。
- ③ 学習の中心に「授業」をしっかり据え、復習と演習を通して内容の定着ができているか。
- ④ 「5+2」で学習の振り返りを行い、効率の良い学習リズムを確立しているか。

●今月の受験生に贈る言葉

「100点は無理かもしれん。でもMAXなら出せるやろ」(松本人志)

●保護者の皆様へ

日頃は学校活動へのご理解とご協力ありがとうございます。今回、お子様に向け「今」の自分を成長させるきっかけとして「受験生としての意識」についてお伝えしました。そこで、保護者の皆様にも「受験生の保護者」として知って頂きたいことをお伝えしますので、参考にいただければと思います。今年も「お子様・保護者様・担任」の三位一体で受験本番に向かっていく所存ですので宜しくお願い致します。

■「受験生の保護者」として知っておきたい5つのポイント

- ① 生活習慣と進路実現の相関関係は非常に高いので、3点固定と3食は大変重要である。
- ② 子どもの勉強中、親は読書をするなど家庭内に勉強する雰囲気をつくるとベスト。
- ③ 子どもの進路希望は変わるモノなので、進路について話す機会を自然と持てるとよい。
- ④ 少子化により入試は易化するというのは早計であり、難化の進んだ中堅私大も多い。
- ⑤ 担任との連携を進めながらのお子様への助言が大量情報化社会の入試には不可欠である。

■4月28日(水) PTA 総会後の学級懇談会について

当日は新型コロナウイルス対策のため、昨年同様オンラインによる実施の運びとなりました。そのため、お子様を通して出された質問の中で多かったものをお答えする形での放映となりますので、ご了承ください。

■5月20日(木)の保護者進路説明会について

4月28日同様オンライン実施となりました。当日は「大学での学びと地方国公立大の魅力」と題した山形大学の門馬教授による講演と学年主任より進路実現に向けてのお話(後日お子様を介して資料配付)をさせて頂く予定です。当日の詳細は改めて「すぐメール」にてお知らせいたしますので、今しばらくお待ちください。