

**Temos que seguir  
nos cuidando!!**

## Infecção por COVID-19

**A Pandemia não acabou, devemos seguir alertas**

Escola Kamo Teijisei

A ameaça de infecção por coronavírus ainda não diminuiu, e o quarto estado de emergência foi declarado em Tóquio, e a província de Gifu está sob alto risco de entrar na quinta onda. Esteja ciente do seguinte durante suas férias de verão.

1. Quando você, é claro, um membro da família que mora com você, ou algum familiar próximo a você, **vai se submeter a um teste de PCR ou teste de antígeno**, ou quando você está em más condições físicas,

→ **Contate a escola o mais rápido possível e espere em casa até que os resultados estejam disponíveis.\* No caso de teste PCR ou teste de antígeno, entraremos em contato o mais rápido possível, mesmo durante as férias.** (O celular da escola é 090-3481-4193)

2. Use uma máscara, evite comer e beber com um grande número de pessoas e por um longo período de tempo. Tenha cuidado para não falar alto, mesmo com familiares e parentes. Lembre que atividades como beber, karaokê, festas, churrascos e dormir fora de casa apresentem alto risco de infecção

3. Evite sair desnecessariamente. Em particular, para locais onde a infecção está se espalhando ou locais que apresentam alto risco de infecção.

4 Durante as férias preenche o "cartão de verificação de saúde" todas as manhãs e preste atenção à gestão de sua saúde e de toda a família.

5 Não saia imediatamente, mesmo que a febre baixe, e espere 24 horas em casa.