



飛驒通信

令和8年6月発行
第229号(通算893号)
岐阜県立飛驒高山高等学校
通信制課程
〒506-0052
岐阜県高山市下岡本町2000番地30
TEL&FAX (0577)32-6013



本格的なスクーリングが4月12日にスタートし、すでに1か月以上が過ぎました。スクーリングでは、真剣に学ぶ姿が多く見られ、少しずつ、学習のリズムが作られているように思います。

また、早速、たくさんの生徒がレポートを提出しており、こちらも順調なスタートをきっています。新しく入学した生徒はもちろんのこと、在校生も新しい学習環境、学習内容に慣れていく大切な時期となりますので、健康面、学習面ともに見守りをお願いします。

通信制の学びで大切にしてほしいこと

- ★**自学自習** 通信制での基本姿勢です。
生活リズムを整え、日々の学習を進めます。
各科目の期限、各学習期間の最終提出期限を守り、計画的にレポートを提出します。
- ★**スクーリング** 各科目の学習内容への理解を深めます。
予習と復習を行うことで、レポート作成だけでなく、テスト対策もできます。
- ★**テスト受験** 各学習期間のテストに合格することが、単位の修得につながります。
「自学自習」と「スクーリング」を積み重ね、定期テストでの合格をめざしてください。

通信制で学ぶことで、「自分の時間を自分で管理する」「学習に計画的に取り組む」など、将来の自立した生活に向けて、自分自身を成長させることができます。そのためには、毎日学習を続けることを習慣化し、生活の一部にできるように、日々の努力や積み重ねが大事になります。『学習の手引』には、学習の進め方や諸手続きについて解説してありますのでご活用ください。

私たち通信制の職員は、“気長、丁寧、親切”をいつも心に留め、支援を行っています。ご家庭の皆様にも、さまざまな場面でのご支援ご協力をお願いします。また、ご家庭で何か心配なことがありましたら、遠慮なく担任までお知らせください。他にもご不明な点がありましたら、お気軽にお尋ねください。

卒業に必要な単位を修得するためには？

- ① **レポートを提出する。**(「学習の手引」p8~p13)
 - ・期限までに決められた枚数のレポートを提出し、合格することが必要です。(「学習の手引」p33~p40)
- ② **登校してスクーリングに出席する。**(「学習の手引」p14~p18)
 - ・スクーリングは、レポート作成のサポートをしています。また、一人ではできない学びも行っています。
 - ・各科目に決められた時間数「必要時間数」以上の出席が必要です。(「学習の手引」p41~p49)
 - ・「必要時間数」のうち、日曜日(3修生は木曜日も含む)に行われる一斉スクーリングに出席しなければならない時間数を「必要一斉時間数」といいます。

※水曜特別スクーリング(水特S)は日曜日の代替ですが、担当職員の出張や気象警報の発表等により実施できない場合があります。なお、水特Sの代替はありません。

※「必要一斉時間数」以外の時間数は他のスクーリングで補うことができます。

スクーリングの種類 一覧

日曜スクーリング(日曜S)	日曜日(3修生の木曜日)に登校したときに受ける一斉スクーリング 規程回数以上の出席が必要です。
水曜特別スクーリング(水特S)	やむを得ず日曜スクーリングを欠席した科目の代替スクーリング (以下の条件があります) ①同じ学習内容の日曜Sとの重複出席認定はできません。 ②学校行事、LHRは開講しません。 ③事前の予約が必要です。(火曜日午後4時30分までに)
体育特別スクーリング(体特S)	やむを得ず日曜スクーリングの体育を欠席した時の代替スクーリング ・実施は毎回「木曜1限」です。必ず事前に予約をしてください。
3修生木曜スクーリング(3修S)	3修生が木曜日に登校したときに受ける一斉スクーリング
個別スクーリング(個別S)	平日の個別指導で、マンツーマン指導を受けます。 事前の予約が必要です。
第1~3回学習会	予約は不要ですが、参加連絡を事前にしてください。 詳細は「学習の手引」p22を確認してください。

③ 年間で3回あるテストを受験する。(「学習の手引」p19~p22)

<受験の条件>

・期限内にレポートを提出し合格する。

※最終テストについては、スクーリングの必要時間数以上の出席も必要です。

・レポートに合格し、教科担任から配付される「受験許可証」を受け取る。

※「受験許可証」がない場合は、テストを受験することはできません。

<テストで不合格であった場合>

・各学習期限までに合格を目指します。受験のチャンスは複数回あるので、合格を目指して最後まであきらめず取り組むことが大切です。

・テストの種類には定期テスト、追テスト、再テスト、特別テストがあります。

追テスト・・・やむを得ない理由で定期テストを受験できなかった場合

再テスト・・・定期テストを無断欠席した場合、定期テストで不合格となった場合

特別テスト・・・レポート提出が「定期考査受験のための締め切り」に間に合わず、その後、提出した場合

☆第1回学習期限までに合格するために!

