

# 5月21日 2N赤沢自然休養林自然観察実習

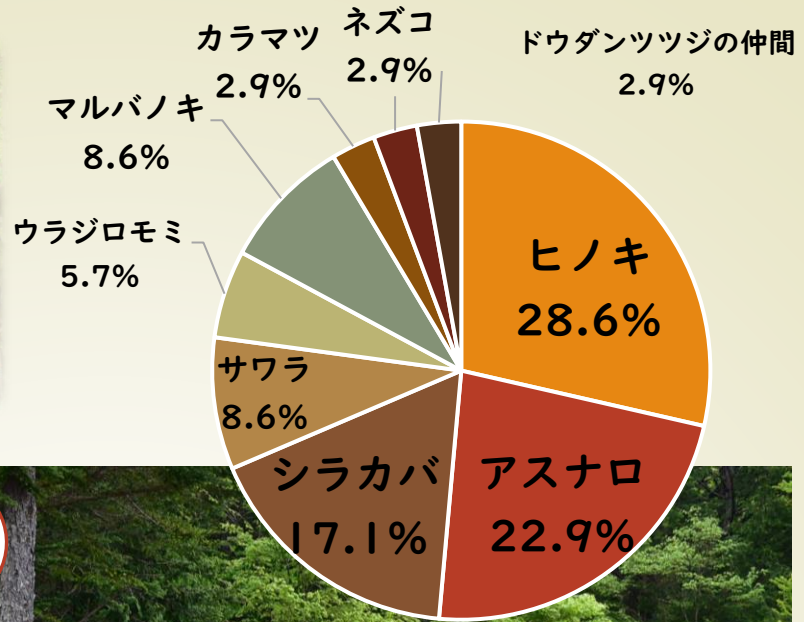
5月21日は、2年生が日本三大美林の一つである長野県上松市の赤沢自然休養林にて自然観察実習を行いました。

今回の実習では、木曾五木について事前学習をしてから、式年遷宮や天然林の保護について、実際に巨樹とふれあいながら、営林署の方から多くのことを学ぶことができました。





# 赤沢 最も印象に残った樹種ランキング2024



看板前で記念撮影  
最も印象に残った  
樹木は、「ヒノキ」  
でした。



## 生徒の感想

- ・木曾五木はそれぞれ違った特徴があり、葉だけでなく樹皮にも色やはがれ方の違いがあることが分かった。
- ・樹齢300年を超える天然林の巨木が見れて、とても良かったし、癒されました。
- ・木曾五木以外でも、シラカバやウラジロモミ、カラマツ、マルバノキなど様々な樹木を見れて良かったです。
- ・林野庁の方から説明を受けながら森を見れたので、赤沢の自然と歴史について知識を深めることができて良かったです。
- ・森林にはアロマセラピーの効果がある事を学びましたが、実際に赤沢で森林浴をすると、癒された気持ちになり、効果を実感できました。