

# 進路だより



～一緒に夢を見 一緒に夢を語り 一緒に夢を遡う～ <西高桜咲かせ隊> 進路指導部

## いよいよ夏季休業！



保護者懇談も終え、明日からは、いよいよ待ちに待った夏休み。とは言え、3年次生にとっては、『勝負の夏』正念場となります。昔から『夏を制する者は、受験を制す』と言われるますが、まとまった時間がとれる最大の「自由時間」それが、夏休み。その自由時間をいかに使うか？その過ごし方で大きく変わることは言うまでもありません。苦手科目にしっかり向き合えるのも、最後のチャンスかもしれません。腰を据えてじっくりと取り組んでください。「これだけやれた」「こんなことができるようになった」「これがわかるようになった」という何か一つ『成果のある』夏にしてほしいと願っています。

1・2年次生のみなさんも同様です。この夏こそ苦手科目克服のチャンスです。受験はまだまだ先の話かもしれませんが、受験勉強の土台作りを今のうちからやってください。部活動や探究活動などで時間があまりないかもしれませんが、計画をしっかりと立てて、有意義な夏休みにしましょう。まずは課題をしっかりとやりその上で、自分のやりたい学習、自分に必要な学習を探してやってください。

## 『時間は有限・努力は無限』（^ω^）

～3年次生の皆さんへ～

勉強を真剣に始めてから、結果が数値に表れるまで、最低でも3ヶ月はかかる。この夏、頑張った成果は、11～12月にやっと少し出てくるのだ。そして秋から冬の頑張りが入試本番で結実する。我慢強く勉強し続けることがいい結果を生むんだ!!

### <夏休みの勉強法>

- ① 規則正しい生活リズムで！
  - ・起床・就寝時間の固定。早起きして普段日の生活リズムで。
  - ・三分法（朝・夕・夜に分けて3～4時間ずつ。深夜の勉強はやった気になるが効果薄）
- ② 計画をしっかりと立てる！
  - ・ポイントを絞る。優先順位をつける。具体的に「〇〇問題集の何番」をやる。
- ③ オンとオフの切り替えをしっかりと！
  - ・気分転換も大事。やるときは集中して。ダラダラ勉強はだめ。
- ④ 苦手科目はじっくり基本を！（せめて平均まで持っていければ十分）
  - ・苦手科目は時間を決めて、短期集中。
- ⑤ 軸になる（得意）科目を作れ！
  - ・これができたら言うことなし。勉強に疲れたら、得意科目でリフレッシュ。



**さて**、先日行った進研模試の解き直しはしましたか？できなかった問題、間違った問題の見直しは最低限しましょう。模試を最大限活用できる人は伸びます。

## <夏季補習について>

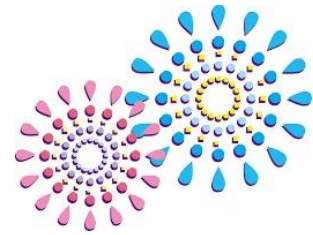
★1・2年次：英・数・国の3教科 70分3コマ

7月24日（月）～28日（金）の5日間 8：30～

★3年次：5教科 90分4コマ

7月24日（月）～28日（金）の5日間 8：30～

8月21日（月）～24日（木）の4日間 8：30～



○時間割・教室等は、担当の先生に確認してください。

○夏季休暇中に、本校を会場とする県の試験がありますので、補習で使用した教室の清掃の協力をお願いします。また、補習期間中に空き教室で自習をする人は、机列の整頓、ゴミの持ち帰り、戸締り、消灯を必ず行ってください。