



# 飛騨通信

令和8年3月発行  
第227号(通算891号)  
岐阜県立飛騨高山高等学校  
通信制課程  
〒506-0052  
岐阜県高山市下岡本町2000番地30  
TEL&FAX (0577)32-6013

## 深く張った根

校長 神出 建太郎



我が家の畑では、トマトやトウモロコシ、スイカやキュウリ、ナス等、様々な野菜を栽培しています。土に触れ、作物の成長を見守る時間は、私にとって心安らぐひとときであると同時に、多くのことを学ぶ機会でもあります。ところで、皆さんは美味しい野菜を育てる秘訣を知っていますか。「たっぷりの肥料と、こまめな水やりが必要だ」と思うかもしれません。もちろん、それも一つの方法です。しかし、いつでも水や肥料がもらえる恵まれた環境で育った野菜は、根を伸ばす努力を

する必要がありません。その結果、根は浅く、茎はひ弱になり、少しの風でも倒れてしまいます。そして何より、実の糖度が低く、味も淡泊なものになってしまいます。逆に私が実践していることは、作物にとって少し過酷とも言える育て方です。肥料は必要最低限に抑え、水やりもギリギリまで我慢して断ち切ります。すると、野菜たちはどうなるか。「このままでは枯れてしまう」という危機感から、地中のわずかな水分や養分を求めて、必死に根を太く、深く伸ばそうとします。さらに、空気中からも水分をかき集め、自らの生きる力を高めようとしていきます。そうして育った野菜は、雨風に打たれても倒れない強さを持ち、その実は驚くほど甘く、味わい深いものになります。常に温室のような適温の中で育つ野菜と、厳しい環境の中で育つ野菜とでは、成長した時に大きな差になるのです。私は、この逞しく育った野菜たちの様子が、今日ここを巣立っていく皆さんの姿と重なって見えます。

通信制での学びの日々は、決して「温室」のような環境ではなかったはずですが。毎日学校に通い、先生や友人が常にそばにいて、手取り足取り教えてくれる環境とは違い、皆さんは自分自身と向き合い、自らの手でレポートに取り組まなければなりません。「分からない」「やる気が出ない」「仕事や生活との両立が難しい」。そんな心の「渇き」を感じる瞬間が幾度もあったのではないのでしょうか。しかし、皆さんはそこで枯れてしまうことなく、むしろ、その苦しい環境の中で、自ら考え、時間をやりくりし、自分なりのやり方で答えを探し求めてきました。今日、卒業証書を手にした皆さんは、これまでの困難な日々をおして、既に人生という大地に、太く、深い根を張ることができています。誰かに与えられた水で何となく育ったのではなく、自らの力で水分を求め、生き抜く力を蓄えてきました。その経験は、皆さんの人間としての「糖度」を高め、これからの人生でどのような雨風が吹こうとも、決して折れない強靱な茎となっているはずですが。そして、農業が教えてくれるもう一つ大切なことがあります。それは、人間は作物を育てるために様々な手立てを講じますが、最終的に作物は自分の力で花を咲かせ、実を付けるということです。私たち教師や周囲の大人たちは、環境を整えたり、応援したりすることはできますが、皆さんの人生という畑で花を咲かせ、実を結ぶのは、皆さん自身の「生きる力」に他なりません。

明日から皆さんは、また新たな土壌へと種を蒔き、歩みを進めることとなります。そこにはまた、予期せぬ日照りや、激しい嵐が待っているかもしれません。しかし、恐れることはありません。皆さんには、この飛騨高山高校通信制課程で培った「深く張った根」があります。苦しい時こそ、根を伸ばすチャンスです。渇きを知る者は強く、そして味わい深い人生を送ることができます。皆さんが自らの手で、世界に一つだけの甘く豊かな実を結ぶことを信じ、その前途を心より祝福します。卒業、おめでとうございます。

# 卒業によせて

## 卒業おめでとうございます

4A担任 保健体育 三嶋 誠一



高校を離れると、今まで以上に自分で考え、自分で行動していかなければなりません。迷うこともあるし、分からないこともまだまだたくさんあると思います。それ

でも、前を見据えて、いろんな事に前向きに挑戦してください。今しかできないことをどんどん行ってください。勇気を持って最初の一步を踏み出してください。

最後に、今日まで支えてくれたご家族に感謝をしてください。君たちが頑張っただけで卒業をつかみ取った事実は変わりありませんが、決して一人で卒業できたわけではありません。陰になり家族の支えがあって、今日という日を迎えることができたのだと思います。

感謝を声に出して言うてみてください。「無事卒業できました、今までありがとうございました。」その気持ちを忘れないように!!

