



# 飛驒通信

令和7年7月発行  
第214号(通算887号)  
岐阜県立飛驒高山高等学校  
通信制課程  
〒506-0052  
岐阜県高山市下岡本町2000番地30  
TEL&FAX (0577)32-6013



## 第1回学習期間を終えて

7月11日(金)に第1回学習期限をむかえ、今年度の3分の1の学習が終了しました。皆さん、この3ヶ月間の学習の取り組みはどうか?分からない問題に想像以上に時間がかかったり、何度もレポートが再提出になったり、提出期限が迫って焦ったり、スクーリングに行くことがおっくうになったり…。もうイヤだ!!と、心が折れてしまった日もあったかもしれません。

通信制は学びの中心が『自宅での自学自習』になります。学校の先生に「今日はこのレポートを進めましょう!」と言われることはありません。厳しい言い方をすれば、すべて『自分の責任』で学習を進めていかなければいけません。

各科目の提出期限をチェックして、レポートの取り組む順番(優先順位)を決める『見通しをもって計画する力』。黙々と教科書を読み進める『集中力』。分からない問題を学習書やインターネットを活用して解決していく『考える力』や『問題解決力』。テストに合格するまで何度も挑戦する『粘り強く取り組む力』。生きていく上で大切なこれらの力を通信制在学中に一步一步、着実に身につけていきます。

それだけではありません。うまくいかなかった時、落ち込みすぎず、気持ちを引きずらずに「どんなこともあるさ!!」と『気持ちを切り替える力』も大切です。美味しいものを食べたり、家族や友人と話をしたりして気分を前向きに変えましょう。通信制の職員も、いつでも、どんなことでも相談にのりますので、気軽に声をかけてください。

## 通信制で単位修得していくうえで大切にしたいこと

### ① 毎日決まった時間に学習しましょう!!

(アルバイトがある日も学習時間をつくりましょう。学習を続けることで着実に力がついていきます。)

### ② スクーリングに出席しましょう!!

(先生方はレポート作成のヒントをスクーリングで話します。先生に質問したり、友人に相談したりすることができます。)

### ③ 生活リズムが乱れない工夫をしましょう!!

(毎日同じ時刻に起床する。毎朝、予定を入れる。など、「朝」を大切に生活を送れるといいですね。)

## ★おすすめ学習法★

### ① 教科書に載っているQRコードを読み取ろう!

どの科目もQRコードコンテンツが充実しています。問題の解説動画や実験動画、中学校の復習問題など内容は様々。皆さんの自宅学習をサポートしてくれること間違いなしです。

### ② NHK 高校講座を視聴しよう!

インターネットに接続できる端末(スマートフォンなど)があれば、いつでもどこでも見ることができます。分かりやすい解説動画で先生たちも視聴しています。



NHK 高校講座

# 校外研修

5月23日(金)に高山市内を散策する校外研修を行いました。通信制の生徒は登校日数が少なく、その少ない登校日には各科目の面接指導に多くの時間を割き、生徒同士の交流の機会を確保することができません。この研修は普段なかなか会えない友達との親睦を深めながら、自然や文化に触れ、故郷飛驒の良さを再認識することを目的に春の平日に行っています。

城山公園から高山別院、桜山八幡宮、高山陣屋、3か所のチェックポイントを回って城山公園に戻る散策コース。チェックポイントには、その施設をしっかりと見ないとわからないクイズもあります。また、高山市内は外国の観光客や修学旅行の学生で、平日なのに大混雑。そんな高山市街を歩きながら、友達と地元の文化施設について知識を深めつつ、交友も深めることができました。



東山別院



桜山八幡宮



高山陣屋



街中散策

- <生徒の感想より>
- ・自由で楽しかった ・もう1個ぐらいチェックポイント増やして欲しいです。
  - ・友達と一緒に問題に答えたり、歩いている時に話したりして楽しかったです。
  - ・1人で回ってた途中で「一緒に行こう」と誘ってくれて嬉しかったです。
  - ・今まで話さなかった子と話したり、食べ歩きができて嬉しかったです。
  - ・高山の行ったことがないところにも行けたので、よかったです。
  - ・友達と一緒に話しながら歩いたり、食べ歩きができて楽しかった。高山のあまり行ったことがないところにも行くことができてよかった。
  - ・古い町並みや高山陣屋など、高山市の歴史をクイズ感覚で学ぶことが出来て、とても楽しかったです。
  - ・たくさん高山の歴史について知ることができて新鮮な気持ちになれた。地元の観光地にはあまり積極的に行かないのでいい経験になりました。



