

飛驒通信

令和5年3月発行
第205号（通算870号）

岐阜県立飛驒高山高等学校
通信制課程

〒506-0052
岐阜県高山市下岡本町2000番地30
TEL&FAX (0577)32-6013



Life is like a box of chocolates.

校長 奥田 寛

映画「フォレストガンプ（一期一会）」は、トム・ハンクス演じるアメリカの青年フォレストの半生をアメリカ現代史と重ねて描いた作品です。作品は主人公フォレストがバス停のベンチでバスを待つ人々に話しかけながら過去を回想するという形で進行していきます。その冒頭のシーンで、彼は自身の半生を

振り返り、Life is like a box of chocolates. You'll never know what you're gonna get.と語りかけます。この場合の箱はいろいろな種類のチョコレートが入ったアソートを想像してください。この台詞は「人生は様々なチョコレートの詰め合わせの箱のようなもの、中にはどんな種類のチョコレートが入っているのかわからない、さらに一つずつ食べてみないとわからない」ということを意味しています。この映画は約30年前に公開され、今でもBSなどで再放送されるヒューマニティーあふれる人気作品です。最近では、自分自身や友人・知人の人生を、まさにチョコレートの箱のようなものだと感じる事が多くあります。皆さんは様々な理由から通信制を選択し、今卒業の時を迎えています。これまでに大変なことや辛いこともあったことと思います。しかし、人生はチョコレートの箱の様に開けてみないとわかりません。チョコレートのように食べてみないとわかりません。人生に行き詰まりを感じた時や寂しさを感じたときは是非、この台詞を思い出し、前を向いて自分自身の人生を歩んでいってほしいと心から願っています。

皆さんが過ごした飛驒高山高校での四年間はまさにコロナ禍の真只中にあり、学校生活における活動の制限、学校行事の中止や延期、健康チェックなど本当に大変な思いをしたと思います。しかし、そうした制限の多い中でも、皆さんは目標に向かって精一杯努力し、勉強や部活動、学校行事で自分自身を思い切り表現していました。こうしたコロナ禍の時代が、後世においてどのようなとらえ方をされるかは興味深いところですが、新しい時代はもうすぐそこまで来ます。そして、そのポストコロナの時代の主役は皆さんです。新しい時代に飛驒高山高校で培った力を存分に活かし、素晴らしい社会を築いてほしいと思います。最後になりましたが、これまでお子様の成長を支えてこられた保護者の皆様に心よりお喜び申し上げますとともに、これまで本校の教育にご理解、ご協力を賜りましたことに深くお礼申し上げます。



卒業によせて



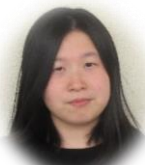
卒業に寄せて

4A担任 英語 塚本 爾

ご卒業おめでとうございます。卒業という喜びの日を迎えられたことを、たいへん嬉しく思います。

通信制で学び続けることは、世間で考えられているよりも大変で、壁に突き当たったりしたこともあったと思います。皆さんはそれらを乗り越えて、このよき日を迎えられました。これから新しい人生を迎えられる皆さんに、はなむけの言葉として、ペーパークーペンの「努力した者が成功するとは限らない。しかし、成功する者は皆努力している。」を贈ります。努力してもそれが報われるとは限りません。それでもやりたかったら、やってみるべきです。生きることは学ぶことであり、学ぶことは一生続きます。今、希望に満ちた大空へ羽ばたく君達に、幸多かれと祈ります。

稲野 梨菜



私が通信制に入学してから4年が経ちました。最初入学した時は、本当に卒業できるのかな？と思いました。通信制に入学するまでは、学校に通うことが苦痛でした。でも、通信制に入学して学校が楽しい場所であることに気づいてからは、登校することが楽しくなりました。勉強はもちろんのこと、友達も学年に関係なく仲良くできました。高校生活の4年間はとても充実していて楽しかったです。

大松 遥香



私は、とにかく高校を卒業するというのが一番の目標でした。正直やめてしまいたいと何度も思いましたが、やりがいを見つけ友人にも恵まれ、卒業まで頑張りが続けることができました。