それでは、健康に気を付けて元気で頑張ってください!!

私は、働きながら学校に通っています。初めの3ヶ月は、慣れない生活環境に体と心が折れて休みがちになっていました。「あと1日休んだら単位はもらえない」というところまで追い詰められました。「私は何のために学校に通うのだろう」と改めて考え、「ここでやめたらダメだ。自分に甘えてはダメだ。」と思い、心を入れ替え、必死に頑張りました。日曜日以外にも登校し、先生方に教えてもらっていました。ここまでこれたのも、支えてくださった先生達、話しかけてくれたクラスメートがいたからこそだと思います。働きながら学業もするという事は、大変できつと思うこともありましたが、ここまでこれでよかったと思っています。

僕はこの飛騨高山高校通信制に4年間在籍して、ものすごく成長したのではないかと心の底から感じています。元々僕が通信制に入学を決めたのは、9割方卓球のためでした。全国定通卓球大会で良い成績を残して、世界に自分の才能を証明するために、ギラギラとした野心を抱えながら通信制に入学しました。そのため、卓球以外のこともあまり考えず、仲間との関わりや楽しく充実した学校生活などは少しも期待していませんでした。ところが、これがまた、予想を裏切るくらい充実していました。4年間ずっと

共に学んできた仲間達にも恵まれ、僕は素晴らしい高校生活を送れました。もちろん、先生達も優しく生徒思いな方ばかりだったのもあり、困ったり悩んだ時も僕を助けてくれて幸せでした。結局、最初の目標だった全国定通優勝は叶うことなく終わりましたが、優勝以上に素晴らしい仲間との経験を持つことができて、とても良い4年間だったと思います。

私はこの4年間、とっても楽しい思い出がいっぱいで、充実した4年間だったと思っています。勉強がキツ過ぎてビックリした1年生、アルバイトを始めてウキウキの2年生、生徒会でいろいろ経験した3年生、副会長として頑張り最後の1年を楽しんだ4年生、いろいろな経験ができ、とても楽しかったと思っています。部活や生徒会、レポート、テストなど、いろいろな人に支えられて無事卒業できて嬉しいです。卒業してからは、立派なITエンジニアとして働けるように専門学校で頑張っていきたいと思っています。やはり、人生は楽しんだ者勝ちなので、これからの人生、楽しく過ごしていきます。4年間、皆ありがとうございます!!

私は、今年3月に卒業します。私は、高山西高校の全日制に通っていましたが、しかし、高校3年生で退学することになりました。そして、高校を卒業したいと思い、4月から通信制に入学しました。私は勉強が苦手です。分からないところは、先生に聞いたりなどして、一生懸命頑張っています。特に数学が苦手で、テストを何回も受けたけど合格できないということもありました。担任の先生と話し合い、苦手な数学の分、他の教科で勉強を頑張るようにしました。月日が経ち、行事もたくさんありましたが、どれも楽しかったです。残りの日々を楽しみ、自分が今まで頑張ってきたことを胸に、卒業式に向かいたいと思います。通信制の仲間に出会えたことは、とても感謝しています。

僕は通信制高校に4年間通わせて頂きましたが、この4年間は自分にとってとても良い思い出になっています。特に、球技大会や文化祭は、クラスメートとの交流が一番できる行事だと思っていて、皆で協力して良い試合をし、お互いに声を掛け合いながらする球技大会はとても楽しかったです。また、皆で協力して文化祭の出し物を作り、他の学年の人や保護者の方々が見ているのを見ると、とても嬉しい気持ちと達成感が得られて、とても良い思い出になっています。毎日のスクーリングも先生方が楽しくしてくださるおかげで、疲れもありましたが、嫌だなという気持ちもなく、スクーリングができていたと思います。1年生の頃は「まだ4年あるのか」と思っていたのですが、気が付い

たら、もう1年があつと言う間に過ぎていました。それぐらい、スクーリングに楽しく通うことができました。ここまで支えてくださった先生方や周りの友達、そして親への感謝を忘れずに、今後の人生で「恩返し」という気持ちで頑張りたいと思います。まだまだ未熟ですが、より一歩成長できるように頑張ります。4年間最高でした。

