

いきいき のびのび かがやき通信



令和元年8月30日(金)

揖斐川町谷汲深坂2760番地

電話0585-56-0050 fax 0585-55-2055

一人一人の願いを大切に

校長 松原勝己

長かった夏休みが終わり、学校が再スタートしました。

今年の夏休みは、どんな日々をお過ごしだったでしょうか。揖斐川町を含め、岐阜県が最高気温全国ベストテンに何度も顔を出すなど、大変な猛暑日が続きました。そのため、外での活動が制限されたり、体調維持に苦労されたりと、当初の予定通りにはいかなかったことも多々あったことと思います。

そんな中、子ども達は、元気に笑顔で登校してくれ、とてもうれしく思いました。私達全教職員も、子ども達と会えることを楽しみにしながら、皆を迎える準備をしてまいりました。また 26 日(月)には、残暑厳しい中、多くの保護者の皆様に除草作業をしていただき、校庭、校舎敷地周り等大変綺麗になりました。本当にありがとうございます。おかげさまで、すっきりした綺麗な学校で子ども達を迎えることができました。

さて、今日から冬休みまでの約4ヵ月間(三期制の学校では二学期と言いますが、ご存じのとおり当校は前期・後期の二期制であるため、二学期とは言いません)には、子ども達が楽しみにしている様々な行事や活動があります。修学旅行や宿泊学習といった日常では経験できない活動に取り組む学年もあります。日々の学習に加えて、これらの活動に取り組むことで、子ども達は着実にステップアップをしていきますが、ここで大切なことは、一人一人の願いを的確につかみ、個々に応じた教育活動を展開していくことです。

保護者の皆様との連携のもと、一人一人の願いを大切に、子ども達の更なる成長につなげていきたいと思っておりますので、引き続き、どうぞよろしくお願い致します。

お子さんの夏休み明けの生活リズム、いかがですか？

夏休みも終わりました。26日の登校日には児童生徒の皆さんの元気な姿から、楽しかった夏休みの様子がうかがえ、こちらも楽しい気分になりました。

とはいうものの、長い休業期間で多少の「生活リズムの乱れ」はありませんか？

よく「休み明けの3日間」は要注意！と言われます。特に休業明けの3日間は、子どもたちの様子に注意することで、よりスムーズに学校生活への適応ができるのだそうです。

ポイントは「起床時間(その様子)」「朝食時間や食べる量」「朝の排便の状況」の3点。これらに夏休み前との違いがあれば要注意。逆に、リズムを整えるには、「就寝時間」「夕食の時間や量」「間食」等の生活習慣を確認することが大切になりそうですね。

また、一時期の厳しい暑さは和らぎましたが、まだまだ暑い日もあると思います。学級でも気をつけて見ていきますが、各ご家庭でも十分な水分やタオル・着替えのご用意など、もうしばらく暑さ対策にもご留意ください。

教頭 河合

