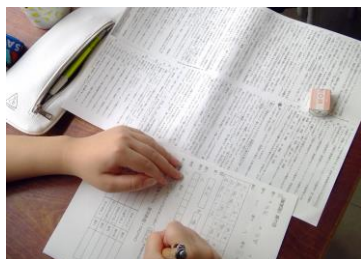


進路だより



～一緒に夢を見 一緒に夢を語り 一緒に夢を遡る～

〈西高桜咲かせ隊〉 進路指導部



いよいよ締めくくりに！次の年次に向けて

3年次生が卒業して、3週間が経ちました。卒業生は、各西での努力・経験・思い出を胸に、それぞれの新しいステージへ巣立っていきました。1, 2年次生は学習・進路・部活動・行事にと頑張ってきた先輩たちを受け継ぎ、新しい年次でも、「文武両道・チーム各西」で進路実現・飛躍の1年にしてください。3月15日時点での大学受験結果ですが、前日程までの国公立大学合格

者は56名(岐阜大13名, 名古屋大1名, 岐阜薬科大1名, 岐阜県立看護大4名, 名古屋市立大2名, 愛知教育大1名, 愛知県立大4名, 静岡大4名, 三重大1名, 富山大1名, 福井大2名, 滋賀大1名, 山形大2名, 茨城大2名, 埼玉大1名, 山梨大1名, 大阪教育大1名, 岡山大1名, 香川大1名, 徳島大1名, 福岡教育大1名, 長崎大1名, 静岡県立大1名, 富山県立大1名, 長野県立大1名, 公立諏訪東京理科大1名, 石川県立大1名, 公立小松大1名, 滋賀県立大1名, 県立広島大1名, 沖縄県立芸術大1名)でした。第一志望を目指し、5教科7科目(来年度からは6教科8科目)を最後まで頑張り抜いた結果だと思います。国公立大学を志望する人は、ぜひ、最後まで粘り強く学習を継続して行ってください。また、この中には、学校推薦型選抜や総合型選抜で合格した人が20名います。国公立大学でもいろいろな入試方法があるので、志望する大学の受験方式・受験科目をこの春休みにしっかり調べて準備を進めておきましょう。私立大学でも、MARCH・関関同立など難関私大の合格報告もきています。ここでは、卒業生から寄せられた「合格体験記」の一部を一足早く皆さんにお伝えします。ぜひ、これからの進路研究、学習活動の参考にしてください。なお、この他の「合格体験記」は来年度6月下旬発行の「進路の手引き」に掲載します。

「合格体験記」 岐阜薬科大学 薬学部 薬学科

大学受験はまだ先の話だと考えている人は甘いです。高校に入学してから受験は始まっていると言っても過言ではありません。

共通テストでも一般受験でも1, 2年次で習う基礎基本が多く出題されます。高校に入学して初めての授業から今の授業で学んでいることを今のうちから定着しておく、受験勉強が楽になり他の受験生よりもいいスタートを切ることができます。そのため、分からないところは先生やクラスメイトに積極的に質問し、問題集や定期テスト、模試で解けなかったところを解けるようになるまで繰り返し解くといいと思います。また、小テストも知識の定着に役立つため、しっかりやっておくべきです。

また、自分が行きたい大学を早めに決めておくべきです。特に推薦で受験を考えている人はなぜその大学でないかだめなのかを考えなければなりません。それがはっきりした上で、その大学で何をしたいかや自分のアピールポイントを言える必要があります。そのため、オープンキャンパスに行き、その大学の理解を深めることと、部活に入っていれば精力的に取り組むといいと思います。さらに、何か学校外でも興味がある活動があれば参加することを勧めます。これも立派なアピールポイントになります。私は大学に対する理解が浅く、部活や課外活動などにも参加しなかったため、志願理由書を書くのに苦労しました。

最後に、皆さんが悔いのない高校生活を送り、望んだ進路に進めるように祈っています。

私が受験勉強で大切だと思う事を4つ紹介したいと思います。

1つ目は**勉強習慣**をつけることです。私は高2の冬頃までテスト期間以外勉強をしたことがありませんでした。部活も行っていたので勉強をする習慣をつける事が本当に難しかったです。私みたいな子は、**最初は10分から始めてみる**でもいいと思います。**30分、1時間、2時間と徐々に慣れて行きましょう**。この習慣付けは早いに越したことはないので少しずつでも頑張ってください。