卒業を間近に控え、残るは前後半テストだけとなり、ついにこの日が来たんだなと思うと、何だか寂しいような達成感のような、本当に色々な感情が混ざった不思議な気持ちになります。思い返すと、この通信制での4年間は自分と向き合う4年間でした。入学したばかりの時は右も左も分からぬままに、ただ将来への不安だけを抱えていました。自暴自棄になり、何度か学校に呼び出され、先生方にご迷惑をお掛けしてしまったことは、今でもはっきり覚えています。3年目には学校にも慣れ、自由に電車移動が出来るようになり、今年度からは初めてレポート提出の期限を、全てではありませんが、継続して守ることができました。

この4年間、私は先生方を初めとする本当に多くの方々に支えられ、助けられてきました。未だ将来への道筋が見えていない未熟な私ではありますが、皆様から頂いた温かい言葉を心に留め、諦めずに一歩ずつ、前を向いて進んでいきたいと思っています。4年間、本当にありがとうございました。

私は通信制での学校生活を通して、たくさんの経験や学びを得ることができました。今まで全く関わりのなかった人達と同じ授業を受けて話し、文化祭や球技大会などの行事で関わり、高め合うことができました。文化祭では、生徒の保護者の方々や兄弟の方と関わる機会もあり、自分が人と関わるのが好きだと気付くことができました。学外ではアルバイトをたくさん経験して様々な人と関わり、接客を通して人を笑顔にする楽しさを知ることができました。この学校で生まれた出会いや経験を大切に、卒業後の就職先でも人との関わりに感謝しながら生きていきたいです。先生方は優しく、こちらにプレッシャーがかからないように丁寧に接してくださいました。そのおかげで、出席も年々増やすことができ、進路を決めて進む時もたくさん助けて頂きました。この学校と先生方のおかげで、たくさん成長し、前を向けるようになりました。ありがとうございました。

通信制で過ごした時間は、僕にとって自分を成長させるための良い時間でした。全日制とは違い、自分でスケジュールを決め、学習することは思っていた以上に大変でし

た。特に受験勉強では、家で1人機に向かっていると、社会から取り残されたような感覚になることもありました。しかし、自分の生活スタイルを変えて、無理をし過ぎないように意識することで、途中で諦めずに勉強に取り組むことができました。

この4年間で培った自律する心と目標に向かって努力する力は、これからの人生においても、大いに役に立つと信じています。ここで学んだことを糧に、新しい環境でも頑張りたいと思います。

僕は、通信制に入る前に、2年ほど休学していました。その時は、アルバイトもしておらず、あまり外にも出ていませんでした。そして、今年度、入学することになりました。最初は、「また行けなくなってしまうかも」や「体力的に大丈夫かな」など不安がありました。しかし、実際に学校生活を送ってみると、授業以外の勉強の機会や先生のサポートが大変充実していました。また、クラスの皆が似た境遇で、学校が優しい空気に包まれており、すごく過ごしやすかったです。僕は、放課後は部活にも参加していたので、気分転換や他学年の人とも関わって1日が充実していました。休学したために止まってしまった青春を、また過ごすことができたと思いました。また、球技大会や遠足などの学校行事がたくさんあり、休学していたからこそ、「またこんな学校っぽいことできるんや」と思い、すごく嬉しかったし、楽しかったです。

僕は、通信制に入学し、学校生活をもう一度送れたことがとても嬉しかったです。

### 高い志を持って



#### 3A担任 地歴・公民 竹本 哲行

ご卒業おめでとうございます。本当に個性的な人物ばかりで飽きることのない1年がようやく終わろうとしています。

ご卒業を迎えるにあたり、僕の好きな偉人の言葉を贈りたいと思います。それは、『月を取れ、たとえ取り損ねても星にだけは届く』(F・ルーズベルト、米大統領)です。この言葉は、志の高さの大切さを説いています。日常生活において、私たちは達成しやすい目標を選びがちですが、それは時に自分の成長の限界を自分で決めてしまうことにほかなりません。高すぎる目標は恐怖や不安を伴いますが、たとえそれが失敗に終わっても、必ず次の行動に生きてくると考えます。

人生に無駄はありません。挑戦する気持ちを忘れずに日々送ってください。遠くから応援しています。

この春、進学のために新しい土地での生活が始まります。今までの学校生活を振り返ると、たくさんの経験をしてきたと思います。楽しかったことも大変だったことも、今の自分につながっている大切な思い出です。進学することへの不安はありますが、新しい環境で学べることへの期待も大きいです。これまでお世話になった方々への感謝の気持ちを忘れず、自分らしく、一歩ずつ前に進んでいきたいです。