卒業後は社会人になり今までとは違う環境での生活が始まりますが、通信制で培ったことは、きっとこれからの糧になると思います。今まで私を支えてくださった皆さんありがとうございました。

大桃 進之介



自分の高校生としての日々は、とても非常なものでした。コロナの影響で発令された非常事態宣言等によって、自分の日常生活は大きく変わっていききました。自宅待機や体調の自己管理、マスクの着用、アルコール消毒液の設置、これによって学校だけでなく、街の様子も様変わりしました。慣れないこともありましたが、今この非常が日常になっています。この変化の数年間のなか、高校生としての役目を果たし卒業できることを嬉しく思います。



小池 李音

私は、通信制に転入というかたちで3年生から入りましたが、入って本当に良かったと振り返ってみて思います。新しい人間関係を築くこともできて楽しい日々を過ごすことができました。進路に対しても先生方にたくさん協力していただき決めることができたので良かったです。

自分の夢、やりたいことに向けて来年度からの新しい環境でたくさんの事を吸収して頑張っていきます。

小鷹 菜里



私にとって、この1年はとても大変でした。通信制の勉強に加え家事・育児、仕事をこなし、とても慌ただしくきつい年でした。でも、10代の頃、ただただ遊んで暮らしていた自分には、とても充実した生活だったとも思えます。この通信制で勉強ができたからこそ、私の

将来の選択肢はいくつも増えました。忙しい中、時間の使い方を考えて行動する力が身につきました。この先もこの経験を忘れず、生活していきたいです。

佐藤 実希子



長かったようで短い四年間でした。入学当初は卒業できるかどうかすら不安で、学習についていける自信もありませんでしたが、理解しやすいように基礎から授業をしてくださる先生方やクラスメイトのおかげで、無事卒業まで漕ぎつけることができました。新しい生活に向けて

心配なことも多くありますが、通信制で身に着けた自学自習の習慣を忘れずに何事も前向きにしっかりと歩みをすすめていきたいです。

立原 碧人



通信制での生活は、長いようで短い4年間でした。通信制に入学する前は、長い間勉強してこなかった自分が授業についていけるだろうか、卒業まであきらめずに続けられるか、周りの人と上手くやっていけるか、たくさんの不安がありました。

そんな自分が最後まで楽しく学校生活を送ることができたのは、周りにいるたくさんの方々が支えてくれたからだと思っています。ありがとうございました。そして、これからもよろしくお願いします。

西田 健太郎



通信制に入学してから卒業するまで、本当にあっという間の4年間でした。

通信制の先生方や生徒のみんなは優しくて穏やかで、そういった人たちのお陰で充実した高校生活を送ることができました。

春から通信制の大学生としての生活がスタートするので、通信制で学んだことを生かして大学卒業に向けて頑張りたいと思います。

柳 裕依



私は、2年生の時にこの飛驒高山高校に転入しました。最初は、レポートをしっかりとやるか、クラスの人と仲良くなれるのかなと不安だったけれど、クラスみんなが優しく話しかけてくれて友達ができ、先生方にも優しくご指導していただきました、そのお陰で私も楽しく高校生活を送ることができました。

これからも周りの人たちを大切に自分らしく生活していきたいと思っています。

江間 優太



私は、2年生から通信制高校に通い頑張ってきました。

全日制に通っていた時は、毎日授業がありました。家での学習はそれほどありません。しかし通信制では、レポートを作成しなくてはならず主に家庭での学習を頑張らなければいけません。自ら時間を作って学習することの大変さを痛感しました。

社会人になり学習をする時間は極端に減るけれど、少しでも学習していきたいです。

卒業おめでとうございます

3A担任 地歴公民 山本 航平



私は、毎年NHK大河ドラマを視聴します。1年かけて一人の人物を描きます。

「自分の人生を大河ドラマとして描くと、どんなふうになるのかな・・・」

最近こんなことを思ってしまう。人生は一度きりで、人類数万年の歴史と比較すれば、人間の人生は短すぎます。どうせなら、面白い人生にしたい!!自分の好きなことをやっていくことは楽しいです。その分、きついことも乗り越えなくてははいけません。挑戦することは多くの失敗をすることになりますが、それを恐れていては「楽しい」という感覚にはたどりつけません。

『世の人は、我は何とも言わば言え』

我なす事は 我のみぞ知る 坂本龍馬』

また会える日まで、お元気で!!

