

～ 学校や社会との関わり方に悩んでいませんか？～

「学校へ行くのがつらい」「外へ出かけることができなくなった…」

「しばらく学校を休んでいるが、これからどうしたらいいのかわからない」

「ゲームばかりしている」「学校に行きたくないし、何もする気力がない…」

周りとの関わり方や、社会との繋がり方に悩んでいるみなさん、
悩んでいるお子さんに家族としてどうしていいかわからないご家族のみなさん、
誰にも話せずにいませんか？

飛騨地域には、様々な相談窓口があります。

あなたが、ご家族が、話してみようと思える窓口を見つけてください。

そして、今の思いを、聞かせてください。

「学校へ行くのがつらい…」「どうしていいかわからない…」

まずは、その思いを話してみませんか？

高山市：子育て支援課（子ども発達支援センター） 0577-35-3179

飛騨市：地域生活安心支援センター「ふらっと」 0577-73-6233

下呂市：児童福祉課 0576-52-2882

白川村：村民課 05769-6-1311

「将来に目標が持てない」

「何もする気力がわかない…」

少しずつでも、これからやりたいことや仕事など、
将来のことを一緒に考えてみませんか？

岐阜県若者サポートステーション

飛騨高山サテライト

0577-35-4770

「自分は人と違うんじゃないか？」

「周りとうまくいかない…」

と思いませんか？

飛騨圏域発達障がい支援センターそらいろ

0577-35-6780

「学校に行きたくないなあ…」

教育相談ほほえみダイヤル

0120-745-070

（月～金 9:30～16:15 祝日・年末年始を除く）

「家族にも言えないけど、悩んでいる…」

24時間子供SOSダイヤル

0120-0-78310（24時間対応）

その他の相談窓口

その他にも、相談できるところがあります。

相談窓口	どんな相談ができるの？
岐阜県精神保健福祉センター 058-231-9724	心が疲れている・・・心の病気かな？と思ったらご相談ください。
ひきこもり地域支援センター 058-231-9724	ひきこもりや不登校に悩む方の相談をお受けします。 ご本人の望む社会との関わり方を共に考えます。
岐阜県青少年 SOS センター 0120-247-505	ひきこもり・不登校・いじめ・友人関係・親子関係・進路など、どのような内容でもご相談ください。
飛騨保健所 0577-33-1111(代)	心の相談、精神保健福祉相談を開催しています。
飛騨子ども相談センター 0577-32-0594	児童福祉法に基づく児童相談所です。子育て、発達、不登校、非行等の相談ができます。(18歳未満が対象です。)
ひだ子ども家庭支援センター ぱすてる 0577-37-1061	子育てや家庭に関するご相談をお受けしています。臨床心理士による心理相談、不登校児等の保護者の会(月1回)も開催しています。
ひだ障がい者就業・生活支援センター ふいずむ 0577-32-8736	地域での生活や就労に困難さを感じる方のご相談をお受けしています。
高山市福祉サービス総合相談支援センター 0577-35-3002	市民の生活上の様々なご相談をお受けしています。
下呂市社会福祉課 0576-52-3936	

居場所・活動の場

飛騨地域にも、同じ思いを持つ人と繋がる居場所や活動の場があります。

「外へ出かけず、どんなふうに過ごしているのだろう?」、「今、何をしたらいいのだろう?」という疑問や悩み、当事者・家族の思いを共有しませんか?

少し自由に、少し楽になって、それぞれの社会との繋がり方を見つけていきましょう。

【居場所・活動の場についてのお問い合わせ:飛騨県事務所福祉課 0577-33-1111(代)】

☎ 例えば、こんな活動場所があります。

岐阜県若者サポートステーション飛騨高山サテライトの活動紹介(厚生労働省・岐阜県委託事業)

☞岐阜サポは、15歳から49歳までの無業状態の方と保護者の方の相談窓口です

★個別相談・・・高山市にある高山サテライトで、個別相談をお受けしています。

★出張相談・・・飛騨市(古川町公民館):毎週水曜日 (13:00～16:00要予約)

下呂市(下呂福祉会館):毎月第2火曜日 (10:00～16:00要予約)

下呂市(星雲会館):毎月第4火曜日 (10:00～16:00要予約)

ナイト(昼間の時間帯に相談ができない方)偶数月の第3火曜日

(18:00～20:00要予約)

* 予約の電話番号:0577-35-4770 まで

★サークル活動や職業体験もやっています。

★保護者勉強会では、家庭でのコミュニケーションのツボや、若者の心理について考えます。