

教科シラバス(3年保健体育科)

教科名	保健体育	科目名	体育	学年	3年(一般・習熟)	単位数	3
教科書と副教材			現代高等保健体育、現代高等保健体育ノート				
1. 科目目標	<p>(1)各種運動の合理的な実践を通して、よりハイレベルな運動技能を習得し、運動の楽しさや喜びを深く味わうとともに、体力の向上を図る。</p> <p>(2)チームゲームやグループ活動を通して、公正・協力・責任などの社会的態度を育て、生涯を通じて明るく豊かで活力ある生活を営む資質や能力を育てる。</p> <p>(3)体育理論を通して、ライフステージ、ライフスタイルに応じたスポーツライフ設計を学び、生涯を通じてスポーツに親しむ態度を養う。</p>						
2. 学習方法	<p>(1)授業の持ち物について 決められた場所で更衣し、学校指定の体操服を正しく着用して授業に参加する。また、怪我の予防のため、装飾品を身に着けて授業に参加しない。 体育理論は、教科書、ノートを持参して教室で授業を受ける。</p> <p>(2)授業の受け方について</p> <p>①各単元について</p> <p>ア 体づくり運動については、男女一緒に運動を行う。</p> <p>イ 男子はソフトボール、女子はバレーボールを必修で行う。</p> <p>ウ 選択授業では、球技Ⅰ(ソフトボール・テニス・バレーボール)、球技Ⅱ(サッカー・卓球・バドミントン)、陸上競技(長距離走)・器械運動(マット運動)・ダンスの中からそれぞれ1種目を選択し、男女共修で授業を実施する。</p> <p>エ 体育理論は、教科書、ノートを用いて教室で授業を行い、評価テストを行う。</p> <p>②授業に臨む姿勢について</p> <p>ア 一人一人が健康と安全に留意して臨む。</p> <p>イ 積極的に授業に参加し、自主的に準備、片付けを行う。</p> <p>ウ 仲間と協同してグループ活動を行う。</p> <p>③ルール、約束事項</p> <p>ア 素早く更衣を済ませ、授業に遅れないように活動場所に集合する。</p> <p>イ 貴重品は、活動場所に持参し、備え付けのロッカーに入れる。</p> <p>ウ 授業の始めと終わりは、気持ちよく挨拶をする。</p> <p>エ 体育館の使用マナーを守る。</p> <p>オ 見学をする場合は、事前に担当教諭の許可を得て、着替えて参加する。</p> <p>カ 長期見学の場合は、レポート等の課題を与える。</p>						
3. 学習評価	<p>・学習に関する関心・意欲や公正・協力・責任などの態度を評価する。</p> <p>・各競技のルールや技術の理解度、運動技能の到達度によって評価する。</p> <p>・課題解決への思考・判断や出席状況などを考慮して総合的に判断する。</p>						
4. 学習サポート	<p>(1)準備運動、整理体操をしっかり行い、怪我をしないようにする。また、食事、睡眠をきちんととり、身体のケアも大切に。</p> <p>(2)選択種目は、自分の得意な種目や、興味のある種目を選択して授業を受けることができる。生涯を通してできる運動を見つけよう。</p> <p>(3)先生からのアドバイスを参考に、また上手な生徒の動きを観察し、技能の向上に役立てよう。</p> <p>(4)健康上の理由により配慮してほしいことは、事前に担当教諭に伝える。</p>						