3年間の高校生活を振り返ると、楽しかったことだけでなく、悩んだことや苦しかったことも多くありました。しかし、その1つ1つの経験が、自分を成長させてくれたと思います。友人や先生、家族に支えられながら過ごした日々は、これから先も大切な思い出として心に残り続けるでしょう。高校で学んだことを胸に、それぞれの新しい道へ進んでいきたいと思います。

僕は通信制高校に転入してきました。最初は、週2回のスクーリングでも行けるか不安だったけど、休むことなく通い続けることができました。長いようであつと言う間の楽しい2年間でした。卒業後は専門学校へ行くので、さらに2年間の学校生活を頑張っていきます。

高校生活を振り返ってみて、特に印象に残っていることが2つあります。

1つ目は、通信制に転入したことです。体調不良で単位が取れなくなってしまい、全日制で続けていくことが難しくなったため、転入を決めました。仕方がないことだったかもしれませんが、前の学校での生活、友達、クラスメートがとても好きだったので、最初は悔しい気持ちで一杯でした。正直、今でも思い出すと寂しくなる時もあるけれど、通信制での2年間も自分なりに頑張ることができました。どちらの思い出も大切にできているのだと思います。

2つ目は、通信制で無事に進級できたことです。前の高校で叶わなかったことが、一年越しに達成できて本当に嬉しかったです。

私の高校生活は、予定より少し遠回りになってしまったけれど、遠回りだったからこそ見えたもの、学べたことがたくさんあります。いろんな思い出が詰まった4年間になりました。

これから先、楽しいことばかりではなく、不安になったり、上手くいかないこともあると思います。でも、この学校で過ごした時間や、出会った人達から学んだことは、これからの自分を支えてくれると思います。失敗を怖がらず、一つ一つ経験を重ねながら、自分なりの道を進んでいきたいです。周りへの感謝を忘れず、少しずつでも成長していけるように努力していきたいと思います。最後に、保健室がだーい好きでした。

私は、これから先のことを考えると、正直どうなるのか全然わかりません。上手くいく自信もあまりないし、失敗する気がしません。でも、この学校で毎日過ごしてきて、なんとかなることも意外と多いんだなと感じました。困った時には誰かが助けてくれたり、笑って乗り越えられたこともありました。これからは、深く考えすぎず、できることからやっついこうと思います。転んだら立ち上がって、また進めばいいくらいの気持ちで、自分なりのペースで前に進んでいきたいです。

この高校3年間を振り返って、あつと言う間だったけど、とても濃い生活を送った期間だったと感じます。入学する前は、元々希望していた全日制の高校に行かずに通信制の高校に行くことが自分にとって正しい選択だったのか不安がありました。でも、この3年間は、通信制でしか学べないことをたくさん学べたと思います。自分の時間が多かったので、時間の使い方や自己管理の仕方を自分から考えるようになったし、アルバイトでの経験は、お金の大切さなどを自然と学ぶ機会になりました。これからも成長すべきことがたくさんあると思うので、色々な経験をして、ちゃんとした人間になりたいです。

通信制高校では、自分のペースで学習できる一方で、高い自己管理能力が求められました。自由である反面、全てを自分の意思と行動で積み重ねていかなければなりません。アルバイトとの両立や学習のモチベーションを保つことの難しさに悩む日もありました。しかし、その度に、少しずつ立ち上がり、自分のペースで進むことで、自分を見つめ直すことができ、自ら考える力を身につけることができました。また、通信制という環境は、自分の生活や体調、気持ちと向き合いながら学ぶ経験を与えてくれました。これから進む道には、期待と同じだけ不安もありますが、通信制高校で培った「自分で考え、自分で進む力」を活かし、自分らしさを大切にしていきたいです。

僕は2年生の時に転入してきました。最初は正直、ちゃんとやっていけるのか不安でした。でも、先生方がたくさんサポートしてくださったおかげで、少しずつ気持ちに余裕を持って学校生活を送れるようになりました。そして、学校生活や先生との関わりの中で、無理をせず、自分のペースで頑張ればいいのだと気付くことができました。自分のペース過ぎて先生方に迷惑をかけてしまったこともありますが、それでも最後まで支えてくださいました。そのおかげで、花火師になるという夢を叶えることもできました。2年間、本当にお世話になりました。ありがとうございました。

