2025 年度　　部活動　活動日・休養日設定確認表

# 男子バレー　部 ①

実施区分 ➡　休日・祝日に活動する → 1　休日・祝日に休養する → 2　平日に活動する → 3　平日に休養する → 4

年間 休日・祝日の合計 106 日　「1」の計 53 日　「2」の計 53 日　平日の計 259 日　「3」の計 141 日　「4」の計 118 日　「2・4」の計 171 日

## 4 月

休日・祝日合計 10 日　「1」の計 5 日　「2」の計 5 日　平日合計 20 日　「3」の計 13 日　「4」の計 7 日

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 |
| 実施区分 | 2 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 |
| 休養 | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | | | | | ○ | | ○ | | ○ | | | ○ | | | |
| 備考 | 休養 | | | | | 休養 | 春休み終了 | | 休養 | | 休養 | | 休養 | | 休養 | | | | | 休養 | | 休養 | | 休養 | | | 休養 | | 昭和の日 | |

## 5 月

休日・祝日合計 8 日　「1」の計 5 日　「2」の計 3 日　平日合計 23 日　「3」の計 14 日　「4」の計 9 日

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 実施区分 | 3 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 |
| 休養 | | | | | ○ | ○ | | ○ | | | ○ | | ○ | | | | | | | ○ | | ○ | | | ○ | | ○ | | ○ | ○ | ○ |
| 備考 | | | 憲法記念日 | みどりの日 | こどもの日 | 振替休日 | | 休養 | | | 休養 | | 休養 | | | | | | | 休養 | | 休養 | | | 休養 | | 休養 | | 休養 | 休養 | 休養 |

## 6 月

休日・祝日合計 6 日　「1」の計 3 日　「2」の計 3 日　平日合計 24 日　「3」の計 11 日　「4」の計 13 日

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
| 実施区分 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 1 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| 休養 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | | | ○ | | | | | ○ | |
| 備考 | 休養 | 休養 | 休養 | 休養 | 中間考査 | 中間考査 | 休養 | 休養 | 中間考査 | 中間考査 | | | | | 休養 | | 休養 | | 休養 | | 休養 | | | 休養 | | | | | 休養 | |

# 男子バレー　部 ②

## 7 月

休日・祝日合計 9 日　「1」の計 5 日　「2」の計 4 日　平日合計 22 日　「3」の計 15 日　「4」の計 7 日

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 |
| 実施区分 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 1 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 1 | 1 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 |
| 休養 | ○ | | ○ | | ○ | | | ○ | | | | | ○ | | ○ | | ○ | | | | ○ | ○ | | | | | ○ | | ○ | | |
| 備考 | 休養 | | 休養 | | 休養 | | | 休養 | | | | | 休養 | | 休養 | | 休養 | | | | 海の日 | 休養 | 夏休み開始 | | | | 休養 | | 休養 | | |

## 8 月

休日・祝日合計 6 日　「1」の計 3 日　「2」の計 3 日　平日合計 25 日　「3」の計 12 日　「4」の計 13 日

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 実施区分 | 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 休養 | | | ○ | | ○ | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | |
| 備考 | | | 休養 | | 休養 | | | | 休養 | 休養 | 山の日 | 閉庁日 | 閉庁日 | 休養 | 休養 | 休養 | 休養 | 休養 | | | 夏休み終了 | | | 休養 | | 休養 | | 休養 | | 休養 | |

## 9 月

休日・祝日合計 9 日　「1」の計 4 日　「2」の計 5 日　平日合計 21 日　「3」の計 6 日　「4」の計 15 日

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
| 実施区分 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 1 | 1 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 休養 | | ○ | | ○ | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | ○ |
| 備考 | | 休養 | | 休養 | 休養 | | 休養 | | 休養 | | 休養 | | | | 休養 | 休養 | 休養 | 休養 | 休養 | 休養 | 休養 | 前期末考査 | 休養 | 前期末考査 | 前期末考査 | 前期末考査 | | 休養 | | 休養 |

