

家庭クラブ 指導者講習会

令和5年度 揖斐高 topics No.42

令和5年8月2日（水）

家庭クラブの指導者講習会が、海津明誠高校で開催され、本校の家庭クラブ委員の代表2名が参加しました。今年の家庭クラブのテーマは「伝えたい思い つなげたい心」です。このテーマにちなんで、2つの講習会が行われました。

“ししゅうで手作りカード”では、画用紙に刺繍糸を使って自分の好きな形に装飾し、感謝の想いを伝えるメッセージカードを製作しました。糸の通し方を工夫し、個性溢れるカードが出来上がりました。「糸を交換して2色にしたらもっと可愛くなった」「裁縫は不安だったけど、これなら楽しく作ることができた」という意見を聞くことができました。

“みんなでエクササイズ”では、コグニション（認知）とエクササイズ（運動）を組み合わせた“コグニサイズ”に挑戦しました。会場に自然と笑顔の溢れるような、楽しく心がつながる運動でした。

どちらの講習会も、他校の生徒と関わりながら、充実した活動となりました。今回学んだ内容を、校内の家庭クラブ活動に生かしていきます。

