

# SOS の出し方 に関する教育

令和6年度 揖斐高 topics No.14

## 令和6年6月27日（木）

本校スクールカウンセラー三村道子先生による「SOSの出し方に関する教育」を行いました。

先生の講話を聴きながら、「悩みを人に相談する事への不安や心配」、「具体的な相談場面で自分ならどうするか」など、生徒同士が意見交流をする形で進めていきました。

生徒は、「相談するのは恥ずかしい」、「相談したことを広められたら怖い」など、不安な気持ちを共有していましたが、1時間の講習会の最後には「悩みを相談することが大切なことだとわかった」、「信頼できる人に相談したい」、「友達の悩みを聞くときは勇気を出して話してくれた事を受け止めて、真剣に相談に乗りたい」など、一人で抱え込まず、辛い気持ちを打ち明けることの大切さや、受け止める態度の大切さについて考えることができていました。このような機会を通して、生徒一人ひとりが、仲間を支えられる存在になれるよう願っています。

また、本校の“ほっとプレイス”には、優しく話を受け止めてもらえるスクール相談員や支援員が在籍しています。生徒の皆さんが安心して学校生活を送れるような居場所づくりに努めています。

