

第1回 命を守る訓練 (シェイクアウト)



日 時 4月25日(水) LHR 放送による 「命を守る訓練」

今後30年 東海地区では南海トラフのマグニチュード7程度の地震が起きる可能性が70%以上あると言われてます。対応策がない地震に際し、日頃から地震から身を守るための意識や訓練が必要でありシェイクアウト訓練を実施。

放送の指示で	「 ドロップ 」	姿勢を低く
	「 カバー 」	体・頭を守る
	「 ホールドオン 」	揺れが収まるまでじっとしている

素早く行動できました