

## 福祉コース2年

# 認知症サポーター養成講座

令和5年度 揖斐高 topics No.77

令和6年2月7日（水）

福祉コース2年生16名は、認知症サポーターを受講しました。いびがわ診療所から医師の西脇先生と、看護師の松井先生から認知症という病気についてや、認知症の予防方法等を教えていただきました。

講座を受講し、認知症は医療職だけではなく、家族をはじめ周りの人たちで関わっていくことが必要であると感じました。また、「自分は認知症にならない」のではなく、「将来認知症に自分もなるかもしれない」と自分事として捉える意識を持つことが大事だと感じました。

私たちは今回の講座で認知症についての知識を身に付けることができたので、これからは認知症の方々とのコミュニケーション方法を考えたり、周りの人に正しい知識を広められるようこれからも学習を深めていきたいと思います。