池本 飛翔



今思えば、あっという間に3年も経っていたけど、入学してからは授業中腹痛で辛かったり昼夜逆転して眠れなかったりして2年くらいは辛かったけど、今は薬を飲まなくても腹痛は起きにくくなったし生活リズムもましになって良かったと思います。今後は、今と変わらず自分のやりたいことや楽しめる

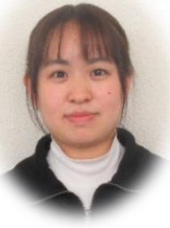
ことを探しつつ生活したいと思います。色々なことにチャレンジしたいです。

磯村 羽花



私は、卒業したら通信制大学に通い心理学を学びたいと思っています。はじめは就職するつもりで動いていたので、進学先を見つけたのがかなり遅く毎日が忙しいです。でも、レポート作成に追われ、志望理由書の作成にも追われて、一日の時間が足りないです。でも自分の夢をかなえるためなので、何事にも全力で取り組んでいきたいです。

太田 実来



私が高校生活を振り返って頑張ったことは、部活動です。私は卓球部に所属しました。学校の練習以外に、父と練習をしたりコーチに練習をお願いしたりしました。自分の中であまり成長を感じることができず、悩んだ時もありましたが、コーチや父からアドバイス

をもらい、自分の足りないところに気づくことができました。そして、県大会で優勝することができました。この経験を高校卒業後の生活に生かしていきます。

坂上 雪菜



私は、通信制で3年間学べて良かったと思っています。自分で考えて計画を立てて勉強していくことを身につけることができました。それは、今後の生活でも必要となってくると思います。通信制にいたお陰で身につけたものなので、大切にしていきたいです。先生方にもたくさんお世話になりました。こ

こまでやってこれたのは、先生方の支えがあったからです。皆さんのような素敵な先生になれるよう大学でも頑張っていきます。

柴田 紘伸



全日制から通信制へ転入して過ごした2年間は、とてもあっという間でした。

最初は、この生活リズムに慣れることができたか不安が多かったですが、すぐに慣れることができました。勉強とアルバイトの両立をすることができました。また来年度から生活リズム

や周りの環境ガラッと大きく変わっていくので、その大きな変化に対応して頑張っていきたいと思っています。

新名 克章



4月から新しい環境で一人暮らしをするため不安が募るけれど、逆にワクワクもしてくるような感じがします。ある動画で、時間を守れない人は社会に通用するわけがないというものを見ました。自分は時間にルーズだとよく言われるし自分

でも感じています。今後、社会に出る人間としての自覚を持ち、生活リズム等の時間に関わることを意識して生活していきたいと思っています。

山崎 誠一郎



卒業まであと数か月となり、残りのスクーリングも数えるほどになりましたが、まだまだ卒業が近づいているという実感がありません。

スクーリングに出席し、レポートを提出することを繰り返し続けている内にここまでできてしまいました。こうして通信制に通うことで

段々と体力も戻ってきており、残りの数ヶ月も後悔が残らないように過ごしたいと思います。

吉永 媛乃花



今年度は、人間関係の大切さを学んだ1年でした。自分のやりたい事にアドバイスや時には厳しい言葉をもらえる先生方や友人に感謝をすることが多く、将来人の役に立てるようになりたいと思うようになりました。そのために勉強を続けたり、色々な経験を積みみたいと思っています。そして沢

