

教科シラバス(2年保健体育科)

教科名	保健体育	科目名	保健	学年	2年(一般・習熟)	単位数	1
教科書と副教材			現代高等保健体育、現代高等保健体育ノート				
1. 科目目標	<p>(1)生涯の各段階において健康についての課題があり、自らがこれに適切に対応することが必要であることを理解する。</p> <p>(2)我が国の保健・医療制度や機関を適切に活用することが重要であることを理解する。</p> <p>(3)社会生活における健康の保持増進には、環境や食品、労働などへの対策が必要であることを理解する。</p>						
2. 学習方法	<p>(1) 授業の持ち物について 教科書、保健ノート</p> <p>(2) 予習の仕方について 前もって、次回授業の教科書を読み、関連する項目について新聞やインターネットで情報を収集して知識を増やすようにしましょう。</p> <p>(3) 授業の受け方について ア授業に集中し、先生の説明をしっかりと聞いて、板書された事柄をノートに写すよう心掛けましょう。 イ頭で理解するだけでなく、自分や家族の生活や行動、さらには社会にも目を向けて、健康・安全について考えていきましょう。 ウ現在のみならず一生涯健康でいられるよう、将来を見据えて学習しましょう。 エ実際に世の中で起きていることについて、問題点を探りましょう。 オノートの問題を解くことで授業の内容の理解を深めましょう。 カ先生の発問に対して、積極的に挙手して答えましょう。</p>						
3. 学習評価	<p>ア保健のテストは前期の期末考査と学年末考査の2回です。1回のテストが非常に大事になってきます。</p> <p>イノート提出があります。授業での板書を自分で工夫して書き写し、問題もすべて解答した状態で提出してください。</p>						
4. 学習サポート	<p>(1)インターネットや新聞、テレビ、雑誌などから、健康・安全に関するニュースに興味を持つようにしましょう。</p> <p>(2)健康で安全な生活を送るために、社会制度や社会保障、および公共事業などの国の施策や企業倫理などにも目を向けましょう。</p>						