



飛驒通信

岐阜県立飛驒高山高等学校
通信制課程

〒506-0052
岐阜県高山市下岡本町2000番地30
TEL&FAX (0577)32-6013

令和3年12月発行
第193号(通算858号)

深夜特急に憧れてタンザニア（アフリカ）での経験

教 頭 野中 賀雄

39歳でJICA（日本国際協力機構）の数学教師としてタンザニアのキサラウェという町にあるミナキセカンダリースクールという全寮制の男子校に配属され、タンザニア人生徒達に2年間数学を教えていました。いわゆる青年海外協力隊です。任期の間、数学を教えながら、彼らと同様の条件で生活し、その中で経験したことを書き綴ってみます。

私が住んでいたのは、学校の敷地にある教員用の宿舎で、生活をしていく上で一番困ったのは水でした。最近よく言われるSDG'sにも「安全な水とトイレを世界中に」とあるように水には大変苦労しました。飲料用の水は全て買いましたが、生活水は家の隣のタンクに近くの池からポンプでくみ上げられる水を使用していました。（決してキレイではありません。）ただし、その水は近くに住んでいるみんなの共用なので空になるときもあり、水が全くくみ上げられない日が1か月続くようなこともありました。そのため東に水があると聞けば東に西に水があると聞けば西に行き、飲料用に買った水の空のペットボトル（10リットル入り2本）を持ち毎日のように出かけていったものです。私の場合1日に必要な水の量は、洗濯に約10リットル、体を洗うために5～6リットル、トイレ（水洗）には、洗濯に使用した10リットルを捨てずに使用しました。1日に15～6リットルの水で生活していました。みなさんは自分が1日にどれくらいの水を使用しているか知っていますか？私は、今ではそんなことは忘れて生活していますが、帰国直後は、温かいたくさんのお湯が入っているお風呂とはなんと贅沢で幸せなことなのかと感じました。今思えば、よく2年間も生活したなと思います。そこで生活するためには、その不便さを受け入れ、彼らと同様に生きていくしかありませんでした。これは水に限ったことではなく、様々なことで同じようなことが起こります。例えば食事は少々油っぽく毎食食べるには難しかった。また授業を行う教室にはチョークがなく、黒板も固くて滑って板書しにくかった。しかし、全てを受け入れながら、自分なりに生きていかねばなりません。何かをなすために、必要なことを受け入れながら、我慢すべきことは我慢し、自分なりに頑張りながら黙々と進んでいくしかなかった。任期中は早く帰国したいと、ずーっと思っていましたが、不思議なことに、今はチャンスがあればもう一度、途上国に行って同じように生徒に教えたいと思っています。不便さは癖になるものなのではないでしょうか？面白いものです。知識はいろいろなもの（例えばスマホ）から得ることはできますが、経験を得ることはできません。みなさんも、これからの人生いろいろな経験をしてください。経験が全てとは思いませんが、経験は何物にも代えがたいと思っています。Experience is priceless.

年度末に向けて

第3回学習期限 2月10日（木）6限終了まで

前半科目・3修科目提出期限	1月 6日（木）	16：30まで
後半科目提出期限	1月20日（木）	16：30まで
特別テスト最終合格期限	2月 4日（金）	16：30まで

※年末年始（12月28日～1月3日）の郵送分のレポートは、消印が受付日となります。
この期間学校は休業日となりますので、持参分の受付はできません。

★レポート作成を進めるために、次の機会を利用してください

- ①1月 4日 レポート作成日
※助言を受けたい人は、各教科担当の先生に確認してください
- ②1月13日 夜間学習会（国語、地歴公民、理科、英語）
※参加する場合は、事前に電話連絡をしてください。

1月に入ると、前半・3修科目のレポート提出期限、そしてテストに突入です。

今年度の単位修得を目指し、学習計画を立てましょう。

○レポートを提出期限までに提出し、定期テストを受ける。

※定期テストを受けることで、テストの合格や単位修得につながりやすくなります。

○スクーリングの必要出席時間数を満たしているか確認する。

※必要出席時間数を満たしていることが、受験許可の条件になります。心配な生徒は、担任の先生に確認してください

皆さんには、来年に向けた自分の目標があると思います。学習面においては、「卒業」「進級」「来年度の学習への取り組み方」を見据え、テスト合格に向けて粘り強く取り組んでください。