2つ目は**苦手教科に手をつける**事です。私は英語がものすごく苦手で、高2終わりの模試でも26点という点数を叩き出すこともありました。しかし**シス単1冊と毎日長文を読む事を繰り返す**ことで少しずつ慣れていき、**楽しさが生まれ得点源にできるまで成長することが出来ました**。苦手教科でも手を付けてみると、**苦手意識を持っていただけという事もあるので、まずは手をつけてみましょう**。特に**英語は本当に重要で得意であれば強みになります**。

3つ目は辛い時は誰かと話す事です。受験勉強は正直とても辛かったです。何時間勉強してもして
もずっと不安な気持ちに押しつぶされていました。勉強しながら涙が止まらない事も本当に沢山あり
ました笑 そんな時は友達、家族、先生誰でもいいので話をしてみましょう。凄く気持ちが楽になり
ます。実際私は一緒に勉強してきた友人と毎日毎日辛さを共有して愚痴ってきたおかげで最後まで頑
張り続けることが出来たと思います。

4つ目は**諦めない事**です。私はE判定からのスタートで不安になる事はとても多かったです。1度
も諦めた事はありませんでした。ありきたりかもしれないけど本当に大切な事です。強気で行きま
しょう！最後は気合いです！

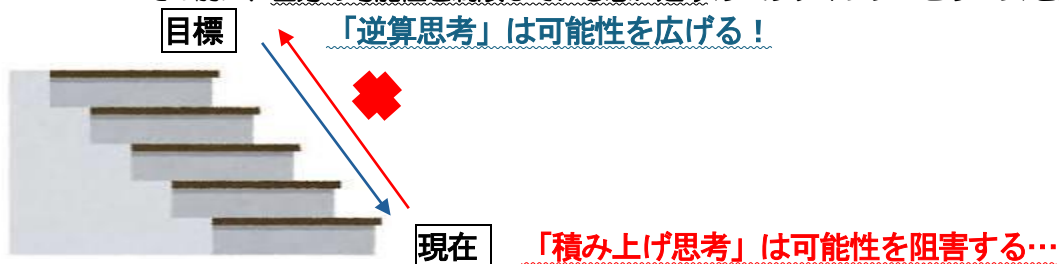
以上が私が大切だと思う事です。あと**シス単と古単は本当に大切**です。たまには息抜きもして、学校
行事は全力で楽しみましょう。自分らしさを大切に、**受験勉強頑張ってください！**きっと大丈夫！

3月18日(月)に行った「スタサポ」では、**基礎基本のヌケ・モレを確認**することができます。特に英語
は、「**Classi 学習トレーニング 自主学習ドリル**」に繰り返し取り組んで、**語彙力と文法力を徹底的に強化**
しておきましょう!!

2年次生は、「**ベネッセ・全統共通テスト模試**」の結果も振り返り、**結果返却後すぐ次の目標を設定**しま
しょう。昨年度のベネッセ共通テスト模試では、**岐阜大(地域科学部) 得点率 54.5%**、(工学部情報) 得点
率**61.8%** が合格者平均でした。次の共通テスト模試は「**全統共通テスト模試5/5(日)**」です。まず
は、**春休み終了時までの目標を設定し、取り組み**ましょう。また、「小論文講座」、「課題探究」などの取り
組みを踏まえて、引き続き**志望理由を深める活動を進め**ましょう。

「**逆算思考のすすめ**」 適切な目標を設定して、そこから逆算して計画を実行する!

その前に、**自分の可能性を制限している思い込み(リミッティング・ビリーフ)**をはずせ!



適切な目標の立て方

ポイント① **目標は具体的に決める** → あいまいな目標は、目標ではない 悪い例:「とにかくがんばる」

ポイント② **適切な目標とは「C-S 一致の法則」に従う** (今の実力で挑戦できる目標)

C=Challeng(挑戦) S=Skill(技能)

ポイント③ **結果の目標を立てたら、経過の目標を立てる** (目標の細分化)

結果の目標 → 「〇〇大学合格」

経過の目標 → 月間、週間、一日、目前の目標を立てる

達成に必要なことはすべて含む(睡眠、休養など)

※春休みは、**結果の目標**(例えば岐阜大学合格)を達成するための**経過の目標**(例えば4/9までにシス単を1通りやる → 3/29までにまず1周する → 3/29に振り返り、4/9までにもう1周、S1,2は完璧にする)を設定して計画・実行!!