# 校内生活体験発表会

生活体験発表は、定時制・通信制の生徒たちが学校生活や日常生活で得た体験を発表し、聴いている人と共有することで、自己成長を促し、他者との共感を深めることを目的とした発表の場であり、毎年、県大会から全国大会まで行われている恒例の行事です。

6月1日(日)の校内生活体験発表会では、5名の代表生徒が、今までの経験と向き合いながら経験を通しての気付きや学び、これからの目標など、素直な思いを伝えました。発表を聞いた生徒の多くが、「自分の人生を自分で舵を取る強さを眩しく思います。」「自分も行動することができるようになりたいです。」と、発表内容に共感し、刺激を受けていました。

【最優秀賞】 岩村 凜さん 7月12日(土)に行われる県定通生活体験発表会に出場します。

【優 秀 賞】 山腰 菜月さん 9月 6日(土)に行われる中部地区通信制生活体験発表会に出場します。



※左から平田さん、岩村さん、山腰さん、阪上さん、大倉さん

## ○発表内容の要約と感想

### 2年 岩村 凜さん 「身近な新しい世界」

インターネットで知り合い、仲良くなった A さんが「聴覚障害がある」と知り、「それでも A さんと直接話をしたい」と思い、手話を学ぶようになってから、新しい世界を知りました。手話を学んだことで、話し相手の表情を観察することや心情を理解する努力など、コミュニケーションにおいて大事なものは言葉だけではないんだ、という事に気付きました。これからも、出会いを大切にしながら、自分の世界を広げていきたいです。

#### <感想から>

<p>友達のために手話を学ぶという行動力がすごいなと思ったし、自分も何かのために行動するということができるようになりたいです。</p>	<p>出会いが人生を少し変えた話が心に残っています。縁を大事にして、願ったことを実現させる意志の強さを自分も持ちたいと思いました。</p>
<p>外で遊ぶ人と学校だけで話す人もいるけど、それは「仲の深さ」ではなく「違い」であるということを知り、すてきな考え方だと思いました。</p>	<p>友達が聴覚障害だと知ってから、1から手話を学ぶ優しさが印象に残っています。</p>

## 2年 山腰 菜月さん「私の成長」

不登校になり自分を責めていた頃、K-popの音楽に魅力を感じるようになったことから、韓国に興味を持ちました。歌詞の意味を理解したいと思ったことから韓国語の勉強を始め、今では、韓国語の検定の初級に合格できる実力になりました。また、最初は反対していた家族も理解を示してくれるようになり、将来韓国の学校に留学したいという夢を応援してくれるようになりました。

<感想から>

自分なら親などに夢を反対されたりしたら、あきらめなくなるのに、親に認めてもらうために努力をし続けているのがすてきななと思いました。	否定されても好きなこと・やりたいことを曲げずに努力を続けられる強さは、誰もが持っているものではないと思います。すごいと思います。
私も今、実現したいことがあります。山腰さんのように、実現するためにお金を貯めて、勉強して、実現したいなと思いました。	憧れのまま終わらせない行動力、人生を変えようという意志の力が素晴らしいと思いました。

## 4年 大倉 由似さん「二人で歩む」

私は、通信制を卒業したら、手話を身に付けたいと思っています。また、バスケットボールの審判員の資格も取りたいです。子育てをしながらの勉強ですが、子供と一緒に私自身も成長し、関わってくださる方々への感謝を忘れず、子供と2人で歩んでいきたいと思っています。

<感想から>

周りの助けもあったと思うけど、産むために高校をやめる決断ができる勇気と、そこから改めて高校に通うなど、常に前向きな選択をしているところが素晴らしいと思いました。	若いのに赤ちゃんを産む選択をしたところがすごいと思いました。自分だけを優先せずにお腹にいる赤ちゃんのことをしっかり思っているんだなと思いました。
人生の大きなことを決断して、前に進み続けようという意志を強く感じたことや、目標のために行動している姿がすごいと思いました。	子供を生んで育てることの大変さを話すのではなく、周りの人の協力や自分の想いを話していることが素晴らしいと思いました。

### 3年 阪上 乃瑚さん「私の将来の夢」

旅行に行き、ホテルに泊まった時のことです。たまたま泊まったホテルで出会ったスタッフの方にとっても温かい言葉をかけていただき、その優しさに心から感動しました。私自身も、ホテルのスタッフを目指し、お客様に自分が経験した感動を伝え、国を問わず、様々な人の記憶の一部になれば嬉しいです。