卒業予定の皆さんは、“今の自分の姿”が、卒業後の生活につながっていくことを意識して学習を進めてください。

<必ず確認をしてください>

●必要時間数について

第3回定期テストを受験するためには、テスト範囲のレポートの合格に加え、スクーリングの必要出席時間数を満たしていることが必要です。各科目の必要時間数は『学習の手引』（P41～P50）で確認しましょう。12月に各家庭へ郵送する「ご家庭の皆様へ」に必要時間数の確認の仕方が掲載してあります。

●単位の認定について

第1回定期テスト、第2回定期テストの結果が合格に満たなかった人は、第3回定期テストで挽回する必要があります。該当する生徒は、単位を修得するために必要な評価を教科担任に確認してください。定期テストでの合格を目指しましょう。

学習科目の登録について

1月30日のLHRで、来年度の学習科目の登録を行います。そろそろ来年度学習する科目について考え始めましょう。『学習の手引』（P4～P6）に皆さんが各年次で学習する科目の一覧表が載っています。

◎1年生のみなさんは2年生から、次の二つのコースを選択します。

●3 修	日曜日以外に、木曜日の午前中に行う木曜スクーリングにも出席し、3年間で卒業する。
●4 修	日曜スクーリングのみに出席し、4年間で卒業する。

※3修生：3年間で卒業できるというメリットがあります。

2～3年生の間は、該当学年の科目を履修しながら、4年生科目を履修するため、提出するレポート枚数が増えます。

※3修生の登録をするためには、1年生で登録した科目の単位が全て取れていることが必要です。

自分の進路や生活の状況も考え、慎重に選択してください。

学習カレンダー

- ・S…スクーリング
- ・3修S…3修生スクーリング
- ・少コ自…少人数コミュニケーション講座(自校型)
- ・特S…水曜特別スクーリング
- ・レ作…レポート作成日
- ※網掛けは学校休業日(電話応対できません)

日	曜	12月行事予定
6	月	休業日
7	火	レ作⑮
8	水	特S
9	木	3修S⑬
10	金	
11	土	休業日
12	日	S⑳ 主権者教育
13	月	休業日
14	火	レ作⑯
15	水	特S
16	木	
17	金	
18	土	休業日
19	日	S㉒
20	月	休業日
21	火	
22	水	特S
23	木	
24	金	
25	土	休業日
26	日	休業日
27	月	
年末年始休業期間(12月28日～1月3日) この期間は、職員室を閉室しております。 電話対応も受け付けておりません。		
日	曜	1月行事予定
4	火	レ作⑰
5	水	
6	木	3修S⑭ 前半・3修締切 16:30
7	金	
8	土	休業日
9	日	休業日
10	月	成人の日
11	火	
12	水	
13	木	夜間学習会(国語、地公、理科、英語)
14	金	
15	土	
16	日	ST㉓

職員室より

最近の運動習慣

最近、車での通勤だけでなく、歩いて通勤を意識的に取り入れるようになりました。そのように変化した理由は「脳を鍛えるには運動しかない」という本を読み返し、改めて運動してないなと反省したからです。運動と聞くとやった方がいいとわかってはいるものの、つつい避けてしまいがちです。この本の中で、運動が体にいいのはもちろんのこと、新しい脳細胞を生み出し、さらに脳細胞の成長を助ける BDNF という物質を出すため、「脳を最高の状態」にすると書かれていました。

脳機能を高めることができれば、学習効率も高まり、集中力も上がり、ストレス対策・不安の解消にもなるとのこと。確かに考えてみたら、もやもやしているときでも、テニスで体を動かすと頭がすっきりします。

そんな運動ですが、自分は毎日の日課の中に組み込まないと習慣づかないことがわかっているので、あえて車で5分の通勤を20分かけて歩いてくるようにしています。これから寒い時期が始まりますが、できるだけ続けていきたいと思っています。

(小森 記)

令和3年12月 5日

飛驒通信 12月号



授業風景 (9月~12月)

