

## 第1回 命を守る訓練（シェイクアウト）



日 時 4月23日（火） 帰りのSHR 放送による 「命を守る訓練」

地震による怪我や死亡の原因の多くは、家屋の倒壊に巻き込まれる事や、落下物に接触するなど、揺れによって生じた事象です。

大規模地震の「揺れに備える」ために安全確保行動を実施しました。

放送の指示で	「 ドロップ 」	姿勢を低く（低いダンゴムシの姿勢）
	「 カバー 」	頭。体を守る
	「 ホールドオン 」	揺れが収まるまでじっとしている

全校生徒素早く行動できました。