山の知識を身につけていきたいです。これからも辛い事や不安になる事があると思いますが、初心を忘れず頑張っていきたいです。

森本 眞雄

ありがとうございました。

山下 つぐみ



通信制では、勉強することの楽しさを学びました。週1回のスクーリングは、先生方の授業で分からない部分を補うことや新しい知識が身に着き、とても充実した学校生活を過ごすことができました。また、体育や書道などの技術的な授業では、普段はしない活動をする中で、様々な競技の魅力や面白さを見つけることができて良かったです。コロナの影響を受け制限されることもありましたが、この3年間は多くの活動を通して成長できた期間だと感じています。

力や面白さを見つけることができて良かったです。コロナの影響を受け制限されることもありましたが、この3年間は多くの活動を通して成長できた期間だと感じています。

表彰及び代表

全国高等学校通信制教育研究会表彰

会長賞 3 A 太田 実来

全国高等学校校定時制通信制教育振興会表彰

部活動功労者 3 A 坂上 雪菜

生徒会活動功労者 4 A 稲野 梨菜

岐阜県産業教育振興会表彰

会長賞 3 A 森本 眞雄

岐阜県立飛驒高山高等学校通信制特別表彰

特別賞 4 A 佐藤 実希子

卒業生答辞 3 A 池本 飛翔

在校生送辞 4 A 稲野 梨菜

同窓会記念品受領者 3 A 成瀬 風音

生徒会記念品受領者 3 A 松田 晃

生徒会記念品受領者 4 A 西田健太郎

福田 菜々美



私は、人の気持ちに寄り添い、人が倒れている時に、すぐに対応できるような人間になりたいです。実際に、ある先輩が、私が悩んでいた時、親身に寄り添ってくれたり私が苦しくて倒れた時に背中をゆすってやさしく声をかけてくれたりしました。私は、その先輩の姿から、人の気持ちに寄り添ったり苦しくて倒れそうな人に対してスルーをしったりしない人間になりたいと思いました。

前多 満天



通信制の生活で思い出に残っているのは、2・3年生の文化祭でクラスメイトとモザイクアートを作ったことです。想像以上の完成度に達成感を得ました。同じ目標を達成するために全員が協力することで個人の力を越えた成果を引き出すことができ、全体の成長に影響していくということを学びました。一人一人がそれぞれの目標に向けて努力することのはもちろん、仲間と協力することも今後重要なことだと思うので、意識しつつ頑張りたいです。

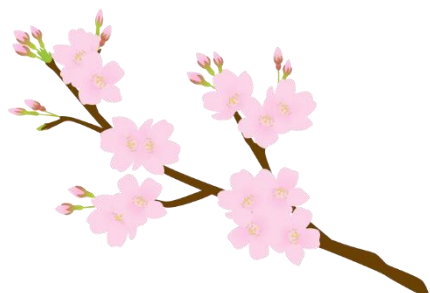
この3年間、たくさんの事を学ぶことができ、これからの人生に生かしていけるように頑張りたいです。

松田 晃



僕の通信制生活を振り返ってみると、苦手なこと、嫌なことにも挑戦した3年間だったと思います。人と関わることに苦手意識がありましたが、アルバイトを始めたことで、自分が変わったような気がするし、レポートも分からないところは友達に教えてもらって最後までやり遂げることができました。

この3年間、たくさんの事を学ぶことができ、これからの人生に生かしていけるように頑張りたいです。



贈る言葉



通信制ルート

副校長 垣下 大吾

登山には、登頂するためにいくつかのルートがあります。富士山に例えるなら6つのルートがあると言われています。それぞれのルートには、難易度(距離や勾配など)やコースタイム、登山口などが違います。登山を行う誰もが登頂を目標とします。皆さんの学びを登山行動に置き換えると、「高校卒業」という目標を達成するために、その手段として「通信制」というルートを選びました。そのルートは、「自学自習」が基本で主体的に学ぶ力が求められ、それは他のルート(過程)と比較しても厳しく、何度も挫折しそうになったこともあったと思います。そのルート中で皆さんは紆余曲折しながらも「高校卒業」という目標を達成しました。「通信制ルート」で培った力は、これからの人生を幸せに生きていく力であると信じるとともに、今後の皆さんの活躍を心から願っています。卒業おめでとうございます。

