

進路だより



～一緒に夢を見 一緒に夢を語り 一緒に夢を追う～

〈西高桜咲かせ隊〉 進路指導部

「実りの秋」



気が付けば 10月も半ば。『実りの秋』です！ 3年次生は、いよいよ受験に向けてまっしぐら！体育祭で見た『団結力』こそ、みなさんの大きな力になります。『受験は団体戦』と言われる。みんなで頑張ることが底力となって、仲間とそして自分に勇気を与えます。各団で見た団結力を、今度は各西3年次生全員の団結力に変えて、受験を乗り切っていきましょう。

さて、秋は、成績が大きく変動する時期です。その場凌ぎの勉強ではなく、いかに持続性をもった学力をつけておくのが肝心です。そのための方法はやっぱり「**反復**」。2回目、3回目をやること。決して回り道ではありません。

【3年次はそれぞれの進路実現に向けて！】

大学入学共通テストの志願票を提出して、より明確な受験モードとなりました。『**共通テストまであと、89日！**』これまで受けてきた模試や定期考査を振り返り、自分の弱点を見つけ、レベルアップを図ってください。「**克服すべき課題を明確にする、期限を決める、TODO リストを作成する、今日やるべきことは確実に実行する、やったことの記録を取る。戦略なき勝利はあり得ません。**」12月はすべての授業が共通テスト実践演習になります。それまでに弱点の克服が終わっていることが理想です。今が正念場。自らを律し、努力の継続を！（家で勉強できない人は、学校に残って勉強しましょう。）

また、11月終わりから各自一般選抜の受験カレンダー(受験計画)を作成します。学力を伸ばしつつ、受験予定校の受験方式を調べ、自分に有利な受験方式を選び自分で日程を調整しなければいけません。大学ごとに外部英語検定の利用や奨学生入試、共通テスト利用など様々な入試方式があります。模試の判定を見ながら、受験予定校を決めていきます。10月下旬に共通テスト志願票の「**確認はがき**」が学校へ到着します。それまでに国公立私立とも複数の受験予定校の受験科目をもう一度確認しておいてください。

【1、2年次は、文武両道の秋！】

1、2年次生は、新人戦も始まり、日々の学習に加え、部活動にも熱心に練習に取り組んでいるところかと思えます。考査が終わった今も、文武両道で生活できていますか？前期末考査の結果を振り返ってください。日々の授業の予習復習、宿題、小テストへの取り組みとテスト勉強のどちらにもしっかり取り組むことで、よい結果が得られます。もし、問題集の解答丸暗記で考査を乗り切った人がいたら、要注意！そのやり方は大学入試には通用しません。大学入試は思考力を試される試験だからです。写す「**作業**」ではなく「**考える**」時間をしっかり確保した学習スタイルに変えていきましょう。また、残念ながら日々の学習時間が少なかったり、まったくできていなかったりする人もいます。まず、少しでもいいから始めてみることです。**学力向上・進路実現と部活動での目標達成を両立**させるためにも、1、2年次のうちに、部活動で忙しい日々の中で上手に時間を使い、高校での自分の学習スタイルの確立と学習習慣を定着させることが、次年度の土台になります。

「**3年になってからやればいーや！**」では遅いです。忙しいからこそ、授業を大切に、家庭学習で理解を深め、基本となる学力をつけていきましょう。2年次生は、11/2の**進研模擬**からは**5教科受験**になります。英数国の主要3教科はもちろん、地歴と理科の対策も必要です。学習時間をしっかり確保して、計画的に行ってください。1年次生に求めるのは、**英数国の3教科の基礎力**です。この3教科は基礎力がつづくのに時間がかかるため、1年次からしっかり取り組んでおくことが重要です。基礎力とは『簡単な問題を解く力』ではなく『**考え方の土台となる力**』のことです。これは、毎日の積み重ねで身につくものであり、一夜漬けのテスト勉強では、決して身につけません。「今やるべきこと」を一日一日しっかりと積み上げていきましょう。

部活と学習・進路実現は高校生活の両輪です。両方をやり切って、充実した高校生活になります。そしてその取り組みは、必ず次のステージで活かされます。『**充実した文武両道の秋！**』にしましょう。

10月の進路に関する行事

いよいよ
大詰め!



- 10/20 (日) 第3回全統共通テスト(公開会場)
- 土曜補習 : 1, 2年次 10/19 (土)、全年次 10/26 (土)
- 1・2年次実力養成期間 : 10/15(火)~ 11/1(金) ← 11/2(土)の進研に向けて!

「教職説明会」が開催されます 10月30日(水) 15:40~16:40 会議室

本校卒業生で現役の教師として活躍されている先生から教職についての説明会が開催されます。仕事の内容、心構えなどについてお話していただきます。また、様々な進路を考えている人に対しても高校生のうちに頑張っておくこと、受験対策など参考になるお話が聴けます。1~3年次生希望者対象です。ぜひ参加してください。

「進路講演会」が開催されました

10月1日(火) 1, 2年次生合同の「進路講演会」が開催されました。ここでは3年次生にも伝えたいことをピックアップしておきます。

家庭学習のコツ!!

①	帰宅時、復習する科目の教科書・ノートをかばんに入れる・・・まずはここから
②	部屋や卓上は綺麗にする：卓上には勉強する教科書・ノートだけを置く * 誘惑されやすいモノは視界から消す!! スマホ・漫画など
③	勉強は最初の5分が勝負 。脳にプラスの感情やリズムを与えることがポイント。 → 調子に乗ってから 宿題や苦手科目に向き合う
④	苦手科目：【復習】し褒めてから、新しい内容に取り組む。
⑤	理解不十分な個所や 2・3日連続 で取り組む・・・重点攻略法 月・水・金 → 【月・火】インターバル【土or日】
⑥	ノートは方眼ノートがおススメ ：ノートを綺麗にまとめよう!!という意識が強すぎると、先生の説明に集中できない。→自然と綺麗にまとまるノートを使おう!!100均の方眼ノートが◎・・・企画系の企業は方眼ノートを推奨している(特に外資系) 国語系は罫線型
⑦	枠線のマーカーペンは【 ★オレンジ色 】がおススメ!! ★色は【知性】を刺激する→覚えたい、理解したいという意識を生み出す …ネガティブをポジティブに変える前向きな色…苦手意識を和らげる効果
	セブンのロゴは黒板を再現している 
⑧	赤色はハンコ型・枠線で使う。苦手科目は、赤でノート3行以上の記述は××→苦手意識を触発するから。赤は少ないほど目立つ!!
	

学ぶ習慣・勉強習慣は一生モノの財産となる

- ② 高校卒業後、どの道に進むにしても、学びは続く。高校の授業を通じて身につけた「情報を理解する力」「情報を整理する力」「読解力」「分析力」などは、将来必ず役立つスキル・能力だ。

毎日勉強する

- ③ ・短い時間でもいい。とにかく毎日勉強する。疲れていたら英単語だけでもOK
・勉強は3日坊主でもOK。そのかわり1日休んだら、**また3日頑張る**。

とにかく、勉強を始める。まずは、勉強を5分やってみよう!!

- ④ ● 夕食を食べ終わったら、「よし!」という合言葉で、1分以内に机に向かう。一番難しい!!
● 勉強は嫌でも始めると、5分後には勉強スイッチが入っている(作業興奮)。

数学のノートの図やグラフは、大きく描く。計算は詰め込みすぎない

- ⑤ ● 関数や図形の問題、表やグラフは小さく描くと、解法が見えてこない。
● 数字や記号が小さいとミスが起こりやすくなる。