



飛驒通信

令和8年7月発行
第230号(通算894号)
岐阜県立飛驒高山高等学校
通信制課程
〒506-0052
岐阜県高山市下岡本町2000番地30
TEL&FAX (0577)32-6013

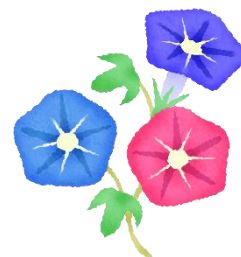
第1回学習期間を終えて

7月10日(金)に第1回学習期間を迎えました。レポートの提出やスクーリングへの参加、そしてテストへの挑戦、皆さん、本当にお疲れさまでした。

通信制高校では、「自分で学習計画を立て、一つ一つの課題に取り組んでいく力」が求められます。思うように学習が進まなかったり、心が折れそうになったりしたこともあったかもしれません。しかし、そのような大変な状況の中でも、「もういいや」とあきらめず、一歩ずつ前に進み続けた経験は、必ずこれからの力になります。

今年度は、生徒の皆さんの粘り強い努力により、第1回学習期間のテスト不合格者数が過去数年と比べて大きく減少しました。一人一人が「分からないことを質問する」「何度でも挑戦する」という姿勢を大切にされた成果だと感じています。この前向きな気持ちを持ち続けながら、第2回学習期間も一歩一歩前進していきましょう。困ったことや不安なことがあれば、一人で抱え込まず、気軽に先生たちに相談してください。

スクーリングのない1か月は、ぜひ心と体をしっかり休めたり、新しい趣味に挑戦したりして、有意義な時間を過ごしてほしいと思います。一方で、この期間は次の学習期間に向けた準備をする大切な時間でもあります。毎日少しずつでも学習の時間をつくり、計画的に取り組んでいきましょう。第2回学習期間も、先生たちは皆さんを全力で応援しています。



★通信制で単位修得していくうえで大切にしてほしいこと★

① 毎日少しずつでも学習の時間を作りましょう!!

(アルバイトがある日も学習時間をつくりましょう。学習を続けることで着実に力がついていきます。)

② スクーリングに出席しましょう!!

(先生方はレポート作成のヒントをスクーリングで話します。スクーリングに出席すれば、先生に質問したり、友人に相談したりすることができます。)

③ 生活リズムが乱れない工夫をしましょう!!

(毎朝予定を入れるなど、「朝」を大切に生活を送れるといいですね。)

おすすめ学習法

① 教科書に載っているQRコードを読み取ろう!

どの科目もQRコードコンテンツが充実しています。問題の解説動画や実験動画、中学校の復習問題など内容は様々。皆さんの自宅学習をサポートしてくれること間違いなしです。

② NHK 高校講座を視聴しよう!

インターネットに接続できる端末(スマートフォンなど)があれば、いつでもどこでも見ることができます。分かりやすい解説動画で先生たちも視聴しています。



NHK 高校講座

校外研修

5月22日(金)に高山市内を散策する校外研修を行いました。この研修は、登校日数が少ない通信制の生徒にとって、とても貴重な生徒同士の交流の機会となります。普段なかなか会えない友達との親睦を深めながら、自然や文化に触れ、故郷飛驒の良さを再認識することを目的に行っています。

この校外研修は、「城山公園から高山別院、桜山八幡宮、高山陣屋の3か所のチェックポイントを回って城山公園に戻る」という散策コースになります。各チェックポイントには、その施設をしっかりと見ないと分からないクイズもあります。また、平日であるにも関わらず外国の観光客や修学旅行の学生で賑わっている高山市街を歩きながら、友達と地元の文化施設について知識を深めつつ、交友も深めることができるとなりました。



桜山八幡宮



高山陣屋



高山別院



町中散策



<生徒の感想より>

- ・クイズが簡単過ぎず、難し過ぎずで良かったです。
- ・高山出身じゃないので「こんなところがある」と知れたり、運動不足なので今年のような歩くものが良いと思います。
- ・友達と一緒に高山の町並みを散策したり、食べ歩きできて楽しかったです。クイズの内容も去年と違って、面白かったです。
- ・自分のペースで好きなことができました。
- ・高山にいろんな良さがあることが分かって良かったです。



校内生活体験発表会

生活体験発表は、定時制・通信制の生徒たちが学校生活や日常生活で得た体験を発表し、聴いている人と共有することで、自己成長を促し、他者との共感を深めることを目的とした発表の場であり、毎年、県大会から全国大会まで行われている恒例の行事です。