「あわてず、あせらず、
あきらめず、コツコツと」

教頭 下嶋 和長

卒業おめでとうございます。

今日の卒業式を迎えるまで、様々な困難や苦勞、不安があったことでしょう。登校日数が少ない分、自学自習で計画的にレポートを進めなければならない通信制の学び方は、時には厳しく感じられたかもしれません。しかし、みなさんは立派に卒業証書を手にされました。当たり前のことではありません。それは、学ぶことをあきらめず、コツコツと成長するために行動してきた証です。日々行動を起こしたからこそ、遠くに見えていたはずの目標に少しずつ近づき、成し遂げることができたのです。

「あわてず、あせらず、あきらめず」そして「コツコツと」努力や行動を積み重ね、高校を卒業するまでに経験してきたことは、未来に向かう心の糧となるはずです。みなさんの人生が素晴らしいものとなることを心より願っています。

Any

国語 石地 志奈子

思い描いた未来に対して、今どうですか？希望を抱いて歩みはじめても、上手くいかないことはたくさんあって、自分を責めて、現実が思ったものと全然違っていたとしても、それでいい、間違っ

ない。Mr.Childrenの「Any」の歌詞にこんなフレーズがあります。

「今 僕のいる場所が 探してたのと違ってても 間違いじゃない きつと答えは一つじゃない」そしてまた新たな夢を見て、自分なりに頑張ってみればいい。「何度も手を加えた 汚れた自画像に・・・好きな背景を描きたして行く」

がんばろうとして、そのふりをしたこと。くさっても捨てきれなかった自尊心。「すべて真実」



笑顔の魅力

国語 鍋山 大輔

ご卒業おめでとうございます。通信制での歩みを終え、次の一步を踏み出されることを心より嬉しく思います。この3年間を振り返って思い出されるのは、皆さんの『笑顔』です。友人と楽しそうに話す笑顔、行事で新たな仲間と過ごす時のほにかんだ笑顔、テスト終わりの安堵した笑顔・・・皆さんの笑顔は、時間を重ねる度に柔らかく素敵になっていきました。そんな皆さんの笑顔が、通信制の温かく心地よい雰囲気を作っていました。その笑顔は、皆さんの努力と意欲の証明です。だからこそ魅力的なのだと思います。これからも素敵な笑顔を忘れないでください。

祝！卒業「自ら学ぶ・やりとげる」

公民 岩田 英男



ご卒業おめでとうございます。通信制は、自ら学ぶ姿勢を他のどの課程よりも強くもたなければならないので、その厳しさを味わいつくした高校生活だったと思います。そんな中だからこそ、皆さんの「自ら学ぶ姿勢」

「やりとげる力」を感じました。思い通りにいかない悔しさもたくさんあったでしょう。だからこそ、うまくできた時の喜びは大きかったはずです。それら喜びも悔しさも全てが、卒業後の皆さんの活躍を支える力に変わる時が来ます。どうか、体に気をつけながら、自分の進む道で、自ら学び、やりとげていってください。

祝！卒業

数学 日江井 孝浩



ご卒業おめでとうございます。通信制で過ごした年数は、人それぞれ違いますが、レポートを期限内に提出し、テストに合格することは簡単なことではなかったと思います。自学自習は、自分のペースでできるから楽だろうという考えは通用しなかった人が多かったのではありませんか、特に数学は。卒業後も、学んでいかなければいけないことが多くあると思います。自分で考え、悩むことも成長するためには大切ですが、困ったときは、周りの人の力も借りながら、課題を解決していきましょう。皆さんのご活躍を楽しみにしています。