まずはレポートを期限までに提出し「定期テスト」を受験しよう。

《レポート提出期限》

前半科目・3修生科目・・・6月4日(木) 16:30 後半科目・・・6月18日(木) 16:30

☆特別活動について

年間10時間以上の出席が必要です。年間の見通しをもって、LHRや行事に参加してください。

(「学習の手引き」p23)

新年度の抱負

新入生の皆さんからは「新しい一歩への意欲」、在校生の皆さんからは「これまでの自分を振り返ってまた一歩踏み出そうとする意欲」が感じられました。新しい一歩を踏み出す今の気持ちを大切に一年間過ごしてください。その一部を抜粋して紹介します。

私が今年度頑張りたいことは2つあります。

1つ目は勉強です。2年生になって1年生の時よりレポートの量が増えたので期限に間に合うように余裕を持って取り組みたいです。また、今英語検定の勉強も頑張っているのでコツコツ続けて準2級を取りたいです。

2つ目はコミュニケーションです。今年度からクラスの人が増えたり、生徒会に入るなど新しい人と関わることが多くなります。私は人見知りで初対面の人と話す時、とても緊張してうまく話せなかったり、しゃべれなくなってしまうなど、上手にコミュニケーション取ることが苦手です。そのため、少しでも相手の話に反応したり、緊張してうまくいかなくても自分の意見を伝えることを頑張りたいです。

* * * * *

自分は規則正しい生活を送ることなど、当たり前を見直していくことを目標にします。

中学生までは寝る時間が遅くなって昼夜逆転してしまい、家族を困らせてしまうことがよくありました。そのため、日々の生活を見直し、健康的に過ごすために早寝早起きや外に出ることを意識して過ごしていきます。

* * * * *

私の新年度の抱負は、「人の気持ちに寄り添うこと」と「毎日を楽しむこと」の2つです。

私は自分の感情が態度や言動にすぐ出てしまい、相手に不快な想いをさせてしまったことがあります。感情を先に出すのではなく、まずは一旦落ち着いて、そこから相手と話すようにしたいです。もっと友達や家族のことを思い、大切にし、そして、苦手な人でも上手に付き合っていくようになりたいです。

また、今年は毎日を大事にして、楽しい一日にしたいです。免許も取れるようになりますし、仕事もするようになるので、お金を貯めているいろんな所に行って遊びたいです。高校生の間でしかできないことをたくさんして、家族との思い出をたくさん作って楽しい1年間にしていきたいです。

* * * * *

多様な視点を取り入れ、自分の考え方を広げることを目標に、毎月一冊は新しい本を読み切る習慣を身に付

けます。これまで手に取ってこなかったジャンルにも積極的に挑戦し、知識や価値観の幅を広げていきたいです。本を通して新しい発見を重ね、自分自身の考えをより深めていきたいです。また、進路について、自己対話を大切にしながら自分が納得できる道を選ぶことを目指します。将来に対して真剣に向き合い、自分が人生で何を大切にしたいのかを見つめ直し、その過程で得た気づきをもとに、自らの意志で進むべき道を決定していきたいと考えています。

* * * * *

通信制高校での学びを活かし、自分のペースを大切にしながら計画的に勉強とアルバイトをしていきたいと思っています。時間を有効に使い、苦手な科目にもしっかり取り組みたいと思います。また、将来に向けて必要な力を身に付けて、自分らしく着実に成長できる一年にしたいと思っています。

* * * * *

私の今年度の抱負は家事をたくさんすることです。これから一人暮らしをする時に困らないようにするためです。今までは料理、洗濯、掃除などをすることはあったけど、一日に1個どれかをやることしかなかったのが、これからは、1日に2個以上家事をして習慣にしていきたいです。最初は、晩御飯を作ったり、洗濯をすることから始めて、慣れてきたら自分の部屋だけではなく、家全体の掃除をしてきれいにできるようにしたいです。たまに断捨離もしていきたいです。ゴミ出しもしたことがないので、いつ何のゴミを出せるのか、どの袋を使うのか、シールはいつ使うのかなどを聞いてゴミ出しをしてみたいです。

まだ一人暮らしをするかは分からないけど、習慣にして損はないと思うので、少しずつできることを増やして習慣にしていけるように頑張ります。



私の今年度の抱負は「継続すること」です。高校生になってなれない環境になったり、新しい人と関わることになったり、レポートというのがあり、たくさんすることがあるけど、諦めずに取り組みことを頑張りたいです。アルバイトも始めたので、継続することを頑張りたいです。そのために生活習慣をつけ、学校にしっかり来ることを頑張ります。