5月31日(日)の校内生活体験発表会では、4名の代表生徒が、今までの経験を振り返りながら、経験を通しての気づきや学び、これからの目標など、素直な思いを伝えました。発表を聞いた生徒の多くが、「『自分は生きているのではなく、生かされている。』という言葉が心に響きました。」「自分が正しいと思ったことが『他人目線でも正しい』になるわけではないというのがわかりました。」と、発表内容からたくさんの気づきを得ていました。

【最優秀賞】 駒澤 慧伍さん 7月11日(土)に行われる県定通生活体験発表会に出場しました。

【優 秀 賞】 森谷 まひるさん 9月 5日(土)に行われる中部地区通信制生活体験発表会に出場します。



※左から松本さん、平田さん、森谷さん、駒澤さん

○発表内容の要約と感想



4年 駒澤 慧伍さん「生きているという実感」



私は、以前「生きている」という実感をなかなか感じる事ができず、苦しい時期が続いていました。しかし、アルバイトや休学の経験のおかげで、自分の価値に気付くことができました。在籍している通信制高校では、少し肩の力を抜いて、自分が本当にやりたいことをできるように生活していきたいです。

<感想から>

私自身も高校に入学してから、自分を周りの人と比べるのをやめ、自分らしく生活しています。皆違っていいと思いますので、無理せずに頑張してほしいです。

「何も生み出せない自分」から「少しは生み出せるようになった」という実感は大事で、素晴らしいものだと思います。

「自分が周りの人からたくさんの恵みをもたらしている状況が罪悪感につながる」という部分にとっても共感できました。	自分の価値について真面目に考えていてすごいなと思いました。学校に通えなくなったことで自分を責めてきているところから、責任感があるなと感じました。でも、アルバイトをすることなどで「人に支えられている」と気付けたことに感動しました。
自分が過ごしてきた学校生活から生きる意味について考えた発表にとっても魅力を感じました。言葉1つ1つが力強く、真剣さが伝わりました。	自分は生きているのではなく生かされているという言葉が心に響きました。人に頼ることは弱さではなく、素直に相談することを大切にしたいです。



3年 森谷 まひるさん 「何事もほどよく」



私は、看護師の姉を尊敬していて、「私も姉のような看護師になりたい」と思っていました。ところが、周りの方々に「資格を取りなさい」とあまりに口説く言われ続けた結果、やる気をなくしてしまいました。「過ぎたるは及ばざるがごとし」とあるように、何事も程よく伝えることが大事だと思います。

<感想から>

アナウンサーみたいな話し方で、とても聞きやすかったです。相手に言い過ぎたりすることは、自分の意見を押し付けることと同じこととわかりました。	論語で学んだ言葉1つで「感情」と「行動」の2つを実体験をもとにして考えているのがすごいと思いました。
物事の本質が書かれていると感じます。 自分は何事にも完璧になろうとしているけど、話を聞いて何事もほどほどにしようかなと思いました。	話し方がわかりやすく聞きやすかったです。周りに資格を取るべきと言われて、引っかかっている部分から芯があって良いと思いました。
相手に言い過ぎたりすることは、自分の意見を押しつけることと同じこととわかりました。	話し方やスピードも聞き取りやすくてすんなり頭に入ってきて良かったです。



2年 平田 結菜さん 「私の成長と目標」



入学当初は「通信制の生徒」だと伝えることに、とても引け目を感じていた私が、いろんな人に受け入れてもらえるたびに、自分で自分を受け入れられるようになっていきました。そして、勉強面やアルバイト面など、自分の改善点と向き合えるようになり、一歩ずつ自分を変えることができるようになりました。

<感想から>

私も人の目を気にしすぎて、やりたいと思ったことに挑戦できなかったり、家族にも気にしすぎと言われることが多くあったので、いろいろなことに挑戦している姿に私も見習いたいと思いました。	自分の経験を活かして、これからどうしたいかを考えていてすごいと思いました。お金の使い方など、少しずつでもなりたい自分になれるように努力している姿を真似したいです。
---	---