僕が通信制に転入してからもう少しで2年が経ち、今年度で卒業します。転入してきて、最初は、レポートの提出期限や自学自習など、全日制よりも厳守なため、不安がありました。しかし、レポートを進めていく上で、計画性を持って自学自習もすることができ、レポートの提出期限も当たり前であっても必ず守って提出することができました。そして、3年生の夏に、色々な先生のサポートや面接練習のおかげで入試本番の面接もしっかりと受け答えが出来るようになり、専門学校に進学することができました。

卒業後は一人暮らしとなり、何より平日の朝から夕方まで通う全日制なので、しっかりと体調管理をしたいと思います。生活リズムを作れるように、入学前から少しでも身に付けていきたいです。

入学した時は、あと2年も長いなと思っていましたが、あっという間に3年生で卒業することに驚いています。この学校生活で印象に残っているのは、自分のペースで学ぶことの大切さを知ったことです。上手い出来ないことや、思うように進まない時期もありましたが、諦めずに続けることを学びました。この経験は、これから社会に出ても、私の支えになると思っています。

通信制に転入してきてから、本当にいろんなことができました。自力でレポートに取り組んだり、スクーリングでクラスメートと交流を深めたり、辛いこともありましたが、楽しいことや嬉しいこともたくさんありました。また、先生方にはレポート作成やスクーリングでの授業以外でも、進路相談や面接練習など、様々な場面でサポートしていただいて、本当に感謝しています。通信制に来る前は、本当に自分のことが嫌だったけど、いろんなことを自分でやるようになってから、毎日が楽しくなりました。卒業してからは大学に進学しますが、ここで学べたことを忘れずに頑張りたいと思います。

僕は卒業に寄せて、喜ばしい気持ちと解放された気持ちがあります。まず、喜ばしい気持ちは、この人生の中で様々な学びをしてきて、「ようやくそれらを学び終えた」という喜びと、「長くしていたことが終わる」喜びもあります。そして、解放もこれに似ていて、「ようやく自分で生きていく」という解放と勉強からの解放ということがあります。僕はこの2年間で全日制とは違う通信制を体験してきました。これもまた、社会で生きるための糧にして頑張っていきたいです。

私は高校生活の中で、辛くて「もうやめたい」と思った時期もありました。人との関わりが怖くて、不安が大きくなることも多く、前に進むのが難しい時期もありました。それでも、先生や友達が真剣に向き合い、支えてくれたおかげで、なんとかここまで続けることができました。困った時に声をかけてくれたり、気にかけてくれた先生や友達に本当に感謝しています。

私には、社会福祉士になりたいという夢があります。苦しんでいる人に寄り添い、その人が少しでも安心できるような存在になりたいと思っています。その夢を実現させるために、これからも勉強やアルバイトを続け、自分のペースで前に進んでいきたいです。高校生活でたくさんの人に支えてもらったように、将来は私も誰かが安心できるようにそばで支えられる人になりたいです。その気持ちを忘れずに努力を続けていきます。

卒業するにあたって、飛騨高山高校通信制に通った3年間を振り返ると、すごく楽しく充実していたなと感じます。

休み時間には自分の好きなことを話す友人がいて、家では理解者である家族が支えてくれて、過ごしやすかったです。そして、何より、自分が将来何をしたいのかははっきりさせることができました。将来の夢が決まったのは、何より嬉しかったです。

とても早い3年間だったので、卒業するのは寂しいですが、残りの日数を楽しみたいと思います。



## 【贈る言葉】

### 何かを得るために捨てる覚悟を!



副校長 小原 誠

「何かを決断することは同時に何かを捨てること。捨てなければ何かを得ることはできない。」私はこの言葉を卒業生のみなさんに贈ります。レポート、スクーリング、試験、仕事、私生活などの多くの選択が重なる中で、みなさんは逃げずに向き合い、自分の道を切り開いてきました。その姿勢こそが、今日の卒業をつかみ取った力です。

何かを決断し何かを捨てることは「覚悟」が必要ですが、「覚悟」をもって選んだ一歩は必ず次の可能性を呼び込みます。これからの人生でも、迷うことや壁にぶつかることがあるでしょう。けれど、そのたびに「何をしたいのか」を自分に問い、自分の未来を自分の手で選び取ってください。

