

人権講話・LHR

令和5年度 揖斐高 topics No.64

令和5年12月7日（木）

人権週間に合わせ、本校スクール相談員による人権講話「人権＝ここのお話～気持ちの伝え方～」がオンラインで行われました。

気持ちと心は繋がっており、弱った心の回復のためには人に相談したり自分なりの対処方法を持ったりすることが効果的であると話していただきました。

また、実際に学校生活の中で起こりうる小さなトラブルについて、ワークショップ方式で話し合いました。トラブル解決のために①目標を明らかにする②解決方法を考える③結果を予想する④予想した中からもっともよい方法を決定し実行する。伝えるときにはI（私）メッセージが望ましいと教えていただきました。

生徒からは、「自分ばかりでなく相手の気持ちも考えて冷静になって考えることが大切だとわかった。」や「感情的になっても、もしかしたら相手は・・・と考えたい。」「伝え方大事だな。」という感想が聞かれました。

終了後にはフィリピンの児童養護施設で暮らす子ども達の絵画を全校で鑑賞しました。世界の子どもの置かれた現状を知り、平和のありがたさにも目を向けることができたLHRの時間となりました。

