

スタディサプリ通信⑤

1 スタディサプリにログインできるか確認しよう！！

夏休みも終わり、9月15日から、いよいよ前期期末考査が始まります。テスト対策にスタディサプリを活用していきましょう。本日はみなさんにスタディサプリにログインすることができるか、確認してもらいます。

以下の方法で、アンケートに回答をしてください。

期日：9月4日（日）

① スタディサプリにログインする。

<https://learn.studysapuri.jp/ja/login>

を入力。または、右のQRコードを読み込む。

または、「スタディサプリ ログイン」と

検索する。

② 先生から届いている「ログインできたら回答しよう」のアンケートに回答する。

* 詳細については担任の先生から配布された紙を見てください。また、パスワードを忘れた人はこのプリントの裏を見て下さい。

★今後は、テスト対策になるおすすめのスタディサプリ講座を教科担任の先生方から配信してもらうことも計画しています。この機会にぜひスタサプを使って勉強していきましょう！！



2 目標設定のススメ ～挫折しない目標設定のポイント～

みなさん、これまで立ててきた目標はしっかり達成できましたか？
「目標は立てるけど、毎回達成できない…」「いつも途中で挫折してしまう」
そんなアナタへ！ **目標設定自体に問題があるかもしれません！**
これは勉強だけではなく、部活動や普段の生活でも言えることです。
目標設定のポイントをお伝えしますので、是非実践してみてください★

なぜ目標を達成できない・挫折してしまうのか？

みなさんは普段、どんな目標を設定していますか？

- ・数学で80点を取る！
- ・インターハイに出場する！

一見、素晴らしい目標です。しかし、これだけでは目標達成できないでしょう。

なぜか？ **目標までの過程が明確でないから** です。

例えば、数学で80点を取りたい → そのために、「何をすべきか？」

ここまで明確しておかないと、何に取り組みばいいのかわかりませんよね！

つまり、目標設定には、

①**成果目標（ゴール）** ②**行動目標（何をやるか）**

この2つが必要不可欠なんです！



行動目標設定のポイント

①**ゴールから逆算して考える**

例えば、「**インターハイに出場する！**」という成果目標を立てた場合。

達成するには：1年後・半年後・来月・今週・今日何をすべきか？

と、短期的な行動目標に落とし込んでいくことで、達成が現実的になります。

毎日の積み重ねを記録として残していくと、振り返りもしやすいです！

②**具体的であること**

目指す目標や過程は具体的に表現することが大切です。例えば、

「**インターハイに出場するチームはシュート成功率が高い**」

といったイメージができていれば、「シュート成功率を半年後までに60%に引き上げる」「そのために毎日シュート練習100本する」という風に、**具体的な数字で行動目標を設定**できます。

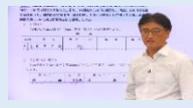
③**自分に合った目標であること**

目標のハードルが高すぎたり、他人に決められた目標では、成功のイメージが持てず、モチベーションも保てません。また、目標が簡単すぎても、達成感が得られず良い方向に進みません。「**努力すれば達成できそうな目標**」を設定してみましょう！

3 受験本番に向けたおススメ講座一覧（3年生）

いよいよ受験本番！！
 受験方式に合わせてスタディサプリを有効的に活用してみよう！





■ 簿記試験対策講座



■ 公務員試験対策講座

専門学校/就職志望





■ 総合型選抜対策講座



■ AO・推薦対策講座



■ 高1/高2通年講座

総合型選抜に必要な要素を指導した5講座を準備。

- 【講義内容】
- ① スタートアップ編
 - ② 出願書類作成編
 - ③ 事前課題型小論文編
 - ④ 面接編
 - ⑤ プレゼンテーション編

AO 入試や推薦入試で必要となる志望理由書、自己アピール、プレゼンテーション、ディベート、面接などへの取り組み方について、具体的に指導する講座です。

授業の復習・入学前学習で活用する学校が多い。

総合型/学校推薦型選抜志望

志望理由書作成や面接対策など**学校推薦型選抜にも対応！**





■ 高3通年講座



■ 共通テスト対策講座



■ 志望校別対策講座

<p>最難関国公立/私立大学 (例) 名古屋大/早慶上智</p>	<p>・高3トップレベル or ハイレベル講座 ・名古屋大学対策講座/早稲田大学対策講座</p>	<p>共通テスト対策講座</p>
<p>難関国公立/私立大学 (例) 名市大/南山大/関関同立/名工大</p>	<p>・高3 ハイレベル or スタンダード講座 ・難関国公立大対策講座/南山大学対策講座 ・関西難関私大対策講座</p>	
<p>国公立/私立大学 (例) 愛泉大/岐阜大/三重大 愛名中瀬/中部大</p>	<p>・高3スタンダード講座 ・国公立大対策講座/私大対策講座</p>	

一般選抜志望

4 正しくログインできてますか？パスワード再発行の仕方を紹介

- ① 下記で解決しない場合はサポートセンターに連絡してください。
 ログイン画面の「パスワードを忘れた場合」から、「団体会員コードをお持ちのお客様」を選択し、パスワード再設定手続きを案内するメールアドレスと、登録した「姓名」「団体会員コード」を入力してください。

※メールアドレスを事前に登録済みの方は、「メールアドレスをご登録済みのお客様」を選択いただいた場合でも再設定が可能です。

ログイン画面へのアクセスはこちらから

bit.ly/sapuri2go





【注意】

手続きにはメールアドレスが必要です。パソコン用のメールアドレスの入力を推奨します。アプリからは操作ができませんので、Web サイトにアクセスしてください。

- ② 「パスワード再設定」という件名のメールが届きます。
 URL をクリックし、パスワードの再設定を行ってください。パスワード設定後は自動でログインされます。

プロフィール画面でユーザー名を確認

ユーザー名、団体会員コード、契約プランはマイページのプロフィール項目に表示されています。マイページを開き、プロフィールを選択します。プロフィールトップに契約コースが、アカウント情報にユーザー名が、学校情報に団体会員コードが表示されています。

スマートフォン（アプリ）の場合



スマートフォン（サイト）・パソコンの場合

