

Topics 【野球部】好永トレーナーによるご指導(CC.Day)

野球部では、10月15日（水）のクリエイティブチャレンジデイ(CC.Day)に好永(よしなが)様にお越し頂き、ご指導いただきました！好永様は現役時代に宇部商業を甲子園ベスト4に導き、その後は西濃運輸の社会人野球でも投手としてご活躍された方です。

この日は、投手を中心に投球フォームやトレーニング方法を教えていただきました。身体の使い方やこれからの練習の取り組み方を振り返ることができました。普段聞けないことも質問する姿が見られ、有意義な時間となりました。どのような意識でどのような練習に取り組むかを考えて、これからも活動していきます。

好永様には、今後も継続的にサポートをいただく予定です。ピッチングやバッティングの動作解析をもとに、個々の生徒に合った練習やトレーニング方法を考え、野球を探究していきたいと思います！