### 卒業に寄せて



教頭 松本 正人

自学自習を継続し、卒業を迎えられた24名の皆さん、ご卒業、おめでとうございます。これからの皆さんのご活躍に大いに期待しています。

ここ数年、世界では「力」が幅を利かしているように感じます。経済的に軍事的に強い国家が「自国のために」「自国さえよければ」を通そうとしています。国家が自国のことを考えるのは当然ですが、周りの国に遠慮もなく我を通し、気に入らない国や人を排除しているものでしょうか。世界がそのような方向に傾きかけているからこそ、私たち一人一人が「相手のことを思うこと」「寛容であること」の価値観を大切に、誰にとっても生きやすい世の中の実現に寄与したいものですね。

### 今から長い人生の始まりです



国語科 保木 季菜

今年1年間皆さんと話していく中で、それぞれが違う悩みや思いを持ちながら通信制に入って歩んできたことを少しずつ知ることができました。そんな皆さんが今、高校卒業を迎えられたことを本当に喜ばしく思います。

ここまで諦めずにたどり着いたこと、積み上げてきたことはかけがえのないことです。自信を持っていいことです。自分自身を過小評価しすぎることはないよう、これからの人生、ぜひ楽しいことを見つけて歩いていってください。

### 祝! 卒業



数学 日江井 孝浩

ご卒業おめでとうございます。レポートを期限内に提出し、テストに合格することは簡単なことではなかったと思います。特に数学は大変だったことでしょう。卒業後は、自分で考え、行動していかなければなりません。自分の進む道は自分で切り拓いてください。皆さんのご活躍を楽しみにしています。

### 楽しい思い出をありがとう。



理科 打保 友香理

4年生の皆とは1年生の頃、3修生の皆とは1、2年生の頃に担任として通信制生活を共にしました。入学時の不安いっばいの表情、文化祭終了後の充実感に満ちた表情、テスト中の真剣な表情、テストが終わった後の疲れ切った表情、どれも担任だからこそ見れた私の宝物です。卒業をもって私たちの関係が終わるわけではありません。これからもずっとずっと心からエールを送っています。

### ご卒業おめでとうございます



英語 近藤 緑

ご卒業おめでとうございます。通信制での勉強を終えて、高校卒業の資格を取得すること以上に、時間の管理など、自分の新しい成長につながったのではないのでしょうか。自分の人生に自信と誇りを持ち、これからの人生に自分らしい花を咲かせてください。

### 卒業に寄せて



通級 駒田 武彦

ご卒業おめでとうございます。新入生として通信制に入学した皆さんも、転編入生として通信制に通うようになった皆さんもいると思いますが、卒業を迎えることができることに自信をもってください。これからは、社会人として責任ある言動が求められます。信頼される社会人として成長していく皆さんを応援していきます。

### 「人生に無駄はない」



通級 島ノ上 修

卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。近頃、「タイパ」という言葉を耳にすることもありますが、一見「無駄」に思えることが後になってその人物の味わいを深めることがあります。「タイパ」を気にせず、時には無駄なことも考えたり経験したりして、皆さんの人生や学びが味わい深いものになることを願っています。

## ご卒業おめでとうございます



## 書道 船坂 久美子

『吹雪やわずかの仕事の暇で泣きながら体に刻んでいく勉強がまもなくぐんぐん強い芽を噴いてどこまで伸びるかわからない。それが新しい学問の始まりなんだ』

これは私の好きな宮沢賢治の言葉ですが、若い皆さんは、これから、人生の夢や目標達成に関わる、何としてもやり遂げたい大切な学びに出会うはずですよ。一筋縄ではいかず辛い場合も多いかと思いますが、皆さんには通信制で培った自学自習の気概があります。皆さんの新たな学びと挑戦が未来の大きなチャンスや成功に繋がることを祈っています。応援しています!!

## 卒業おめでとうございます



## 家庭 中垣 陽子

1年生の時に、全部の範囲を学習したので、大変だったと思いますが、調理実習はすごく楽しかったことを覚えています。これからの皆さんの生活に役立つと嬉しいです。元気いっぱい羽ばたいてください。

## ご卒業おめでとうございます



## 情報 坪田 彩

ご卒業おめでとうございます。この4年間、大きな成長も小さな成長もあったと思います。皆さんの努力できる根気があれば、この先のどんな挑戦も乗り越えていけることでしょう。これまでの出会い、これからの出会い、そして自分自身を大切に、時には休みながら、しかし、投げ出すことはしないで、将来への道を歩んで行ってください。夢は、掲げることは簡単ですが、叶えるまでは気合が必要です。絶対に掴み取るという強い意志をもって頑張ってください!

