

## この1カ月を振り返って

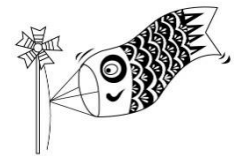
先日の学年集会で2年生として頑張ってもらいたいこと、1年後の君たちに期待することを話しました。何か、意識して生活していますか？1年生とは違う自分になるためには、自身を変える努力が必要です。

何事も、「こうなりたい。」「これ、いいな。」「いい話を聞いた。」などを感じたら、まず行動することが大切。その行動は、最初の1歩が、最初の1週間が、ちょっと大変かもしれない。でも、それを乗り切れば、徐々に自分の生活習慣になり、それが当たり前になればこっちのもの！

- 学習時間は、平日3時間／休日6時間（まずは、1年生の学習時間）に挑戦できていますか？
- 挨拶や身なりは、正しく生活できていますか？
- 朝は、余裕をもって学校に來れていますか？
- 将来の夢の選択肢を増やすことはできていますか？

等々

「思い立ったら即行動！」これは、誰でもできる才能です。「夢実現」に何か必要かを考えて、何か行動を起こしてみよう！



### 【ゴールデンウィークについて】

ゴールデンウィーク（GW）の予定はありますか？部活で忙しいという人もいると思いますが、GWが前期においての1年を左右する最初のターニングポイントです。そのために、次の点を注意してください。

#### ①生活リズム

GW明けに生活にリズムが崩れる人たくさんいます。重要なポイントは、“学校を意識した生活”をすることです。例えば、

- 起床時間と睡眠時間を規則正しくする。
- スマホ中心の生活にならないようにする。

※この2つに気を付けるだけでも、GW明けの生活は全然違います。セルフコントロールがまさに大切です。

#### ②学習習慣

まずは欲張らず、教科からの課題を“しっかりとやる”ことが大切です。課題の先には入試があり、夢の実現があることを意識して取り組んでください。その為に

- 課題を受け身にせず、自ら取り組み気持ちをもちましょう。
- 学習計画を立てましょう。

※前期中間考査（6月）と進研模試（7月）があります。まずは、この2つを目標に学習をしましょう！

#### ③進路について

13日に進路希望調査を取ります。GWは、進路について考える良い機会です。大切なのは、夢の選択肢を増やす進路研究です。そのために

- 希望大学はどこですか？（日本全国を視野に複数の大学を考えましょう。）
- 大学ではどんな勉強（研究）がしたいですか？ 等々

※調べておくと、オープンキャンパスに行く計画がたちます。2年生こそオープンキャンパスに行く学年です。

【5月の予定】

月	火	水	木	金	土	日
4/26	27 体力測定	28 PTA 総会	29 昭和の日	31	5/1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 課題テスト 進路講話	7	8	9
10 生活安全講話	11 読書週間 (~17日) 内科検診	12	13 進路希望調査	14	15	16
17 進路講話	18 球技大会	19 予備日①	20 予備日② 中間考査 時間割発表	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31 クレペリン検査	6/1	2	3 中間考査 (~8日)	4	5	6

※今未来手帳に4月の反省と5月の目標・計画の記入をしましょう。

※LHR・総合で学部学科調べをします。

※オープンキャンパスの情報が各大学のホームページなどで公開されます。各自でチェックしてください。

<https://manabi.benesse.ne.jp/daigaku/OpenCampusSearch/>

上記URL (Benesse マナビジョン) からだと検索しやすいです。