自分の弱さを見つけて、弱さを克服するために何ができるのかを考えて、実際に行動したり、人との関わりの中でヒントを見つけたり、より良い自分になるために常に努力をされていてすごかったです。	自分の小さな成長を自分でしっかり褒めているところがすごいなと思いました。なかなか、自分の成長に気付くことができないので、私も自分の成長に目を向けたいなと思いました。
アルバイトを経て前向きになれたことや自分を見直す時間を作ったりするなどの自己理解が出来ていてすごいと思いました。	今の自分を急に变えるのは難しいけど、少しずつなら1つでも多くの達成をすることができるというのは、すごいと思いました。



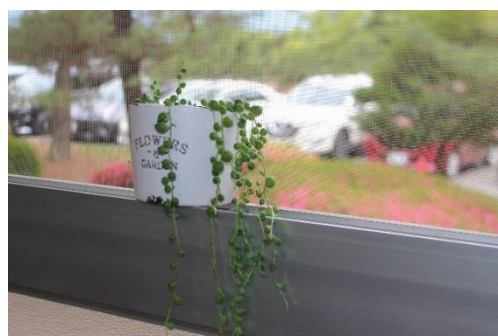
1年 松本 莉菜さん「夢を見つける日に向かって」



私には、まだ夢がありません。人と関わるのも大の苦手です。ところが、通信制に入学し、自分に合う学習環境が、今では「自分の居場所」となり、苦手だった語学学習が楽しいと思えるようになったことで勉強への意欲が湧くようになったり、人との関わりにおいて大事なことを学ぶようになりました。これから先、周りの人への感謝を大事に生活していきたいと思います。

<感想から>

お話を聞いて、「夢を叶えた」という結果よりも、「夢を叶える過程」の方が大切だと思いました。苦手だったことが楽しく熱中できることに変わったのがすごいと思いました。	小説の文章を聞いているようで、さらに楽しく聞けました。自分の挑戦したいことや、昔の自分や今の自分の違い、変化を分かりやすく説明できていました。
言語学習を中学生から続けられているのはとてもすごいことだと思います。通信の学習で、苦手な教科が得意で好きな教科になったのは、努力の結晶そのものだと思います。夢というものがよく分からなくても、通信制に入学してすぐでここまでの変化があるので、卒業する頃には、すてきな夢を持っていると思いました。	私は少し知りたいかとも思っても、調べるのが面倒くさかったり、勉強だと嫌になって行動を起こす気にならないので、自分の姿を反省し少しは努力するようになっていきたいと思います。
「夢を見つけることが夢」という構成が面白いと思いました。今興味があることを頑張っていてすごいと思いました。	友達が励ましてくれたからこそ、自分の苦手なことを克服できたり、学校に来るのが待ち遠しくなったのだなと思いました。



部活動結果報告

岐阜県高等学校 定時制・通信制 総合体育大会 卓球競技

6月6日(土)、岐阜市もえぎの里多目的体育館で行われた岐阜県高等学校定時制通信制総合体育大会卓球競技に卓球部の選手が個人戦・団体戦で出場しました。

結果は、女子個人で岡崎雅さん(2年)と山腰菜月さん(3年)が3位となり、全国大会出場の権利を得ました。また、女子団体戦では優勝し、こちらも全国大会出場の権利を得ました。個人・団体ともに、8月4日から東京で行われる全国大会に出場します。



女子個人 3位
岡崎 雅



女子個人 3位
山腰 菜月



女子団体 優勝
山腰菜月・岡崎 雅
岡崎 りみ・松本 莉菜



表彰式



全国大会(8月4~6日) 出場
駒沢オリンピック公園
総合運動場屋内球技場

女子団体 1A 岡崎 りみ
1A 松本 莉菜
2A 岡崎 雅
3A 山腰 菜月

進路支援部より

<就職希望者へ>

7月1日から高校生求人の受付が始まっています。今年度より、handy で随時受け付けした求人票を確認できるようになりました。有効活用して、進路選択に役立ててください。

【就職までの手続きは・・・】 ※高校を通じて就職するには学校長の推薦が必要です。

①求人票などから就職したい企業を決める → ②「推薦・受験願」を記入し、担任に提出 → ③履歴書を作成する

<進学希望者へ>

夏には多くの大学や専門学校でオープンキャンパスが実施されます。世の中にはたくさんの学校があり、どの学校に進学したらいいのか迷うものです。オープンキャンパスは、そんな迷いを解決するヒントになるかもしれません。ぜひ、積極的に参加して、自分の目で確かめてください。