<感想から>

<p>少しの優しさでも救われる人がいることを知りました。自分も、客の時、店員さんに感謝していきたいし、バイトでもお客さんに思いやりの心を持ちたいです。</p>	<p>何気ない優しさに気付けたというところから、優しく、よく人のことを見れる方なのかなと、人柄を知れました。</p>
<p>ちょっとした声掛けから、人のぬくもりを感じた、そのような小さなきっかけがここまで大きくなったことがすごいと感じました。</p>	<p>「国を問わず、様々な人の記憶の一部になれば嬉しい」という話を聞いて、とても感動しました。</p>

### 1年 平田 結菜さん「将来の夢」

私は子供の頃から絵を描くことが好きでした。そして、自分が絵を描くたびに、いろんな人が喜んでくれて、自分に絵の才能があると言ってくれるのを本当に嬉しく思いました。紆余曲折も経験しましたが、そのおかげで、自分が好きなものは「好き」とはっきり言える芯を持てるようになり、これから先、自分の絵で周りの人を幸せにできるようになりたいと思えるようになりました。

<感想から>

<p>「漫画家になりたい」という夢を挫折した経験にしても、夢を諦めず、参考書を買うくらい真剣に取り組んでいるのが、とても素敵だと思いました</p>	<p>小さい頃に好きになったもの、夢を今でも追っているところがすごいなと思いました。自分は、昔の自分とは考え方や趣味などたくさんのが変わっています。中には、ネガティブな理由で変わったものもあります。でも、平田さんの好きなことを好きだと胸を張って言う姿はとても輝いて見えました。また、挫折などの夢を諦めるきっかけはたくさんあったと思いますが、それでも、今まで努力を続けていることに自分が惨めになるほど心に刺さりました。</p>
<p>好きなものを好きで居続けられることが、とてもすごいと思いました。さらに、そこから好きなことを仕事にしたい、誰かにきっかけを与えたいなど、将来につなげ、生き方を見つけていることがすごいと思いました。</p>	

# 部活動結果報告

## 岐阜県高等学校 定時制・通信制 総合体育大会 卓球競技

6月7日(土)、岐阜市もえぎの里多目的体育館で行われた岐阜県高等学校定時制通信制総合体育大会卓球競技に卓球部の選手が個人戦・団体戦で出場しました。

結果は、女子個人で岡崎雅さん(1年)が優勝、山腰菜月さん(2年)が2位となり、8月5日から東京で行われる全国大会出場の権利を得ました。また、団体戦では男女とも2位となり、9月7日に三重県で行われる東海大会出場の権利を得ました。



**女子個人 優勝**  
岡崎 雅



**女子個人 第2位**  
山腰 菜月



**女子団体 第2位**  
山腰菜月・熊崎 恵留  
岡崎 雅



**男子団体 第2位**  
荒井翔吾・坂上佑大  
瀬川景斗



全国大会(8月5~7日)出場  
駒沢オリンピック公園  
総合運動場屋内球技場  
女子個人 1A 岡崎 雅

東海大会(9月7日)出場  
三重県営サンアリーナ  
女子団体 2A 熊崎、山腰  
1A 岡崎

## 進路支援部より

- 4月20日のLHRで、1~4年生対象に進路ガイダンスを実施し、後日「進路の手引き」を配付しました。
- 5月25日、保護者対象の進路説明会を実施しました。出席者には「進路の手引き」と進路資料を配布しました。
- 6月1日、希望者を対象に進路適性検査実施し、全学年で25名が受験しました。
- 6月15日、今年度卒業予定の生徒を対象に進路ガイダンスを実施しました。

### <就職希望者へ>

7月1日から高校生求人の受付が始まっています。学校に来ている求人票は一覧にして教室後方に掲示します。HR担任と相談して、早めに求人情報を探しましょう。

【就職までの手続きは・・・】 ※高校を通じて就職するには学校長の推薦が必要です。

①求人票などから就職したい企業を決める → ②「推薦・受験願」を記入し、担任に提出 → ③履歴書を作成する

※今年度から履歴書の様式が変更されています。これまでの「志望の動機」欄が「志望の動機・アピールポイント」となっています。

### <進学希望者へ>

夏には多くの大学や専門学校でオープンキャンパスが実施されます。いろいろな世の中にはたいさんの学校があって、どの学校に進学したらいいのか迷うものです。オープンキャンパスは、そんな迷いを解決するヒントになるかもしれませんが、ぜひ、積極的に参加して、自分の目で確かめてください。

