

# 進路だより



～一緒に夢を見 一緒に夢を語り 一緒に夢を追う～

〈西高桜咲かせ隊〉 進路指導部

## いよいよ夏季休業！



保護者懇談も終え、明日からは、いよいよ待ちに待った夏休み。とは言え、3年次生にとっては、『勝負の夏』正念場となります。昔から『夏を制する者は、受験を制す』と言われるますが、まとまった時間がとれる最大の「自由時間」それが、夏休み。その自由時間をいかに使うか？その過ごし方で大きく変わることは言うまでもありません。苦手科目にしっかり向き合えるのも、最後のチャンスかもしれません。腰を据えてじっくりと取り組んでください。「これだけやれた」「こんなことができるようになった」「これがわかるようになった」という何か一つ『成果のある』夏にしてほしいと願っています。

1・2年次生のみなさんも同様です。この夏こそ苦手科目克服のチャンスです。受験はまだまだ先の話かもしれませんが、受験勉強の土台作りを今のうちからやってください。部活動や探究活動などで時間があまりないかもしれませんが、計画をしっかり立てて、有意義な夏休みにしましょう。まずは課題をしっかりやりその上で、自分のやりたい学習、自分に必要な学習を探してやってください。

## 『時間は有限・努力は無限』（^ω^）

～3年次生の皆さんへ～

勉強を真剣に始めてから、結果が数値に表れるまで、最低でも3ヶ月はかかる。この夏、頑張った成果は、11～12月にやっと少し出てくるのだ。そして秋から冬の頑張りが入試本番で結実する。我慢強く勉強し続けることがいい結果を生むんだ!!

### <夏休みの勉強法>

- ① 規則正しい生活リズムで！
  - ・起床・就寝時間の固定。早起きして普段日の生活リズムで。
  - ・三分法（朝・夕・夜に分けて3～4時間ずつ。深夜の勉強はやった気になるが効果薄）
- ② 計画をしっかり立てる！
  - ・ポイントを絞る。優先順位をつける。具体的に「〇〇問題集の何番」をやる。
- ③ オンとオフの切り替えをしっかり！
  - ・気分転換も大事。やるときは集中して。ダラダラ勉強はだめ。
- ④ 苦手科目はじっくり基本を！（せめて平均まで持っていれば十分）
  - ・苦手科目は時間を決めて、短期集中。
- ⑤ 軸になる（得意）科目を作れ！
  - ・これができたら言うことなし。勉強に疲れたら、得意科目でリフレッシュ。



**さて**、先日行った進研模試の解き直しはしましたか？できなかった問題、間違った問題の見直しは最低限しましょう。模試を最大限活用できる人は伸びます。

## <夏季補習について>

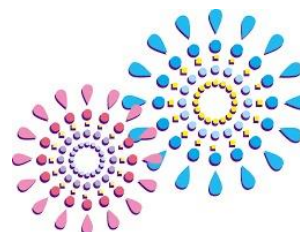
★1・2年次：英・数・国の3教科 70分3コマ

7月25日（月）～29日（金）の5日間 8：30～

★3年次：5教科 90分4コマ

7月25日（月）～29日（金）の5日間 8：30～

8月22日（月）～25日（木）の4日間 8：30～



○時間割・教室等は、担当の先生に確認してください。

○夏季休暇中に、本校を会場とする県の試験がありますので、補習で使用した教室の清掃の協力をお願いします。また、**補習期間中に空き教室で自習をする人は、机列の整頓、ゴミの持ち帰り、戸締り、消灯を必ず行ってください。**

6月22日（火）第7時限 1年次『R-CAPの活用法』の感想（抜粋）

・今日の講演で、将来についての見通しをもてました。目標をより具体的にするために実践していきたいです。自分に合った職業から学校選び、文理選択へと繋げていきたい。

・今までは、将来の夢はいつか見つけられるから大丈夫だと真剣に向き合えていませんでした。日本には職業がたくさんあり、それは自分自身で調べなければ見つけることが難しいからこそ、R-CAPの結果を参考にしながら模索していきたい。

・自分の将来は、自分が本当にしたいことをするのが一番だと改めてわかった。「僕にもこんな職業が向いているのか」という新しい発見もあり興味深かった。すべてに共通しているのは、今からなるために努力をすることだから、進路としっかり向き合っていきたい。

・職業適性の高いものに自分がこれまで適していると思ったことのない職種が多くあって強く印象に残りました。無意識のうちに視野が狭くなっていたことを感じました。意外と適性の高かった学問や職業について調べて、その魅力を知ったうえで進路について考えてみたい。

・仕事の種類が17,000種類もあることに驚きました。人は、言われたものだけを見て、それだけにとらわれ、周りが見えておらず、これは、仕事を見つけることにもつながっているので、1つの仕事だけでなく、いろいろな仕事に興味を持つことが大切だと思いました。

・自分の将来に向けて努力することが大切だと分かりました。一人一人の特性に合った職業を深く知ることができ、今後に生かせそうだと思いました。今の自分の状況を知るよい機会になりました。

・人は、見ようとするものしか見ていないと、自分の可能性を自分で狭めてしまうこと。そして、いろいろな可能性に触れることの重要性が分かりました。

・自分が今まで興味を持っていなかった職業にも目を向けてみたいなと思いました。思っていた以上に多くの選択肢があったので楽しかった。いろいろな職業を知り、可能性を広げられるようにしたい。夢の実現に向けて頑張っていきたい。