## ご卒業おめでとうございます

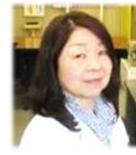


## 商業 板屋 光彦

様々な苦労や困難を乗り越えて、卒業を迎えられた皆さんに心からお祝いを申し上げます。今日の日を迎えるまでには、楽しいこと、辛いことなど様々なことがあり、決して平坦な道のりではなかったと思います。卒業は、皆さんの「日々の努力の積み重ね」による成果であるとともに、長い人生の中での一つの通過点です。高校生活で得た様々な経験のすべてがあなた方の財産です。この財産をこれからの人生の糧として、新たな歩みを進めてください。

皆さんのこれからの人生が幸多からんことを衷心より祈念しております。

## 未来を信じて



## 養護 野口 敬子

卒業後はどんな生活が待っているのか楽しみですね。多分不安に思っている人もいますが、誰でも初めて行く場所や初めて体験することに対しては不安や緊張はあると思います。でも普段の生活でも明日という日は初めてですよ。小さな初めての積み重ねが自分自身の経験になり、こんなことに挑戦してみたいというきっかけになっていくと思います。今日まで通信制で頑張った自分に自信を持ち、一歩踏み出し、多くのことに挑戦してみてください。そして、疲れたら休みましょう。自分の身体や心を大切にゆっくり歩いていきましょう!

## 「生きるヒント」



## 支援員 瀬川 敦子

最近よく車内でラジオを聴いています。遠い昔の高校時代には真夜中によく聴いていましたが、その後は日々の生活に追われ、聴くことがなくなりました。

年を重ねて改めて聴くと、流れてくる音楽だったり、人々の生活のエピソード等に心がほっこりしたり、エネルギーをもらったりします。また、ラジオを通して家族の会話にも花が咲くことが多くなりました。私たちの周りには、ラジオのように「生きるヒント」みたいなものがたくさん転がっています。皆さんもそんなヒントを見つけて、これからの人生に花を添えてください。

ご卒業おめでとうございます。



# 学習カレンダー

日	曜	予定	日	曜	予定	日	曜	予定
3月			23	月		13	月	
2	月	S⑦終業式卒業式	24	火		14	火	
3	火	登校禁止	25	水	離任の会 教材購入	15	水	
4	水	登校禁止	26	木	登校禁止	16	木	3修S①
5	木	登校禁止	27	金		17	金	
6	金	校舎内立入禁止	28	土		18	土	
7	土		29	日		19	日	S②内科検診ほか
8	日		30	月		20	月	
9	月	登校禁止	31	火		21	火	
10	火	登校禁止	4月	🌸	新年度スタート!	22	水	特S
11	水	登校禁止	1	水		23	木	3修S②・体特S
12	木	校舎内立入禁止	2	木		24	金	
13	金	校舎内立入禁止	3	金		25	土	
14	土		4	土		26	日	S③進路が'ダ'ス
15	日		5	日		27	月	
16	月	午前×	6	月		28	火	
17	火		7	火	S①始業式入学式	29	水	🌸 昭和の日
18	水	登校禁止	8	水		30	木	特S・体特S
19	木	登校禁止	9	木		スマホで 確認 →		
20	金	🌸 春分の日	10	金				
21	土		11	土				
22	日		12	日	プレスクーリング			

S = スクーリング 特S = 水曜特別スクーリング 体特S = 体育の特別スクーリング 3修S = 3修生スクーリング  
 網掛けは通信制職員の休業日です(電話対応できません)

3月25日(水) 9:45~	離任の会 その後、次年度使用する教科書・学習書の購入 離任の会の参加は任意(時数認定はありません)ですが、ぜひ参加してください。
4月7日(火)	S①始業式ほか 通常の時間に登校してください 提出物や諸費を忘れずに! ※1年分の提出課題を持ち帰ります
4月12日(日)	令和8年度入学生対象のプレスクーリング
4月19日(日)	S② 検尿 内科検診 歯科検診 LHR
4月23日(木)	体特S・・令和8年度より、木曜1限に体育の特別スクーリングを行います
4月26日(日)	S③ LHR (進路ガイダンス)
4月30日(木)	特S・体特S 29日(水)が祝日のため、この日に26日の特別スクーリングを行います