一步踏み出そう！

理科 打保 友香理



ご卒業おめでとうございます。皆さんと過ごしたひととき、とても楽しかったです。私は、御木幽石さん(お地蔵さんのポストカードを見たことがありますか?)の言葉に支えられて毎日を過ごしています。作品の中で、「つまずいたから起きあがり方を覚えた」という言葉があります。つまずいたからこそ、起きあがる方法を学べた！ということですよ。人生の経験で無駄になることは1つもないと私は思っています。「失敗だ」と思うことも、その経験をしたからこそ学べることもある！ということです。さあ、失敗を恐れず一步踏み出そう！

自分らしく輝こう！

英語 近藤 緑

ご卒業おめでとうございます。

いよいよ新しい人生が始まりますね。ぜひ、新しいことにチャレンジしてください。

その前に、3月7日の夜、空を見上げてみてください。満月になる日です。月はとてもきれいに輝いていますね。ところが、月は太陽のおかげで輝いています。

そして、月も太陽も地球にとって必要な存在です。お互いがお互いを支えあっています。まるで人間のようなようです。いろんな人生、いろんな輝き方があります。他人と競ったり、比べたりする必要ありません。太陽、月、地球のように、自分らしく輝けるようになっていきましょう。

卒業おめでとう！！

保健体育 三嶋 誠一

卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。

通信制での学校生活はいかがでしたか？有意義に毎日を送れた人、友達との関わりが楽しかった人、レポートに追われテストに苦しんだ人、コロナによる制限で思い通りにいかなかった人・・・それぞれの1年間がありました。あなたにとってどんな1年でしたか？

その時その時、常に時間は流れています。同じ一瞬は二度ありません。何を思い、何を考え、どんな行動をとるのか、その判断と実行が大切です。

通信制で学んだいろんな経験があなたを成長させてくれたと思います。確実に昨年のあなたより成長していると思います。社会に出て、これからもっともっと大きく羽ばたいてください。“君たちの明日に幸多かれ”とお祈りしています。

ご卒業おめでとうございます

書道 船坂 久美子

私が高校生の時、走り幅跳びのオリンピック選手だった体育の先生が「オリンピックに出られたのは、自分の望むチャンスが与えられた時、そのチャンスを逃さず捉え、生かすことができたからだ。『光が当たる（チャンスがある）うちに、光の中をつつ走れ』だぞ。』と話して下さいました。もちろん、日頃からコツコツと努力を重ね、しっかりと準備をしていなければ、与えられたチャンスに瞬時に飛びつき、確実に成果を上げることは出来ません。皆さんが良いチャンスに恵まれ、夢や目標が叶うよう心から応援しています。

祝 ご卒業

家庭科 中垣 陽子

ご卒業おめでとうございます。

学業、部活動、仕事など、様々な経験を同時にこなしながら過ごした、高校生活は、いかがでしたか？

様々な制約の中、最後までやり通す事

には、苦労があったと思います。身に付いた知識や経験、仲間との絆は、一生の宝です。大切にさらに育んで行って下さい。身体に気を付け、元気に生き生きと、次のステージへジャンプして下さい。ご活躍をお祈りしています。

学ぶ心

商業 板屋 光彦

パナソニックの創業者である松下幸之助先生の文書を紹介します。『人は教わらず、また学ばずして何一つ考えられるものではない。学ぶ心さえあれば、万物はみな師となる。』私たちは、いろいろな人から、そして今まで拘わってきたすべての「モノ」から多くのことを学びました。その学びによって、今日まで成長してきました。

これから、いろいろな人や場面に遭遇すると思います。その都度、謙虚に学ぶという姿勢を貫いてください。学ぶ心が輝かしい未来への第一歩だと思います。皆さんの今後の活躍を期待しています。

ご卒業おめでとうございます

養護 野口 敬子

入学してから今日まで多くの経験をしたことと思います。楽しいことばかりではなく、レポートの提出やスクーリングなどで苦勞したことも沢山あったのではないのでしょうか。でも、その苦しい経験があなた自身を成長させ、今日を迎えることができたと思います。これからも失敗を恐れずに、いろんなことにチャレンジして多くのことを学んでください。

最後に、身体や心を大切に生活してくださいね。応援しています。

よく頑張ったね！
卒業おめでとう！

