

話し合っていますか？一緒に考えていますか？

スマホやネットとの上手な付き合い方



スマホやネットは、子供たちの今にも、将来にも役立つ道具

家族といつでも
連絡が取り合える

わからないことが
すぐに調べられる

多くの情報に触れ、
興味や関心が広がる

友人とのコミュニ
ケーションが図れる



一方、さまざまな問題も生じています

1

睡眠時間や家族との時間が減少

以前は



さまざまな調査で、スマホやネットへの依存度が高いほど生活の時間を侵食してしまっているという結果が出ていますが、これは当然のこと。スマホやネットの使い方、利用時間などについて、子供と話し合う時間を設け、子供が自分自身でコントロールできるようにルールを決めるなど、意識付けをしていくことが大切です。

2

不正アプリの被害はさまざま

ウイルス、遠隔操作、個人情報の漏えい、不当請求ほか、気軽にダウンロードしがちな無料アプリによる被害は多種多様になっています。

もちろん、安全な適正アプリもたくさんありますが、その中に悪の仕掛けがあるアプリも紛れ込んでいることを伝えて、注意を促しましょう。ネット上の評価などを調べ、一緒に信頼性を確認することも有効です。



3

SNSに起因する被害の増加

出会い系サイトの規制以降、不適切な出会いによる被害のきっかけはSNSに。犯罪に巻き込まれる可能性があり、自分の身が危うくなることを意識させ、良識ある行動を促しましょう。

<参考>
警察庁「令和元年における少年非行、児童虐待及び子供の性被害の状況」



ネットに潜むさまざまな危険から子供を守るために

ネット上のトラブルについて知っていますか？

▶ インターネットトラブル事例集を活用しましょう。



総務省では、子育てや教育の現場でご活用いただくため、インターネットに係るトラブル事例の予防法などをまとめた「インターネットトラブル事例集」を公表しています。

豊富なテーマを掲載!

個人情報

ゲーム

フリマ

ネットいじめ

使いすぎ

総務省のWebサイトからダウンロードいただけます!

総務省 トラブル事例集

検索

https://www.soumu.go.jp/main_sosiki/joho_tsusin/kyouiku_joho-ka/jireishu.html

スマホ利用を上手にコントロールできていますか？

▶ 有害・不適切なサイトやアプリの利用を制限する「フィルタリング」を上手に活用しましょう。

青少年インターネット環境整備法*では、格安スマホ会社(MVNO)を含む携帯電話会社とその販売代理店には、新規の携帯電話回線契約時および機種変更・名義変更を伴う携帯電話回線契約の変更・更新時に、次のような義務が課せられています。

*青少年が安全に安心してインターネットを利用できる環境の整備等に関する法律(平成21年4月施行/平成30年2月改正法施行)

青少年確認	フィルタリング説明	フィルタリング有効化措置
契約締結者又は携帯電話端末の使用者が18歳未満かどうか確認する	・青少年に有害な情報の閲覧による危険 ・フィルタリングの必要性とその内容について保護者又は青少年に説明する	契約とセットで販売される携帯電話端末等について、販売時にフィルタリングソフトウェアやOSの設定を行う

Check フィルタリングを上手に活用できていますか？

- スマホの契約時に店頭でフィルタリングアプリをインストールしてもらいましたか？
- 年齢・学齢に応じたフィルタリングの設定をしていますか？
- スマホの使いすぎを防止するため、利用時間制限の機能を活用していますか？

「インターネットトラブル事例集」には、フィルタリングや利用時間制限などのペアレンタルコントロール機能の上手な使い方などに関する特集も収録されています。ぜひご覧ください。



総務省

総合通信基盤局 消費者行政第一課
〒100-8926 東京都千代田区霞が関 2-1-2