また、進路のことでいろいろ考えている生徒諸君、職員室前の廊下にある進路情報紙や進路に関する本を借りたい人は、職員室に一声かけてください。貸出いたします。

今年度卒業予定者のみなさん、大学や専門学校ではすでに総合型選抜のエントリーが始まっている学校があります。総合型選抜にエントリーする場合も、担任まで受験届を提出してください。

受験したことを担任が知らなかった、とか、すでに合格しています、ということがないようにお願いします。(学校側がみなさんの進路について把握する必要があると同時に、いろいろアドバイス・支援するため、諸手続きのために必要な書類を提出してください。)

### 【進学までの手続きは・・・】

○専門学校の推薦入試や大学の学校推薦型選抜(指定校・公募)を受験する場合

①「推薦願」を記入し担任に提出→②(学校長の推薦が決まったら)「受験届」を提出→③個人で出願

○大学、専門学校の総合型選抜や一般試験を受験する場合

①「受験届」を担任に提出→②個人で出願

※「受験届」の提出をもって調査書等を作成します。

※今年度より、進路に関する手続きが変わり、みなさんが提出しなければならない書類があります。

※書類の様式はホームページ上のファイルをダウンロードするか、職員室までもらいに来てください。

## 奨学金担当より

「日本学生支援機構」では、大学・短大・専門学校などに進学する予定で、奨学金の給付・貸与を希望する方向けの予約制度があります。詳しくは、日本学生支援機構のホームページを閲覧していただくか、本校担当者までお問い合わせください。

【相談したい人は奨学金担当 駒田まで】

日本学生支援機構URL <https://www.jasso.go.jp>



# 生徒支援部より

7月17日(木)から、8月23日(土)までスクーリング等の予定はありません。また、全日制、定時制の高校も夏休みになります。この期間、みなさんがたくさんの有益な体験をし、楽しく安全な夏を過ごすことを願っています。

## 1 自転車に乗るとき

- (1)自転車に乗る際は必ず保険に加入し(義務となっています)、ヘルメットを着用しましょう。
- (2)並列通行、二人乗り、スマホ等イヤホンを使用しながらの運転及び傘差し運転は、**道路交通規則違反**です。

## 2 屋外での活動

- (1)川は見た目を裏切る、大変危険な場所です。川では必ず**ライフジャケット**を着用してください。
- (2)海では、岸から沖に流れる“離岸流”に注意しましょう。また、**遊泳禁止区域**では泳がないようにしましょう。
- (3)黒い雲が近づき周囲が急に暗くなったり、雷鳴や雷光があったりしたときには、**安全な場所に避難**しましょう。

## 3 その他

- (1)薬物使用・所持、窃盗、暴力行為、無免許運転、喫煙、飲酒、深夜徘徊等は全て違法です。
- (2)ネット上の甘い誘い(闇バイト、出会い系サイト、SNS・・・)に注意。利用の仕方も注意しましょう。
- (3)不審者に会ったら大声を出して逃げ、周りに助けを求めましょう。また、「子ども110番の家」や「コンビニ」に助けを求めることもできます。

※事件事故に巻き込まれた・・・など、いつもと違うことが起きた場合は、学校にも連絡してください。

# 学習カレンダー

7月	曜	予定	8月	曜	予定	9月	曜	予定
14	月		19	火		1	月	
15	火	通自③	20	水		2	火	
16	水	特S	21	木		3	水	特S
			22	金		4	木	3修S⑦
※これ以降は土日祝休業です。			23	土		5	金	
			24	日	S⑩	6	土	中部生活体験発表
※8月13、14、15日(水、木、金)平日ですが閉庁します。			25	月		7	日	S⑬ 通他⑧
			26	火	通自④	8	月	
			27	水	特S	スマホで 確認!!→ 		
8/5	火	卓球全国大会	28	木	3修S⑥			
		IA 岡崎さん出場	29	金				
			30	土				
			31	日	S⑫ 通他⑦			

S=スクーリング 特S=水曜特別スクーリング 3修S=3修生スクーリング 網掛けは学校休業日(電話応対できません)

9月6日(土)	中部地区高等学校通信制生徒生活体験発表会(長野市生涯学習センター) 2A 山腰菜月さんが、本校の代表として参加します。
9月7日(日) S⑬ 通他⑧	東海地区高等学校定時制・通信制体育大会 この日はS⑬の日ですが、東海大会に岐阜県代表として卓球部女子の団体に2A山腰さん、熊崎さん、IA岡崎さんが参加します。