

# 陸上競技部

## 【部員数】

3年 6人  
2年 8人  
1年 8人

## 【活動時間】

平日 火水金 16:00~18:00  
土 8:30~11:30

## 【活動場所】

各務原高校グラウンド  
各務原高校トレーニングルーム  
各務原市総合運動公園競技場

## 【活動状況・目標】

陸上競技部は、県大会決勝進出または東海大会出場を目標に、日々練習を頑張っています。普段の練習では、ウォークドリル、ラダードリル、ミニハードル、流しなどの基本練習から、各種目の専門練習へ繋げて行っています。練習は主に部員同士で話し合いをしたり、先生に意見をもらいながら、より良い練習を心がけています。競技は個人で行うものがほとんどですが、みんなで大会を勝ち進められるように協力して活動しています。

## 【2024年 活動実績】

- 県高校総体出場
- 岐阜地区総体出場
- 県新人大会出場 など