* * * * *

今年は「挑戦する1年」にしたいと考えています。これまでの自分は失敗を恐れるあまり、新しいことに踏み出すのをためらう場面が少なくありませんでした。しかし、現状にとどまっていたら成長はないと感じています。そのため、今年は小さなことでもいいので、興味を持ったことには積極的に取り組み、自分の可能性を広げていきたいです。例え結果が思うようになくなくても、その経験を次に活かし、粘り強く挑戦を続けていきます。また、挑戦を通して出会う人や考え方を大切に、自分の視野を広げていきたいです。そして、自分自身をより深く理解し、強みや課題を見つめ直す機会にしていきたいです。

1つの挑戦を積み重ね、振り返った時に成長を実感できる、そんな充実した1年にしたいと思います。

* * * * *

まず、私はこの通信制を3年で卒業するためにレポート提出を第一に考えて生活していきたいです。3修生なのでレポート提出日が早くなると思うし、枚数もその分増えると思うので、まずは、そのリズムに慣れて意欲を持って学校生活を送りたいです。

もう一つは、クラスの皆とできるだけ話したいです。去年は週に一回ぐらいしか登校できませんでしたが、今年からは週に2回登校できるようになるので、たくさん交流したいです。私は、自分から話しかけるのは苦手なので緊張してしましますが、自分なりに頑張りたいです。

そして、もしこの2つがちゃんとできて余裕があったら、アルバイトも始めてみたいです。自分で働いてお金を得る体験をして、将来につなげることになればいいなと思っています。以上のことを実現するためにも健康第一でやっていきたいです。

球技大会

5月17日(日)に生徒会主催の球技大会が行われました。種目は「ソフトバレーボール」です。クラスごとにチーム編成し、チーム全員で声を掛け合い、団結力を発揮しました。特に、決勝戦などは、とても白熱した試合となり、一球一球集中し、最後まで諦めず、チーム一丸となった姿がとても印象的でした。



【～みんなの感想～】

- ・緊張してたくさんミスしてしまったけれど、励まし合いながら楽しくすることができて良かったです。
- ・クラスの輪が深まったように思います。話したことがない人と話することができたし、体を動かして気持ち良かったです。
- ・先生達が全力でバレーをしていたのが印象的でした。
- ・仲間の意外な面が見られたし、応援し合うことができました。
- ・いろいろな人のプレーを見て、一部真似することができました。
- ・皆が本気で楽しんでいる姿を見られて良かったと思います。
- ・他学年との関わりも増えて良かったです。



【～大会結果～】



 **優勝 3年3班**



準優勝 1年2班



第3位 4年1班

学習カレンダー

6月	曜	予定	6月	曜	予定	7月	曜	予定
1	月	休業日	17	水	水特S	1	水	水特S
2	火	第1回学習会	18	木	3修 ST5、後半締切	2	木	
3	水	水特S	19	金		3	金	特別Tレポート合格期限
4	木	体特S、前半・3修締切	20	土		4	土	
5	金		21	日		5	日	追再T
6	土		22	月		6	月	休業日
7	日		23	火		7	火	
8	月		24	水		8	水	
9	火	通自2	25	木		9	木	
10	水		26	金		10	金	第1回学習期限
11	木		27	土		11	土	県定通生活体験発表会
12	金		28	日	S⑨後半 T 総探(卒業予定者)	スマホで 確認!! → 		
13	土		29	月	休業日			
14	日	S⑧前半 T LHR	30	火				
15	月	休業日						
16	火							

S=スクーリング 水特S=水曜特別スクーリング 体特S=体育特別スクーリング 3修S=3修生スクーリング
 網掛けは学校休業日(電話応対できません)

6月14日(日) ST⑧	4限 1年:ソーシャルスキル 2・3・4年:LHR 情報モラル 講話 放課後:卒業予定者向け進路ガイダンス 命を守る訓練(帰宅確認):帰宅したら「すぐーる」を見よう
6月28日(日) ST⑨	4~6限 卒業予定者:総合的な探究の時間 卒業するために必ず出席しなければなりません。必ず出席しましょう!(水特Sは7/1)

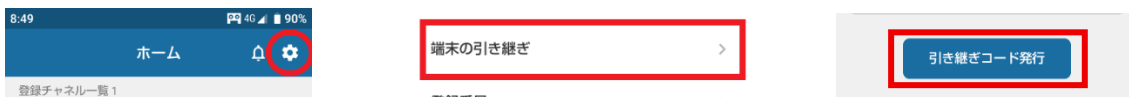
— * —

「すぐーる」の確認をお願いします

- 警報による休校など緊急の連絡のほか、行事やテスト等、大切な連絡を送信しています。
- スクーリングの欠席・遅刻連絡することができます。

※機種変更すると、すぐーるアプリの引き継ぎが必要です。

- ・すぐーるアプリの設定アイコンをクリック→「端末の引き継ぎ」をクリック→引き継ぎコード発行をクリック。



- ・2週間以内に新しい機種にアプリをインストールして、引き継ぎコードで認証してください。