## 男子バレー　部 ③

**10 月**　休日・祝日合計 9 日　「1」の計 5 日　「2」の計 **4** 日　平日合計 22 日　「3」の計 15 日　「4」の計 **7** 日

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 実施区分 | 3 | 3 | 3 | 2 | 1 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 1 | 1 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 1 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 |
| 休養 | | | | ○ | | | ○ | | ○ | | | | ○ | ○ | | | | | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | | | ○ | | | ○ |
| 備考 | | | | 休養 | | | 休養 | | 休養 | | | | スポーツの日 | 休養 | | | | | 休養 | | 休養 | | 休養 | | 休養 | | | 休養 | | | 休養 |

**11 月**　休日・祝日合計 9 日　「1」の計 5 日　「2」の計 **4** 日　平日合計 21 日　「3」の計 8 日　「4」の計 **13** 日

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 実施区分 | 1 | 1 | 2 | 4 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 1 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 1 | 2 |
| 休養 | | | ○ | ○ | | ○ | | | ○ | | ○ | | | | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ |
| 備考 | | | 休養 | 休養 | | 休養 | | | 休養 | | 休養 | | | | 休養 | | | 休養 | 休養 | 休養 | 休養 | 休養 | 休養 | 休養 | 後期中間考査 | 後期中間考査 | 後期中間考査 | 後期中間考査 | | 休養 |

**12 月**　休日・祝日合計 11 日　「1」の計 4 日　「2」の計 **7** 日　平日合計 20 日　「3」の計 14 日　「4」の計 **6** 日

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 |
| 実施区分 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 1 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 休養 | | ○ | | | | | ○ | | ○ | | ○ | | ○ | | | ○ | | | ○ | | ○ | | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 備考 | | 休養 | | | | | 休養 | | 休養 | | 休養 | | 休養 | | | 休養 | | | 休養 | | 休養 | | 休養 | | 冬休み開始 | | | 休養 | 閉庁日 | 閉庁日 | 閉庁日 |

2024

## 男子バレー　部 ④

**1 月**　休日・祝日合計 12 日　「1」の計 4 日　「2」の計 **8** 日　平日合計 19 日　「3」の計 13 日　「4」の計 **6** 日

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 実施区分 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 1 | 2 | 4 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 |
| 休養 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | | | | ○ | ○ | | ○ | | | ○ | | ○ | | | | | ○ | | ○ | | ○ | | ○ |
| 備考 | 元旦 | 閉庁日 | 休養 | 休養 | | 冬休み終了 | | 休養 | | | | 成人の日 | 休養 | | 休養 | | | 休養 | | 休養 | | | | | 休養 | | 休養 | | 休養 | | 休養 |

**2 月**　休日・祝日合計 7 日　「1」の計 5 日　「2」の計 **2** 日　平日合計 21 日　「3」の計 8 日　「4」の計 **13** 日

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 実施区分 | 1 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 4 | 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 1 |
| 休養 | | | ○ | | | | | ○ | | ○ | | ○ | | | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 備考 | | | 休養 | | | | | 休養 | | 休養 | 建国記念日 | 休養 | | | 休養 | | 休養 | 休養 | 休養 | 休養 | 休養 | 休養 | 天皇誕生日 | 学年末考査 | 学年末考査 | 学年末考査 | 学年末考査 | |

**3 月**　休日・祝日合計 10 日　「1」の計 5 日　「2」の計 **5** 日　平日合計 21 日　「3」の計 12 日　「4」の計 **9** 日

| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
| 実施区分 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 休養 | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | ○ | | | | | ○ | | ○ | | ○ | | | ○ | | ○ | | | | | ○ | | ○ |
| 備考 | 卒業式 | | 休養 | 休養 | 休養 | 休養 | | 休養 | | 休養 | | | | | 休養 | | 休養 | | 休養 | 春分の日 | | 休養 | | 休養 | 春休み開始 | | | | 休養 | | 休養 |