

(2019年4月19日更新)

各務原高校水泳部



(写真は本校 25mプール)

【目次】

- ① 水泳部の目標と活動方針
- ② 2019(R1)年度部員・スタッフ
- ③ 部長挨拶
- ④ 大会成績
- ⑤ 活動内容・練習施設
- ⑥ よくある質問

①水泳部の目標と活動方針

水泳に真剣に取り組むことを通して、自分を磨くことを目標としています。そのために以下の姿勢や心などを大切にしています。

自己の限界に挑戦する。 互いを思いやる心。
泳げる環境に感謝する心。 責任を持って行動する。
時間を守り練習に集中する。 施設や道具を大切にする。
礼に始まり礼に終わる。

② 2019(R1)年度部員・スタッフ

部員人数 18名

スタッフ

学年	男子	女子
3年生	3人	1人
2年生	9人	3人
1年生	1人	1人

竹腰 大樹 (理科)

玉木 里佳 (養教)

田中 龍太郎 (数学)



岐阜県高校総体会場にて
(岐阜メモリアルセンター)

③ 部長挨拶

我々水泳部は楽しいときには楽しく、厳しいときには厳しく行動し、それぞれの水泳に対する目標を達成しようと努力しています。また、水泳だけではなく、人間性の向上も意識をして活動をしています。

(部長 浅野成宏)

④ 大会成績

2018 (H30) 年度

岐阜県春季選手権

男女混合 200mメドレー 5 位

岐阜県高校総体

女子 400m個人メドレー 3位 (東海出場)

女子 200m個人メドレー 4位 (東海出場)

岐阜県高校新人戦

男子 200m バタフライ 5 位

岐阜県室内記録会・全国JOC春季岐阜県予選会

男子 200m フリーリレー 6 位

2017 (H29) 年度

岐阜県室内春季水泳競技大会

女子 100m自由形 6 位

男子 200m自由形メドレー 6 位

岐阜県春季選手権

男女混合 200mメドレーリレー 3 位

岐阜県高校総体

女子 400m個人メドレー 6 位 (東海出場)

女子 200m個人メドレー 4 位 (東海出場)

岐阜県高等学校新人戦

男子 200m バタフライ 6 位

女子 200m 個人メドレー 4 位

岐阜地区総合体育大会

女子 100m 自由形 1 位

2016(H28)年度

岐阜県高校総体(インターハイ予選)6 月

女子 400m個人メドレー 5 位 (東海大会出場)

女子 100m自由形 6 位 (東海大会出場)

女子 200m平泳ぎ 8 位 (東海大会出場)

女子 200m平泳ぎ 9 位 女子 100m背泳ぎ 9 位

岐阜県新人水泳競技大会(県新人戦)8月

女子総合6位

女子 50m 自由形 5 位

女子 100m 自由形 9 位

女子 100m 背泳ぎ 7・8 位

女子 100m 平泳ぎ 6・9 位

女子 200m 平泳ぎ 5・7 位

女子 400m フリーリレー 6 位

男子 50m 自由形 9 位

⑤ 活動内容・練習施設

《練習時間》

平日(月・木) 17時～18時頃

平時(水・金) 16時～18時頃

日曜日【学校プール(サイド)での活動の場合】8時50分～12時

【民間スイミングクラブ利用の場合】7時30分～10時20分

休息日(火・土)

《活動場所》

シーズン中(春～秋)は、「本校プール」でトレーニングを行っています。オフシーズン(秋～春)の平日はプールサイドや本校のトレーニングルームで陸上トレーニングを行い、休日は民間のスイミングクラブ(コパン各務原)または市民プールを利用しています。

《水泳部の1年間》

4月 新入部員歓迎・春季県室内選手権

5月 プール掃除

6月 春季県選手権・県高校総体

7月 東海高校総体・岐阜県選手権

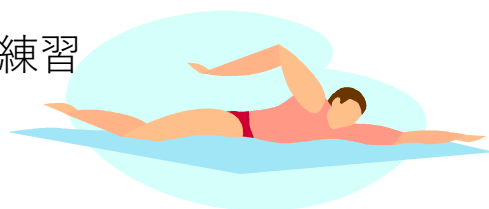
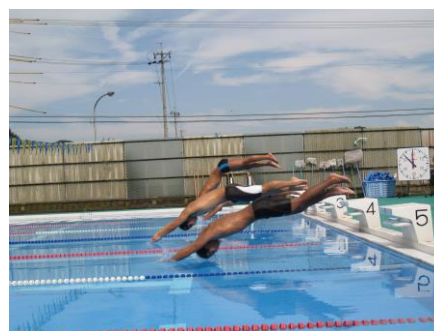
8月 新人戦・(各県内大会)

9月～12月 岐阜地区総体・(各県内大会)

10月～

平日:陸上練習

土日:陸上練習 or 外部施設練習



2月 室内水泳競技記録会

《 練習環境 》



25m (短水路プール)

7コース

屋外プール

(背泳用フラッグ付き)

循環型水浄化装置と、
次亜塩素酸滅菌による
安全なプール水管理を
行っています。



シーズン中は、2回の水質
検査を受けています。安全基
準を満たしているプールであ
ると認定されています。



シャワー及び温水設備が
あります。



⑥ よくある質問

Q. 勉強と部活の両立ができますか？

A. **できます。そのように練習を組みます。**

Q. スイミングクラブの練習もあるのですが？

A. **部活とスイミングクラブの両方ができるように練習を組みます。両方でベストを尽くそう。**

Q. 泳ぐことは好きですが、大会に出たこともない初心者です。大丈夫ですか？

A. **大丈夫です。基本から泳ぎを教えます。そういう選手もいますが、練習でめきめき力をつけています。**

Q. 小さい頃から水泳をやっていますが、なかなか伸びません。どうしたらよいですか？

A. **日々の練習が大切です。記録や成績より、仲間とともに頑張ろうとする精神が大切。人間として成長できるとに水泳の意義があると思います。**