また、進路のことについていろいろ考えている生徒諸君、職員室前の廊下にある進路情報紙や進路に関する本を借りたい人は、職員室に一声かけてください。貸出いたします。

※今年度より、handy で随時受け付けした指定校の状況を確認できるようになりました。

今年度卒業予定者のみなさん、大学や専門学校ではすでに総合型選抜のエントリーが始まっている学校があります。総合型選抜にエントリーする場合も、担任まで受験届を提出してください。

受験したことを担任が知らなかった、とか、すでに合格しています、ということがないようにお願いします。(学校側がみなさんの進路について把握する必要があると同時に、いろいろアドバイス・支援するため、諸手続きのために必要な書類を提出してください。)

【進学までの手続きは・・・】

○専門学校の**推薦**入試や大学の**学校推薦型選抜**(指定校・公募)を受験する場合

①「**推薦願**」を記入し担任に提出→②(学校長の推薦が決まったら)「**受験届**」を提出→③個人で出願

○大学、専門学校の**総合型選抜**や**一般試験**を受験する場合

①「**受験届**」を担任に提出→②個人で出願

※「**受験届**」の提出をもって調査書等を作成します。

※書類の様式はホームページ上のファイルをダウンロードするか、職員室までもらいに来てください。

生徒支援部より

7月23日(木)から、8月22日(土)までスクーリング等の予定はありません。また、全日制・定時制も夏休みになります。この期間、みなさんがたくさんの有益な体験をし、楽しく安全な夏を過ごすことを願っています。

1 自転車に乗るとき

(1)自転車に乗る際は必ず保険に加入し(義務となっています)、ヘルメットを着用しましょう。

(2)並列通行、二人乗り、スマホ等イヤホンを使用しながらの運転及び傘差し運転は、**道路交通法違反**です。

2 屋外での活動

(1)川は見た目を裏切る、大変危険な場所です。川では必ず**ライフジャケット**を着用してください。

(2)海では、岸から沖に流れる“離岸流”に注意しましょう。また、**遊泳禁止区域**では泳がないようにしましょう。

(3)黒い雲が近づき周囲が急に暗くなったり、雷鳴や雷光があったりしたときには、**安全な場所に避難**しましょう。

3 その他

(1)薬物使用・所持、窃盗、暴力行為、無免許運転、未成年の喫煙、飲酒、深夜徘徊等、これらは全て、法律や条例等で禁止されています。

(2)ネット上の甘い誘い(闇バイト、出会い系サイト、SNS・・・)に注意。利用の仕方も注意しましょう。

(3)不審者に会ったら大声を出して逃げ、周りに助けを求めましょう。また、「子ども110番の家」や「コンビニ」に助けを求めることもできます。

※事件事故に巻き込まれた・・・など、いつもと違うことが起きた場合は、学校にも連絡してください。

学習カレンダー

8月	曜	予定	9月	曜	予定	9月	曜	予定
※8月8～16日 学校閉庁、職員室閉室			1	火		18	金	
			2	水		19	土	
23	日	S② LHR	3	木		20	日	
24	月	休業日	4	金		21	月	敬老の日
25	火	通自4	5	土	中部生活体験発表会	22	火	国民の休日
26	水	水特S	6	日	S③	23	水	秋分の日
27	木	3修S8・体特S	7	月	休業日	24	木	
28	金		8	火	通自⑤	25	金	
29	土		9	水	水特S	26	土	文化祭準備
30	日		10	木	3修S9・体特S	27	日	S⑤ 文化祭
31	月		11	金		28	月	振替休日(9/26)
安全な夏休みを 過ごしましょう			12	土		29	火	振替休日(9/27)
			13	日	S④ LHR	30	水	
			14	月	休業日	ここから 確認 できます 		
			15	火				
			16	水	水特S			
			17	木	体特S			

S=スクーリング 特S=水曜特別スクーリング 3修S=3修生スクーリング 網掛けは学校休業日(電話応対できません)

8月4～6日 (火～木)	卓球部 女子団体(1A岡崎りみさん、1A 松本莉菜さん、2A 岡崎雅さん、3A 山腰菜月さん) 全国大会に出場します。(駒沢オリンピック公園 総合運動場屋内球技場)
9月5日 (土)	中部地区高等学校通信制生徒生活体験発表会(三重県立北星高等学校通信制課程) 3A 森谷まひるさんが、本校の代表として参加します。

